



茨城県ウオーキング協会

IWA ニュース

2012年5月号

ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウオーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務局 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町993-7
 電話 / FAX 029-251-3246
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集責任者 大倉 美江

認定(略称) / (1800) ウオーク日本1800 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (ヘルス・R) いばらきヘルスロード (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (元気) いばらき元気ウオークの日

第6回つくば国際W大会 参加お申込はお早めに!

○ コースの概要を見て、じっくりイメージしよう

6月2日(土)
Aコース 30km
Bコース 20km
 ◎スタート
 筑波窓口センター

Cコース 10km
Dコース 7km
 ◎スタート
 中央公園

A・Bコース 今年のコースはつくばりんりんロードを通り、筑波山口から旧登山道を歩いて筑波山神社(標高260m)に向かう。裾野の平沢官衙(かんが)遺跡は古代の筑波郡の郡役所跡。北条の大池公園のあと、分岐地点へ。

C・Dコース 筑波宇宙センター(JAXS)を見学できるコース。科学の街・つくばを代表する施設。筑波宇宙センターは見どころいっぱい。

A 30km つくばりんりんロードを4km区間歩き、中央公園へ。
B 20km 分岐から北条の街並みを通り、スタート地点に戻る。

C 10km 市内で一番立派な洞峰公園と赤塚公園はヘルスロードと繋がっている。ゴールは中央公園。

D 7km 綺麗に整備された竹園公園に立ち寄るファミリーコース。ゴールは中央公園。

IWA最大のイベントです! みんなで盛り上げよう!

6月3日(日) 測量の日記念ウオーク
Eコース25km **Fコース**20km **Gコース**10km
Hコース5km **Iコース**5km(国土地理院マップ読み)
 ◎中央公園から国土地理院まで3.6km。ぜひ歩測大会にご参加下さい。

E 25km 「イーアスつくば」や「つくば市役所」のある研究学園駅前へ。万博記念公園駅から万博記念公園を巡り、R354の上横場交差点から赤塚・洞峰公園へ。公園の緑の木陰に癒されるだろう。

F 20kmコース 万博記念公園に向かう。EXPO'85は27年前に開催された科学万博博覧会。海道交差点から松代西を右折し、大清水公園入口交差点を左折すると間もなくゴールの中央公園に着く。

G 10kmコース 国土地理院をたっぷり見学出来るし、ここでしか得られない専門の書物やグッズも手に入る。

I 5kmコース 国土地理院OBの専門家の案内で周辺道路を地図を見ながら歩く。




H 5kmコース このコースは、お子様連れのファミリーコース。歴史のあるかつらぎ公園を通る。西大通り交差点から1kmでゴールの中央公園へ。

*****加盟団体例会案内*****

◎行事に関する申し込み、問い合わせは5ページの連絡先をお願いします。

<p>5/6(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">那珂湊名平洞公園～海浜公園 までヘルスロードを巡るウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km (ヘルス・R169と新規ヘルス R3コース) ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:30 スタート 10:00 那珂湊駅→名平洞公園→那珂湊運動公園(ウ オーキング教室)→つばさの塔→ひたち海浜 公園南口ゴール・解散 14:00頃 一般300円、小中学生・会員無料 旧陸軍水戸飛行場跡の一角に陸軍航空通信学 校の門柱や自爆した戦闘機プロペラやエンジ ンなどの慰霊塔“つばさの塔”。</p>	<p>5/6(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">雨情・天心を偲ぶみちを歩く</p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③ (A)10 km (B)13 km (JVA, 1800, 500選, ヘルス・R, 元気) JR 大津港駅前 9:30 スタート10:00 大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂 →五浦岬公園→大津漁港 (A) 大津港駅前 (B) 雨情記念館→雨情生家→磯原駅前 (A)14:00頃 (B)15:00頃 一般・他クラブ500円(六角堂見学料含む)、 中学生以下・会員無料 東日本大震災の際津波で流失し、今年4月に 再建された天心の「六角堂」をたずね、また、 今年5月生誕130周年になる雨情を偲んで歩 く。</p>
<p>5/6(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース ゴール</p>	<p style="text-align: center;">総会と交通安全ウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ (ヘルス・RN0.176) (元気) 五軒市民センター(元のビヨンド) 五軒町 1-2-12 TEL226-4156 9:00より総会 <交通安全ウオーク> 2年ぶりの交通安全ウオークを実施します。歩 かせて頂く土地に感謝して年二つ目の報恩ウ オークです。多くの参加を希望します。 スタート 10:00 五軒市民センター正午予定</p>	<p>5/6(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">町内元気ウオーク</p> <p>利根町歩く会 ⑦ 7km 利根町公民館 8:30 利根町公民館→町内元気コース→ 利根町公民館 11:00 頃 無料 町内を元気に歩く「とねワイワイくらぶ」行事で す。</p>
<p>5/6(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p style="text-align: center;">筑西市民ウオーク</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会④ 6km (元気) 筑西市役所関城支所 8:00 ウオーキング教室 (約1時間)後、近辺の6 キロコースを歩く。 10:30 頃 無料</p>	<p>5/12(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">館林つつじウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 10 km (JVA) 東武伊勢崎線・茂林寺前駅 10:10 スタート 10:20 茂林寺前駅→茂林寺→つつじが岡公園 →城沼→善導寺→尾曳稻荷神社 →東武伊勢崎線・館林駅 15:30 頃 他協会員300円、一般400円 満開?のつつじ花観賞、「分福茶釜」伝説の茂 林寺参詣。</p>
<p>※クラブ名のあとの番号は、5ページの問い合わせ先表の番号です。</p>			

<p>5/13(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>駒込町歩きと本郷文学散歩</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km (JVA)</p> <p>JR京浜東北線・上中里駅 8:45</p> <p>スタート9:15ころ</p> <p>上中里駅→平塚神社→旧古河庭園→六義園 →駒込名主屋敷→根津神社→東大赤門→湯 島天神→下町風俗資料館→上野駅</p> <p>上野駅/14:30</p> <p>他協会員200円、一般300円</p> <p>2つの名庭園と史跡を歩きます。 なお、コース経路は変更する場合があります。</p>	<p>5/13(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>バスで行く等々力溪谷散策</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④</p> <p>8km</p> <p>筑西市役所 午前5:45</p> <p>駒沢公園→九品仏浄真寺→野毛町公園→ 等々力溪谷→多摩川玉川公園</p> <p>19:00頃</p> <p>一般4500円 (バス代、ほか)</p> <p>都会にこんな溪谷があるなんて・・信じられな い空間。崖からは湧き水が流れ落ちている。 一度は行ってみたい都会のオアシス。</p>
<p>5/16(水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 見どころ</p>	<p>☆笠間のヘルスロード2コースウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>11km (ヘルス・R新203) (JVA)</p> <p>笠間飯田ダム9:30 (現地集合)</p> <p>スタート9:45</p> <p>飯田ダム一周5^{キロ}と近隣を加え約11^{キロ}のコース を歩きます。ゴール:14:00ころ</p> <p>今回先月お知らせした赤塚からのバス運行は 取り止めます。</p> <p>笠間湖のダム風景</p>	<p>5/18(金)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>小木津山自然公園ウオーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③</p> <p>10km (JVA)</p> <p>JR十王駅東口 9:10 スタート9:30</p> <p>十王駅東口→小木津山自然公園 (南展望 台、いしくぼの滝)→小木津駅西口</p> <p>JR小木津駅西口14:00頃</p> <p>一般・他クラブ300円</p> <p>中学生以下・会員無料</p> <p>新緑の小木津山自然公園をたずねる。</p>
<p>5/19 (土)</p> <p>主催 主管 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込先 申込期間 駐車場 その他</p>	<p>牛久沼新散策路完成記念 “牛久健康ウオーク2012” 牛久大仏コース& 牛久沼新散策路コース</p> <p>牛久市 牛久市教育委員会 牛久市観光協会 牛久ウオーキングクラブ ①</p> <p>(1800) (JVA)</p> <p>★県マスターウオーカー賞指定大会</p> <p>牛久市役所保健センター前 受付8:30~ 22km 10km いずれも自由歩行</p> <p>ゴールは15:00まで 抽選あり</p> <p>大人300円 中学生以下無料 事前申込み</p> <p>牛久市健康管理課029-873-2111 (内線:1742)</p> <p>4/16~5/7</p> <p>牛久市職員駐車場 (つくば開成高校となり) ゴール後に豚汁と麦茶のサービスあり</p> 	<p>5/23 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費</p>	<p>鶏頂山・釈迦ヶ岳ハイキング</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④</p> <p>(つくば歩のぼの会行事)</p> <p>10km (JVA)</p> <p>県西生涯学習センター東側臨時駐車場 6時</p> <p>日塩もみじラインを通り、元スキー場から登山 開始。鶏頂山(1785m)、釈迦ヶ岳(1795m) の往復。日帰り入浴に立ち寄る。(約5時間)</p> <p>5000円(バス代ほか)別途入浴料個人負担</p>
<p>5/26(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>東京ゲートブリッジ眺望ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>12 Km (JVA)</p> <p>JR京葉線・新木場駅 9:30 スタート9:45</p> <p>新木場駅→若洲橋→風力発電所→ゲートブリ ッジ→荒川河口橋→葛西臨海公園→JR京葉 線葛西臨海公園駅</p> <p>15:30 頃</p> <p>他協会員300円、一般400円</p> <p>今、一番ホットな新名所・巨大な橋からの絶景 (富士山、ゲートブリッジ、ビル群など)。</p>		

<p>5/26(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>多摩川台公園から等々力溪谷へ</p> <p>古河悠歩の会 ② 10km (JVA) 東急東横線多摩川駅 9:35 スタート 10:00 多摩川駅→多摩川園ラケットクラブ跡地公園 (出発式)→多摩川河川敷→等々力溪谷→多 摩川野毛公園→九品仏浄真寺→田園調布駅 田園調布駅/15:30頃 他協会員200円、一般300円 遠い昔に思いを馳せたくなるほど古墳が多い 多摩川台公園から都内とは思えない、東京23 区唯一の溪谷を歩きます。</p>	<p>5/27(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>ホームロード or 宝篋山ハイキング</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④ 6km 10km (JVA) 筑西 関城体育館前 8:00 ①ホームロードを歩く人 ②宝篋山に行く人 分れる。 ①9:30頃 ②12:00頃 会員無料 ②で一般は300円 宝篋山は、ゆっくり登る。90分</p>
<p>5/30(水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸太田の新ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ (ヘルス・R新No.217, 218 (一部216)) (JVA) ①(列車組)常陸大田駅:9:00 (マイカー組)常陸太田生涯学習センター:9:00 ②(再合流)常陸太田生涯学習センター :9時20分 駅組は歩いて学習センターへ、マイカー組は 学習センター周囲のヘルスロードNo.216 1.6kmを歩いて学習センターに戻る ③学習センター再スタート9:30 学習センタースタートゴール、はたそめ団地方 面の新ヘルスロード2コースをつないで歩く。 昼食は生涯学習センター。 常陸太田駅到着予定:13:00予定 常陸太田駅始発 13:14 15:12 整備された団地と広々とした展望</p>	<p>6/3(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>町内元気ウオーク・泪塚コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦ 7km (元気) 利根町公民館 8:30 利根町公民館→泪塚コース→利根町公民館 11:00 頃 無料 町内を元気に歩く「とねワイワイくらぶ」行事 です。</p>
<p>6/16(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>いこいの村～メロン宝国楽しむウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 14km (1800) 大洗鹿島線 ひぬま駅 午前9:00 ひぬま駅～いこいの村潤沼～称念寺～旭ス ポーツセンター～ひぬま駅ゴール 14:30頃 一般500円、他協会員300円、会員無料 古寺称念寺やいこいの村潤沼など。</p>	<p>6/13(水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸・徳川斉昭公散歩コースウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 10km (1800) (ヘルス・RN0.1 176) (JVA) 水戸駅南口9:00 スタート 9:15 水戸駅→千波湖→偕楽園→常磐神社→徳川 博物館前→県立歴史館→水戸芸術館→水戸 市立博物館→弘道館→水戸 水戸駅:14:30予定 初出の烈公さん散歩コース</p>
<p>6/24(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>レッツウオークイン佐倉</p> <p>利根町歩く会 ⑦ 11km (JVA) JR 佐倉駅 9:30 スタート10:00 JR佐倉駅→歴史民俗博物館(ゴール)→京成 佐倉駅(最寄り駅) 15:00 頃 会員無料、他協会員300円、一般500円 城下町佐倉の歴史や文化の香りを土と風に感 じよう。 ※武家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館・堀 田家菩提寺(基大寺)・麻賀多神社・佐倉城址 公園など。</p>		

6/27(水) 主催 距離・認定 コース	水海道から守谷まで大通りウォーク 水戸歩く会 ⑪ 12km (1800) (JVA) 日本一の人口増加を示す守谷市まで、水海道 駅から発展振りをしながら大通りを南下する ウォークを計画します。途中の見学等は次号 で示します。乞うご期待。	7/8(日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ	常陸風土記の丘・常陸国分寺史跡を巡るウォーク 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 15km (1800) JR常磐線 羽鳥駅 午前9:30 JR羽鳥駅～常陸風土記の丘～常陸国分寺跡 ～石岡イベント広場・JR石岡駅ゴール 午後3時頃 一般500円、他協会員300円 会員無料 7世紀のなかば常陸国が誕生する。この石岡 の地に国府が置かれ、国分寺・国分尼寺が建 立され常陸の国の繁栄した跡が見られる。
<協会会員さんにお願ひ> 『つくば国際ウォーキング大会』は、つくば市をはじめ多くの企業、団体、学校などが後援協力して下さって開催の運びとなりました。協会会員の皆さんもぜひ事前申込みをなさって大会が成功するようにご協力をよろしくお願ひいたします。参加申し込み期限は、5/31ですが、なるべく早くお申し込みいただきたく思います。			

◎行事に関する問い合わせ先

	団体名	電話 / FAX	連絡先	E-メールアドレス
①	牛久W	029-873-0116	古宇田光夫	
②	古河悠歩	0280-32-0172	渡辺 敏夫	☆ et_walker0812@yahoo.co.jp
③	高萩W	0293-23-1651	青木 秀明	間下 mashimo@lapis.plala.or.jp
④	筑西W連	0296-20-3386	鳥生 厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp
⑤	土浦W	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	
⑥	東海・ひ	029-262-2428	三好 義章	☆ miyoshi-minato@i-next.ne.jp
⑦	利根歩	0297-68-5051	田仲 正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp
⑧	取手市歩	0297-73-6401	二ノ倉 剛	take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp
⑨	常陸太田	0294-78-0402	武藤 健司	
⑩	藤代	029-836-8117	伊藤 寿子	
⑪	水戸歩	029-251-3246	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com
⑫	水戸W	050-3321-1881	菅原 利満	toratora2003@io.ocn.ne.jp
⑬	個人会員	029-874-7195	山元 一郎	

● また、入会希望の方も上記へお問い合わせ下さい。

※ 4月号に掲載した☆の方のメールアドレスは誤りでした。正しいアドレスを記載しました。

◎茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます！！

No. 0029	久保 和一さん	ひたちなか市	受賞日	平成24年4月 1日	(東・ひ・健歩)で表彰
No. 0030	武田 勲さん	常陸太田市	受賞日	平成24年3月24日	(古河悠歩)で表彰
No. 0031	根本 茂さん	ひたちなか市	受賞日	平成24年3月25日	(古河悠歩)で表彰
No. 0032	上野 幸子さん	常陸太田市	受賞日	平成24年3月24日	(古河悠歩)で表彰
No. 0033	藤枝 憲子さん	水戸市	受賞日	平成24年3月25日	(古河悠歩)で表彰



大会レポート

第13回古河まぐらがの里・花桃ウオーク

花のない花桃ウオークでした

古河悠歩の会 渡辺敏夫



ゴール会場が総合公園となったのは、毎年のがんが実り実現したもので、たいへん良かったと思います。会場でゆっくりくつろぐ参加者の姿がありました。

また、毎年聴覚障害者の参加があるので、手話通訳の設置を働きかけ、3年前から大会費用で手話通訳の派遣を受け出発式が行なわれるようになりました。

残念ながら、今年は花桃がまったく咲かず、大会史上はじめてのことでした。

今年の参加者は、申込受付数を集計した数字ですが、

1,954名でした。年々参加者が減少しています。

アクセスの良さ、コースの良さをアピールして、多くのウォーカーに参加してもらえよう、来年も頑張りたいと思います。これからも、ウォーカーの声を実行委員会に提案し続け、年々参加者の増える「飯能新緑ソーデーマーチ」のようすばらしい大会にしていきたいです。

2012年3月24・25日開催された花桃ウオークは、古河市、茨城県ウォーキング協会などの主催で実施されています。実行委員会は、事務局を担当する古河市体育協会の主導で進められます。残念ながら、実行委員が基礎から作り上げる大会とはなっておらず、型にはまった大会になっています。

それでも13年続いている大会なので、準備はスムーズです。当会では、実行委員会への出席、コース設定、距離の測定、矢貼り作業などを担当しています。

大会当日は、先頭、アンカー、コース誘導、県協会の一員として、受付認定業務などを担当しました。



みずウオーク 2012

第16回渡良瀬遊水地大会

開催日 5月27日(日)

5km、12km、20km の3コース

集合時間 9:30～ 出発式 10:10～ スタート10:30

集合場所 栃木市・藤岡渡良瀬運動公園(駐車場有)

(東武日光線藤岡駅下車20分)

◆事前申込:高校生以上=500円、小中学生=300円

①郵便振替(口座 00130・1・605780、読売新聞東京本社)で参加料を振り込む。

通信欄には「みずウオーク 2012 渡良瀬大会」と明記、参加者全員の氏名と年齢も記入。

振込み確認後、参加者カードを返送 申込みは4月7日より 締め切り 5月11日(金)

②セブン-イレブン 店内のマルチコピー機で参加券を購入できる 締め切り 5月25日(金)

◆当日申込:高校生以上=700円、小中学生500円

<関東甲信シリーズ>

5月19日(土) 松本・安曇野大会(長野・梓川)

5月27日(日) 渡良瀬遊水地大会(栃木・利根川)

10月14日(日) 取手大会(茨城・利根川)

10月27日(土) 川崎大会(神奈川・多摩川)

11月25日(日) 江戸川区大会(東京・荒川など)

一連載 地図のお話 No.35

日本の位置と高さの基準は今どうなっているのか？

— 日本経緯度原点と日本水準原点のお話 —

堀野 正勝

東日本大震災から早くも1年が過ぎ、復旧・復興のつち音が遅々ではあるが、聞こえるようになってきました。これらの復旧・復興には正確な測量とそれに基づき作成された多くの地図が活躍していることは皆さんもお分かりのことと思います。

これらの正確な測量は、地球上の位置(経緯度)を表す三角点や高さ(標高)を表す水準点などを使用して実施されています。この三角点や水準点は国土地理院により全国に約13万点設置され維持されています。この三角点や水準点は大変重要な役割を果たしているのです。

地球上のどこの場所かを示す手段として経度、緯度を使用されています。日本の位置を表す測量の出発点が、「日本経緯度原点」で東京都港区麻布台

2-18-1(ロシア大使館の裏手)にあります。

また、日本の土地の高さ(標高)は、東京湾の平均海面を基準(標高0m)として決められています。この高さの出発点が、「日本水準原点」で東京都千代田区永田町 1-1(国会議事堂前庭・尾崎記念会南側)にあります。この日本水準原点の標石に埋め込んだ水晶版の目盛0の線が東京湾平均海面上の高さ(大地震前は、24.414mでした)を示しています。

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)に伴い、日本経緯度原点及び日本水準原点の移動が確認されたため、国土地理院は、平成23年10月21日、これらの原点数値を以下の通り改正しました(第30回、平成23年12月号参照)。

● 日本経度原点

東経「139度44分28秒8759」⇒「139度44分28秒8869」に改正

北緯「35度39分29秒1572」⇒ ほぼ変化なし

* 具体的には、原点位置が東へ30cm程度移動した

● 日本水準原点

東京湾平均海面上「24.4140m」⇒「24.3900m」に改正

* 具体的には、原点標高が2.4cm下がった



日本経緯度原点(東京都港区麻布台 2-18-1)



日本水準原点(東京都千代田区永田町 1-1)



第6回つば国際ウオーキング大会のスタッフ121名(IWA関係)を紹介します

牛久	13名	堀野正勝、小林延行、村松直克始、高梨武男、小林義子、古宇田光夫、伊藤建夫、飯塚幸雄、下村家康、田口清蔵、大久保富子、遠山和子、大平定男
古河	11名	佐藤 進、渡辺敏夫、石丸静江、水垣ヨシ子、布施米子、星ノブ子、渡辺敏子、大久保栄子、大守俊子、佐藤邦彦、中山こう子
筑西	8名	金沢利、金沢幸子、小島都子、大島利枝、金澤 均、落合節子、高橋照子、大倉美江
土浦	9名	勝倉 浩、中島 国光、須賀英夫、小坂 博、吉良 親、矢ノ中訓子、神田光子、久保恭子、中川恵三子
東海・ひ	7名	三好義章、今井和治、根本茂、池田輝子、山縣エク子、座間秀夫、菅原公子
利根	19名	田中正一、倉本末次、川崎邦雄、福土哲郎、岩波勝、伊藤春雄、矢本 武、平山哲郎、友野孫治、徳田勝一、森山俊健、石川ミヤ子、長田律子、加藤美枝子、倉本洋子、吉崎光子、築山芳子、臼田幸子、大風ミヨ子
取手	12名	渡邊眞郎 日野勝博 中島謙二、二ノ倉剛、伊藤壽章 加藤実、山崎信幸 牧和義 加藤洋子 重信千代、伊藤志げ子、牧 節子
藤代	3名	伊藤寿子、田中正義、小峰節子
水戸歩	4名	川上清、川上八重、室井静子、倉持繁子
水戸W	4名	平根治、鴨志田敏朗、真分昭、杉田勇
個人	30名	山元一郎、殿岡哲雄、高島晃、高島三樹子 深見博、大澤勝子、渡辺輝夫、金田孝男、中新井喜一 川上満夫、高津敏雄、友部功一、堀之内六男、市川重好、市川来江、石塚節子、小久保しげ子、富田里美、倉持きみ、山野井ユキ子、池田忠、酒井清、高橋泉、田中義正、志賀治美、志賀秀行、渡辺千春、新井保男、下田恵子、山元令子

※上記は4月15日現在のスタッフ登録者です

==お知らせ==

1. 茨城県ウオーキング協会定期総会を5月20日(日)午前9時に開催します。会場:高萩市総合福祉センター2F
2. IWAニュース年間購読を希望される方は、購読料1500円を郵便振替で送金して下さい。毎月ニュース等をお届けします。通信欄に「IWA ニュース購読希望」とお書きください。

郵便振替口座記号番号
00110-8-374140
茨城県ウオーキング協会

投稿文章募集

400~600字程度

送付は大倉までお願いします。

FAX 0296-24-3280

marry-ookura@sea.plala.or.jp

投稿 県協13番目のクラブです。よろしく。

昨年は何といっても3月11日の東日本大震災が最大の出来ごとでした。私事では市議員選挙に私も立候補し、結果は定員28人の所28票差の次点で、残念なんて所でなく妙な感情が残ってしまっただけでした。

大震災はまさに想像を絶するものでした。命がけの作業を見ながら何もできないなあという無力感ばかりになっています。

自分の住むここは大丈夫なのか、放射能はどうなのかとか考えてしまう自分がいて、原発で命がけの作業をしている方がいて後ろめたい思いでした。2万人の犠牲者を出しながら秩序正しく助け合って忍耐強く生きようとする日本人は素晴らしいと思いました。

私事も停電、断水、ガスも止まり、しばらく普通の生活ができず、日常の何気ない生活がとても大事なのだと実感され、毎日この瞬間を無駄にせず生きなければと思いました。

そんな中、土浦ウオーキングクラブとして活動してからまだ日が浅いのですが、楽しく会の融和を重視して運営し、月1回の定例会も3年目を迎えました。

かすみがうらウオークのお手伝いもし、慣れないことで失敗し叱られながらも諸先輩方に親身に御指導をいただき、勉強になることばかりです。

また皆さん真面目で、かつ活き活きとされている所を拝見し、私もぼうつとしているわけにはいかないと思います。ウオーキングを通じて、色々な方とお知り合いになれたことも楽しく幸せなことだと思いました。このことを、ウオーキングを通じて人々に知っていただくように努力していくつもりです。

土浦ウオーキングクラブ 会長 小坂 博