

茨城県ウオーキング協会

IWA ニュース

2012年4月号

ホームページ <http://www.kogonet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウオーキング協会
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務局 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 993-7
 電話 / FAX 029-251-3246
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集責任者 大倉 美江

認定(略称) / (1800) ウォーク日本1800 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (ヘルス・R) いばらきヘルスロード
 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (元気) いばらき元気ウォークの日

つくば国際ウオーキング大会を成功させよう!

平成24年6月2日(土) 3日(日) 雨天決行

本大会は2012年度の関東甲信越マーチングリーグ(KKML)に新規加盟いたしました。今大会はその記念大会です。茨城県ではすでに公式大会として実績のある「古河まくらがの里・花桃ウォーク」と2つの大会がKKMLに加盟したことになります。

IWA会員はもとより、つくば市民や県内の方々、および全国の多くのウォーカーにご参加いただき、国際都市としてのつくば市と万葉の時代から愛されている我らが紫峰筑波山をおおいに楽しんでいただければと思います。

スタッフ一同、準備万端整えて皆さまのご参加をお待ちしています。尚、大会の詳細は、募集要項をご覧ください。

参加コース 筑波窓口センターは旧筑波庁舎(北条地区)です。



		コース	距離	受付	出発式	スタート	出発地	ゴール
6月	A	筑波山神社・むかし道コース	30km	7:30	8:20	8:40	バスで筑波窓口センターへ	つくば公園
	B	筑波山神社・里山コース	20km					筑波センター
2日	C	市街地巡り・科学コース	10km	8:30	9:00	9:30	つくば中央公園	つくば
	D	市街地巡り・公園コース	7km					中央公園
6月3日	E	万博記念公園コース	25km	8:20	8:20	8:40	つくば中央公園	つくば中央公園
	F	万博記念公園コース	20km					
	G	研究学園と公園巡りコース	10km	8:30	9:00	9:30		
	H	研究学園と公園巡りコース	5km					
I	国土地理院マップ読みコース	5km	9:30	—	10:00			

参加登録費 募集要項の払込取扱票で参加申込みをお願いします。

<事前申込み>	<当日申込み>	<Iコースのみ>
大人1500円 高校生500円	大人2000円 高校生800円	300円
つくば市民(大人800円・高校生300円)	つくば市民(大人1000円・高校生500円)	事前・当日同額
小中学生100円(保険代)	小中学生100円(保険代)	小中学生100円

※ 事前申込み期限は5月31日(木)です。
 記念品及びステキな景品が当たる抽選会があります。(当日申込の場合は無くなる場合があります)

同時開催行事

せっかくウオーク 6/1 (金)
 500選 笠間「芸術の森から笠間稲荷のみち」と水戸「千波湖から偕楽園のみち」の2コースを巡る。つくば中央公園午前8時集合(バス出発8:15) 募集人員40名 参加費4000円(昼食用意あり) 事前申込み者のみ

歩測大会 6/3 (日)
 伊能忠敬に思いを馳せて、名人・達人をめざす。ウオーキング途中で参加できます。申込み不要
 国土地理院集合
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時～14時30分

*****加盟団体会案内*****

◎行事に関する申込みの問い合わせは、5ページの連絡先をお願いします。

<p>4/1(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 備考</p>	<p>武田・堀口の歴史と自然を巡るウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会⑥ 9km ★県マスターウオーカー賞指定大会 JR勝田駅西口 11:30 スタート11:45 勝田駅西口～光明寺～武田氏館・ぬま尾神社～勝田駅西口 ゴール 15:30 頃 一般300円、小中学生・会員無料 24年度総会開催 会場:ひたちなか市中央公民館 9:30～ 終了後、ウオーキングを行なう。</p>	<p>4/1(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>水戸大通りクリーンウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 4km (ヘルス・RN0.176)(JVA)(元気) 水戸駅北口 9:00 スタート9:15 水戸大通りを駅から大工町までゴミを拾いながら進む。年一回の謝恩ウオーク。 大工町1丁目 午前中終了 無料 歩かせて頂く土地に感謝して、通りのクリーンに寄与することを目標の年中の恒例行事</p>
<p>4/6(金)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>桜の宝庫日立市街をあまねく見て回ろうぞ</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 12km (ヘルス・RN0.35, 36)(JVA) 日立駅 9:30 スタート 9:45 市街の桜をつないで回る。武道館(旧共楽館)、熊野神社、かみね公園、動物園入園も 日立駅 15:30 頃 会員外300円 なんとと言っても市内に存する1万3千本とも4千本とも言われる桜が平地から山筋まで、それは見てのお楽しみ。街路桜は日本一の美形を形成した。</p>	<p>4/7(土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>佐倉歴史探訪・お花見ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 10km (JVA) JR佐倉駅北口 9:55 スタート10:10 佐倉駅→武家屋敷→旧堀田邸→順天堂記念館→麻賀多神社→佐倉城址公園→京成佐倉駅 15:30 頃 他協会員300円、一般400円 江戸時代の歴史と文化が色濃く残る城下町のお花見散策。</p>
<p>4/8(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p>桜まつりウオーク</p> <p>利根町歩く会⑦ 桜まつり実行委員会 10km 団体歩行 (元気)、(ヘルス・R) 利根町役場 9:00 利根町役場の桜→利根川土手の桜→ヘルスロード親水公園の桜→日本ウェルネス・スポーツ大学の桜(旧布川小学校)→利根町役場 解散:12:00 頃 無料 日本ウェルネス・スポーツ大学の開学記念ウオークで、役場駐車場で開催される桜まつり。</p>	<p>4/8(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>日立お花見と風流物見物ウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ ⑫ 12km (JVA・元気) JR日立駅中央口9:20、スタート9:40 日立駅中央口→桜塚→神峰公園→吉田正音楽記念館→かずさがわ児童公園14:30 頃解散 一般300円、会員無料 日本のさくら名所 100選・平和通の吉野桜ほかの桜名所を巡り、さらにユネスコ無形文化遺産日立風流物見物(平和通会場、15:00～公開)</p>

<p>4/11 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>富士山の大展望・三ツ峠山</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会④ 6km 県西生涯学習センター臨時駐車場 6:00 三ツ峠登山口→三ツ峠山荘→開運山山頂 →母の白滝→河口浅間神社→三ツ峠グリーン センター(立寄り湯) 21時ころ 7000円(別途入浴料) 何と言っても富士山の眺めの素晴らしさ。南 アルプス～ハケ岳と360度の大パノラマ。</p>	<p>4/11 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸の桜を追って歩こう続く道</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 11km (ヘルス・RNo.24)(JVA) 水戸駅南口 9:00 水戸駅→桜川土手→常勝寺→蓮乗寺→ 百樹園→百合ヶ丘ニュータウン→六地藏寺→ 大洗街道→吉田神社→水戸駅(ゴール) 水戸駅14:30 頃 会員外300円 常照寺、六地藏寺のしだれ桜</p>
<p>4/14 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>日立さくら祭りウォーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会⑥ 11km (1800)(ヘルス・RNo.24)(JVA) 日立駅前シビックセンター 9:30 センター広場～平和通～芝内～武道館 (共楽館)～かみね公園・ヘルスロード～熊 野神社～センターゴール 15:00 頃 一般500円、他協会員300円、会員無料</p>	<p>4/14(土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>六地藏寺と大串貝塚お花見ウォーク</p> <p>水戸ウォーキングクラブ ⑫ 10 km (JVA) JR 水戸駅南口 9:00、スタート 9:20 水戸駅南口→浜田小学校→六地藏寺→大串 貝塚ふるさと公園→ 鹿島臨海鉄道 常澄駅 14:00 頃 一般300円、会員無料 1,100 年杉の大木や、光圀公縁の枝垂れ 桜、ダイダラボヘ伝説、文書記録世界最古 の貝塚などを楽しみ歩く</p>
<p>4/15 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p>第6回筑西市梨の花まつりウォーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会④ 8 km (1800) 関東鉄道常総線黒子駅 9:00 黒子駅→千妙寺→里山→梨畑→梨農園(花 合わせ)→梨の花祭りイベント会場(昼食) ⇒バス乗車⇒関城址⇒黒子駅 協会員300円 一般500円 会員無料 梨想の会主催の「梨の花まつり」に合わせて ウォーキングを開催 会場の筑西市生涯学習 センター「ペアノ」でいろいろな催しがありま す。</p>	<p>4/21 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ 備考</p>	<p>布施弁天・あけぼの山農業公園W</p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 10 Km (JVA) JR 我孫子駅北口 9:00 スタート9:05 我孫子駅→我孫子ふれあい広場→エスパ ー久寺家団地→布施弁天→農業公園→新大利 根橋→戸頭公園→グリーンスポーツセンター 13:20 頃 他協会員300円、一般400円 農業公園の満開チューリップと菜の花 ウォーク終了後24年度総会開催 会場:グリーンスポーツセンター 13:30～</p>
<p>4/22 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ 問い合わせ</p>	<p>都電荒川線ウォーク</p> <p>利根町歩く会 ⑦ (JVA) 江戸川公園 9:00 江戸川公園→早稲田→(都電・荒川線)→巢 鴨・とげぬき地蔵→飛鳥山公園→三ノ輪橋 14:30頃 他協会員300円 一般500円 会員無料 都電荒川線全線を早稲田から三ノ輪橋まで 歩く。／元気ナビ・テーマ○歴史○観光・ツ リズム○文化・遺産 倉本 TEL/FAX0297-68-8458</p>	<p>4/22 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散</p>	<p>ホームロードまたは低山歩き</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 6 km 山6 km 筑西市関城体育館 8:00 さわやかロードとつくば市の宝篋山(ほうき ょうざん)低山歩きのどちらかを選択 6km=9:20 山=11:30</p>

<p>4/25 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">静峰神社と八重桜と新開の古徳古道</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 11km (ヘルスR No.24) (JVA) 水郡線瓜連駅 9:50 スタート10:05 瓜連駅→常福寺→古徳池→古徳古道→静峰公園(昼食)→静峰神社→静のムクノキ→弘願寺→静駅(ゴール) 14:30頃 会員外300円 静峰公園の八重桜と最近開かれた古徳古道初歩き、両者は接近しています。瓜連ロマンロードに新しい楽しさ期待。</p>	<p>4/27 (金) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">総会記念ウオーク(さくら宇宙公園)</p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③ 10 km (JVA) 高萩市文化会館前 9:30 スタート10:00 (高萩市高萩6番地) 文化会館前→市役所前→花貫橋→いぶき台団地→石滝団地→さくら宇宙公園→びんずる坂→文化会館前 ゴール 14:00頃 一般・他クラブ300円、中学生以下・会員無料 現在は宇宙電波望遠鏡として活躍している直径32mの2基のパラボラアンテナがあるさくら宇宙公園(旧 KDDI 茨城衛星通信センター)をたずねる。</p>
<p>4/28(土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">第11回定期総会記念ウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ ⑫ 10 km JR 水戸駅南口 9:00、スタート 9:20 水戸駅南口→水城高校→吉田神社→本町→城東小学校→ひぐらし坂→ 三の丸庁舎広場 12:20頃 13:30 総会 会員対象の月例会 吉田神社、水戸街道出発地、備前掘、横山大観生誕の地ほか</p>	<p>5/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース</p>	<p style="text-align: center;">総会と交通安全ウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ (ヘルス・R No.176) (元気) ○総会を行います。合わせて2年ぶりの交通安全初ウオークを実施します。歩かせて頂く土地に感謝して年二つ目の報恩ウオークです。多くの参加を希望します。 会場ほか詳細は追って通知します。</p>
<p>5/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">雨情・天心を偲ぶみちを歩く</p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③ (A)10 km (B)13 km (JVA, 1800, 500選, ヘルス・R, 元気) JR 大津港駅前 9:30 スタート10:00 大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→五浦岬公園→大津漁港→ (A) 大津港駅前 (B) 雨情記念館→雨情生家→磯原駅前 (A)14:00頃 (B)15:00頃 一般・他クラブ500円(六角堂見学科含む)、中学生以下・会員無料 東日本大震災の際津波で流失し、今年4月に再建される天心の「六角堂」をたずね、また、今年5月生誕130周年になる雨情を偲んで歩く。</p>	<p>5/6(日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center;">那珂湊名平洞公園～海浜公園までヘルスロードを巡るウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km (ヘルス・R169と新規ヘルス R3コース) ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅 9:30 スタート 10:00 那珂湊駅→名平洞公園→那珂湊運動公園(ウオーキング教室)→つばさの塔→ひたち海浜公園南口ゴール・解散 14:00頃 一般300円、小中学生・会員無料 旧陸軍水戸飛行場跡の一角に陸軍航空通信学校の門柱や自爆した戦闘機プロペラやエンジンなどの慰霊塔“つばさの塔”。</p>
<p>※クラブ名のあとの番号は、5ページの問い合わせ先表の番号です。</p>			

<p>5/16 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 申込み</p>	<p>笠間のヘルスロード2コースウォーク 水戸歩く会 ⑪ 11km (ヘルス・R新203) (JVA) 笠間飯田ダム9:30 スタート9:45 飯田ダム一周 4ヶ所を周回→北山公園11:30 昼食12時15分→北山公園周回 ゴール14:00頃 赤塚からバス運行 赤塚駅北口集合8時20分 バス出発8時30分出来ればバス利用をお願いします。 参加費 会員2200円 会員外2700円 奈良さん Tel.Fax029-244-2050</p>	<p>5/19 (土) 主催 主管 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 問い合わせ 申込み期間 備考</p>	<p>牛久大仏&牛久沼新散策路ウォーキング 牛久市 牛久市教育委員会 牛久市観光協会 牛久ウォーキングクラブ ① 22km 10km (1800) (JVA) ★県マスターウォーカー賞指定大会 牛久市役所保健センター前 受付8:30~ 22km:牛久大仏コース 10km:牛久沼水辺コース いずれも自由歩行 ゴールは15:00まで 抽選あり 大人300円 中学生以下無料 事前申込み 牛久市健康管理課029-873-2111 4/16~5/7 ゴール後に豚汁と麦茶のサービスあり</p>
<p>5/30 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>常陸大田の新ヘルスロードウォーク 水戸歩く会 ⑪ (ヘルス・R新No.217, 218) (JVA) 常陸大田駅:9:00 スタート9:15 新ヘルスロード2コースをつないで歩く 13時までに入りたい。 詳細次号にて</p>	<p>5/12(土) 5/23(水) 5/26(土)</p>	<p><詳細は次号に掲載予定> 館林つつじ公園ウォーク (取手歩) 鶏頂山・釈迦ヶ岳登山 (筑西W連) 東京ゲートブリッジ眺望ウォーク (取手歩)</p>

◎行事に関する問い合わせ先

	団体名	電話 / FAX	連絡先	E-メールアドレス
①	牛久ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	
②	古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	et_walker0812@yahoo.co.jp
③	高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	間下 mashimo@lapis.plala.or.jp
④	筑西市ウォーキングクラブ連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp
⑤	土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	
⑥	東海・ひたちなか健歩の会	029-262-2428	三好 義章	miyoshi-minato@i-next.ne.jp
⑦	利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp
⑧	取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛	take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp
⑨	常陸太田ウォーキングクラブ	0294-78-0402	武藤 健司	
⑩	藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子	
⑪	水戸歩く会	029-251-3246	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com
⑫	水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満	toratora2003@io.ocn.ne.jp
⑬	個人会員	029-874-7195	山元 一郎	

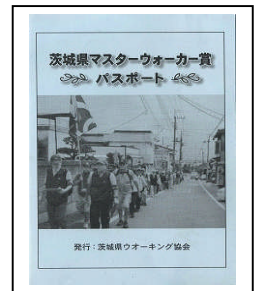
● また、入会希望の方も上記へお問い合わせ下さい。

2012年度 茨城県マスターウォーカー賞認定大会一覧

年月日	曜	大会名	主催団体
2012年 4月 1日	日	武田・堀口の歴史と自然を巡るウォーク	東海・ひたちなか健歩の会
" 5月19日	土	牛久大仏&牛久沼新散策路ウォーキング	牛久ウォーキングクラブ
" 6月2日・3日	土日	第6回つくば国際ウォーキング大会	茨城県ウォーキング協会
" 6月16日	土	取手の自然・歴史探訪ウォーク	取手市歩こう会
" 10月 7日	日	元気ウォーク 取手山王地区	藤代歩々えみ会
" 11月10日	土	常陸の小京都・たつごの里を歩く	高萩ウォーキング
" 11月11日	日	鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク	筑西市ウォーキングクラブ連合
" 11月25日	日	小林一茶布川宿地藏尊ウォーク	利根町歩く会
2013年 3月 2日	土	常陸太田・坂めぐりウォーク	常陸太田ウォーキングクラブ
" 3月9日・10日	土日	第12回水戸ヘルスロード観梅ウォーク	水戸ウォーキングクラブ
" 3月16日・17日	土日	第2回水戸観梅ソーデーウォーク	水戸歩く会
" 3月17日	日	土浦小町の里	土浦ウォーキングクラブ
" 3月23日・24日	土日	第14回古河まくらがの里花桃ウォーク	古河悠歩の会

茨城県マスターウォーカー賞とは、

県内外のウォーカーがどなたでも参加できる、茨城県ウォーキング協会(本会)独自の年間表彰制度です。本会及び本会団体会員(各ウォーキングクラブ)が指定した例大会をすべて完歩した方を表彰します。このパスポートを指定大会で購入(100円)し、押印を受けます。完歩達成期間に制限はありませんが、指定例大会は固定されてはならず、年度によって変動があります。また、パスポートの取得時期によって、加盟団体数が異なります。クラブ名が印字されている大会に押印あれば完歩と認めます。完歩達成までには数年かかるとは思いますが、完歩受賞者は本紙にお名前と所属を掲載させていただきます。



表彰は、資格取得時の大会において行ないますので、全完歩者は事前に本会事務局にご連絡ください。現在、28名の方々がマスターウォーカー賞を受賞しています。



2012年度の指導員研修会について



1. 公認ウォーキング指導員研修会

○第103回 2012年4月27日(金)～4月29日(日) 会場:小金井体育館

参加大会:ウォーキングフェスタ東京大会において開催

受講資格 : JWA 正会員(年会費10000円) 15km～20km程度を元気に完歩できる方
できるだけウォーキング大会を経験して受講する

費用 : 31000円(昼食2夕食1付き)

概要 : JWAの主要大会等に合わせて開催

通いコース3日間 第1日目 基礎理論 第2日目 実技と実習 第3日目 実践

申込み : 各自で受講申請書を提出 送付先:日本ウォーキング協会 組織指導チーム宛

2. 茨城県研修会

○第5回 ウォーキング指導員認定研修会

① 平成25年3月10日(日) 土浦市

② 平成25年3月23日(土) 古河市 古河まくらがの里花桃ウォークにおいて

○第3回 ウォーキング指導員スキルアップ研修会 平成25年3月10日(日) 土浦市

3. 11東日本大震災に思う

堀野 正勝

東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)から早くも1年が過ぎました。復旧・復興が叫ばれて久しいですが、その歩みは遅々として進んでいないようにも見えます。この大地震がどのような内容、規模であったのか、地図という視点から、今一度振り返ってみましょう。

地震は、2011年3月11日(金)14時46分、牡鹿半島の東南東約130km 付近(三陸沖)の深さ約24km を震源とする海溝型の地震でした。その震源域は、東北地方から関東地方にかけての太平洋沖で、幅約200km、長さ約500km という広範囲で、地震の規模を示すマグニチュードは9.0でした。地震のエネルギーはマグニチュード0.2で約2倍となりますから、関東大震災(1923年、M7.9)の約45倍、兵庫県南部地震(1995年、M7.2)の約1450倍のエネルギーであったと推定されます(第22回参照)。

地震によって大きな津波が発生し、宮城県の仙台空港付近では最大6kmの内陸まで浸水し、岩手県三陸南部、宮城県、福島県浜通り北部では、津波の高さは8m~9mに達し、1896年・明治三陸地震の津波(38.2m)を上回る最大遡上高40.5m(岩手県宮古市)を記録するなど、震源域に近い東北地方では、高い津波が甚大な被害をもたらしました。津波は我々が居住する関東地方の太平洋岸でも多大な被害をもたらしたほか、環太平洋沿岸を中心に世界各地の海岸にも達しました(第22回参照)。

また、岩手県から千葉県にかけては震度6弱以上を観測するなど広範囲で強い揺れとなり家屋の倒壊や、屋根瓦の崩落など多大な被害をもたらしました。特に、関東地方の埋め立て地等で大規模な液状化現象が発生し、また、東北太平洋海岸では、地盤沈下による浸水被害がもたらされました(第23回、第25回参照、付図・震度階参照)。

津波、液状化、建造物倒壊など、被害の大半は東北の岩手県、宮城県、福島県が占めましたが、茨城県、千葉県、5県を含め、この地震による死者行方不明者は計約1万9千人を超えています。

一連載 地図のお話 No.34

また、原子力発電施設被害による大規模日本全国及び世界に経済的な二次被害がもたらされています。さらに、地震と津波による福島第一原子力発電所事故が発生し、放射性物質漏れによる汚染が起きているほか、日本の他地区における原子力発電所の再稼働問題や電力危機なども発生しています。

今一度、3.11東日本大震災を思い起こし、これからの日本の立ち位置を考えてみるのも重要でしょう。地図から見えてくる多くの情報を今一度ご覧になって考えを巡らせてみては如何でしょうか。チョット難しいお話となったことをお詫びします。

震度階級				
震度		人間	屋内の状況	屋外の状況
0		揺れを感じない		
1		屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる		
2		屋内にいる人の多くが、揺れを感じる	電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れる	
3		屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。恐怖感を覚える人もいる	棚にある食器類が音をたてることもある	電線が少し揺れる
4		かなりの恐怖感があり、眠っている人のほとんどが目覚めます	すわりの悪い置物が倒れることがある	電線が大きく揺れる。歩いている人も揺れを感じる
5弱		多くの人が、身の安全を図ろうとする	棚にある食器類、本が落ちる。すわりの悪い置物の多くが倒れる	窓ガラスが割れて落ちることがある
5強		非常な恐怖を感じ、行動に支障を感じる	テレビが台から落ちることがある。タンスなど重い家具が倒れることがある	自動車の運転ができなくなる。補強されていないブロック塀の多くが崩れる
6弱		立っていることが困難になる	重い家具の多くが移動、転倒する。ドアが開かなくなる	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下。耐震性の低い住宅では倒壊するものがある
6強		はわないと動く事ができない	重い家具の多くが移動、転倒する。戸が外れて飛ぶことがある	耐震性の低い鉄筋コンクリートの建物では、倒壊するものがある
7		揺れにほんろうされ、自分の意思で行動できない	家具が大きく移動し、飛ぶものがある	耐震性の高い建物でも、大きく破壊するものがある。地割れや土砂災害が発生する

=== お知らせ ===

1. かすみがうらウオーキング大会スタッフ

4月15日(日)に開催される「かすみがうらウオーキング大会」に本会から下記の40名がスタッフとして協力します。ご苦労さまです。

(牛久) 堀野正勝、古宇田光夫、小林延行、村松直克始、田口清蔵、伊藤建夫、高梨武男、大平定夫、小林義子、遠山和子、西野喜代子、大久保登美子

(古河) 佐藤進、渡辺敏夫、中山こう子

(土浦) 勝倉浩、中嶋国光、神田光子、中川恵三子

(東海・ひ) 三好義章、幡谷勝義

(取手) ニノ倉剛、渡邊眞郎、日野勝博、ニノ倉久子

(藤代) 田中正義

(水戸歩) 川上清、川上八重、倉持繁子

(個人) 山元一郎、深見博、高島晃、川上満夫、殿岡哲雄、堀之内六男、高島三樹子、小久保しげ子、大澤勝子、山野井ユキ子、下田恵子

2. IWA 会議の予定

- 代表者会議 期日:4月22日(日)
担当:水戸歩く会
会場:水戸市上中妻市民センター
- 総会 期日:5月20日(日)
担当:高萩ウオーキングクラブ
会場:高萩市 総合福祉センター2F

投稿 大会中の喫煙禁止を

3月10日1800常陸大宮大会に参加した。雨、風共に予想を下回りそれほどつらい思いをしなくて済んだ。

それでも悪天候のため予定を早め昼前に常陸大宮文化センターに戻った。寒さも心地よく、ウオーキングを愛する皆さんとの交流も楽しかった。

一つだけ残念だったのは喫煙被害を目にしたこと。到着後センターのトイレを借用し外に出ようとすると、外の屋根のある皆さんが集合されている場所で二人が喫煙中であつた。

人で込んでいるその場所でタバコの煙が強風に吹き流され、人々を襲っていた。建物内にいた私はそれが止むのを待って出たから被害から逃れた。

確かにそこには灰皿があり禁煙場所ではない。しかし喫煙はその周囲に配慮されるべきだ。参加者の殆どが集まっているその場所でなぜ平気で喫煙されたのか。

その日のコース地図にもウオーキング五カ条が記載され「責任、感謝」などの文字が並ぶ。良識ある紳士・淑女の集うウオーキング大会なだけに、非常識な二人にがっかりだ。

注意しようとも思ったが、陰悪な空気になることも予想され、さわやかな一日が台無しだ。

皆さん優しい方々だから、つらくても我慢されたのだろう。本当は健康のためにもきっぱり禁煙してほしいが、言いたくても我慢される周囲の人に思いをはせ、どうしても喫煙したいなら、マイカーや建物裏側に回ってほしかった。

6月のつくば国際大会の募集要項にも「大会開催中の喫煙をご遠慮下さい」とある。

個人会員 殿岡 哲雄

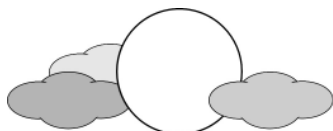
投稿文章を募集します

400~600字程度

送付は大倉までお願いします。

FAX 0296-24-3280

Eメール marry-ookura@sea.plala.or.jp



2012年日本で金冠日食

2012年5月21日に日本でバッチリ金冠日食が見られます。朝6:30~8:30ころにあるそうです。



+*****編集後記*****+

ワシントンのポトマック河畔の桜が満開、沖縄の与那国島は海開き、そして高知で桜が開花したなどというニュースが流れるといよいよ春本番なのだ実感します。例年になく厳寒の冬が立ち去り、いよいよ心沸き立つ季節の到来です。

この度、3年間の長きにわたり編集を担当してくださった前会長の田仲正一さんから本号より編集を引き継ぎました。全てに精通されていた田仲さんと比べれば頼りない若輩者ですが、協会員の皆さんはじめ、一般参加の方にも分かりやすい内容で情報を提供したいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

(筑西) 大倉 美江