



# IWAニュース 2011-10月号

\*発行責任者: 堀野正勝 / \*事務局: 川上 清 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町993-7 Tel・fax 029-251-3246  
\*編集責任者: 田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台3-3 Tel・fax 0297-68-5051 / \* IWAホームページにも掲載

※認定(略称) / (1800)ウオーク日本1800、(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選、(ヘルス・R)いばらきヘルスロード、  
(JVA)日本市民スポーツ連盟、(県MW)茨城県マスターウォーカー賞、(元気)いばらき元気ウォークの日  
※加盟団体 / 牛久ウオーキングクラブ、古河悠歩の会、高萩ウオーキングクラブ、筑西市ウオーキングクラブ連合会、土浦ウオーキングクラブ、東海・ひたちなか  
健歩の会、利根町歩く会、取手市歩こう会、常陸太田ウオーキングクラブ、藤代歩々えみ会、水戸歩く会、水戸ウオーキングクラブ / 個人会員

## 日本ウォーキング協会が再生 を目指し新執行部が本格稼働

(会員サービスと社会貢献)

日本ウォーキング協会は、社団法人としての継続を前提とした所管省庁(厚労省、環境省)からの改善勧告が出て、再生を目指し新執行部が本格的に活動を始めた。

- ①社会貢献型のウォーキングの実施と健康づくり
- ②普及セミナー・ウォーキング教室の実施
- ③ウォーカーニーズに合った指導の出来る人材の育成
- ④WEBによる情報提供活動の推進

などを核にJWAは本格的に稼働し始めたことが、先日行われた IWA 理事会・代表者会議で報告があった。

## みずウオーク 2011 取手大会

平成23年10月2日(日)

主催: 読売新聞社 / 主管: 茨城県ウォーキング協会

受付: 8時~9時20分

出発式: 9時20分 / スタート: 9時40分

コース: 利根川、小貝川のほとりを歩きます  
<5km、10km、20km>好きなコース

参加費: 事前 / 高校生以上 500円、  
小・中学生 300円  
震災復興支援チケット800円

当日 / それぞれ 200円増し

申込方法: ◎郵便振替→9月12日まで

口座 00130-1-605780 読売新聞東京本社  
通信欄に「みずウオーク取手大会、氏名、年齢記入

◎セブンイレブン店頭のマルチコピー機で取扱(9/26まで)

問合せ: 読売新聞東京本社事業開発部

電話 03-5159-5886

※※※※※※ 例会 ※※※※※

☆10月2日(日) 水戸歩く会

いばらき元気ウォークの日 水戸逆川ヘルスロードウ  
オーク(へ・ロNo.116) 美しい逆川です。初心の方もど

うぞご参加下さい。

- ① 集合: 水戸駅南口 9:00
- ② スタート: 9:15
- ③ コース: 水戸駅→逆川ヘルスロード→県総合検  
診協会折り返し→水戸駅(ゴール) <7km>  
午前中終了
- ④ 参加費: 300円 事前のお申込は不要
- ⑤ その他: お弁当不要ですが、終わって食事され  
る方はご用意下さい。小雨実施
- ⑥ 問い合わせ: 川上 029-251-3246

★ 10月2日(日) 利根町歩く会

[ 町内元気ウォーク・ ] <7km>

- ①集合: 午前8時30分 / 利根町公民館
- ②スタート: 出発式終了後
- ③コース: 利根町公民館→ヘルスロード→利根町  
公民館
- ④解散: 11時頃
- ⑤参加費: 無料
- ⑥問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

★ 10月9日(日) 古河悠歩の会

(1800)、(JVA)、

[ ウオーク日本1800坂東市大会 ] <10km>

- ①集合: 午前9時 / 岩井公民館  
開会式 9時30分
- ②スタート: 10時 (団体歩行)
- ③コース: 岩井公民館→御幸神社(休憩)→延命寺  
(休憩)→保健センター→国王神社(昼食)  
→岩井公民館
- ④ゴール・解散: 午後2時
- ⑤参加費: 小中学生無料、  
他会員 200円、一般300円
- ⑥申込・問い合わせ:

古河悠歩の会

〒306-0013

古河市東本町2-9-27 渡辺敏夫 方

TEL・FAX 0280-32-0172

Eメール(et\_walker0812@yahoo.co.jp)

**参加申込**=ハガキかFAX、メールで参加者  
全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、  
所属ウォーキングクラブ名

を記入し**9月30日(金)まで**に申し込んでください。

⑦協力: 茨城県ウォーキング協会

⑧後援: 茨城県

### ☆10月19日(水) 水戸歩く会

1800 大会つくばみらい市・守谷市ウォーク 水戸  
歩く会が開催する1800大会の壮美を飾る大会です。  
新しい市町村コースに取り組む最後の機会になりました。

①集合: TX みらい平駅前 9時30分まで

②スタート: 9時45分

③コース: みらい平駅から板橋不動、間宮林蔵記念  
館を經由し、TX 守谷駅にゴールします。天高い青  
空を楽しむコースです。<15\*。>

④参加費: 300円 事前のお申込不要

⑤その他: 水戸からの参加にバスを運行。バスは満  
員となりました。今後の希望者は個人毎TX利用か  
マイカーになります。

赤塚駅集合 7時30分 出発 7時40分

費用 会員 2500円 会員外 3000円

### ☆ 10月22日(土) 取手市歩こう会

(JVA)

[ 相模原公園緑道ウォーク ] <10km>

①集合: 午前10時 / 小田急線・相模大野駅

②スタート: 10時15分(団体歩行)

③コース: 相模大野駅→北口公園→南区役所→  
相模緑道→文京公園→北里けやき通り→  
相模原公園→麻溝公園→横浜水道みち  
→中央公園→相模大野駅

④解散: 15時頃

⑤参加費: 他協会員300円、一般400円

⑥問い合わせ: ニノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

※ 事前申込は不要です。

### ☆10月22日(土) 水戸歩く会

茨城県自然歩道利用促進協議会  
協賛 茨城県ウォーキング協会

第30回 IBARAKI ウォークフェスティバル

今年も団体参加し例会とします。大会本部へ20名参  
加の予告をしましたがバス14名、直行3名、計17名  
の申込を頂いております。バスに余裕も有り、まだ申

込未済の方は是非お申し込み下さい(詳細下段記  
載)。関東ふれあいの道を探訪する歴史のある楽しい  
大会です。以下は発表されている要項です

① 集合: 8:00 / 石岡市朝日里山学校(八郷地区)

② 開会式: 8:30

③ スタート: 9:00

④ コース: 朝日里山学校→葛蒲沢→仏生寺→小  
幡→折り返し→朝日里山学校

関東ふれあいの道No.12の一部を含む<11\*。>

ゴール後昼食(13:00~14:00)、汁物のサービス  
と、記念品を受け取り解散となります。

⑤ 参加料: 無料(サービスよいお勧め大会)

⑥ 当会としてバスを運行します。バス参加申込先

奈良さん 029-244-2050 増員希望

バスの場合 集合赤塚駅6時50分 出発7時 参加  
費 会員 2500円 会員外 3000円

### ☆10月22日(土) 東海・ひたちなか健歩の会

第30回 IBARAKI ウォークフェスティバルへ団体参加  
[関東ふれあいの道を歩く] <12キロ>

① 集合場所: 朝日里山学校(石岡市八郷地区)

\* 当会として集合場所までバスを運行します。

② 申込み〆切日: 10月5日(水)

\* 参加人員55名で〆切いたします。

③ 問い合わせ: 三好 TEL/FAX 029-262-2428

### ☆ 10月23日(日) 高萩ウォーキングクラブ

1800(北茨城市)大会

[北茨城ウォーク(磯原から南中郷へ)]

<10km>

①集合: 9時20分 / 磯原駅西口

②スタート: 9時45分

③コース: 磯原駅西口→北茨城市役所→上桜井  
→足洗→汐見ヶ丘団地→南中郷駅

④解散: 14時頃 / 南中郷駅前

⑤参加費: 会員・中学生以下無料、その他300円

⑥問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

### ☆ 10月23日(日) 利根町歩く会

(1800)、(ヘルス・R)、(JVA)

後援: 茨城県・河内町

[ ウォーク日本1800・河内町大会 ]

<10km、16km>

①集合: 午前9時 / 河内町中央公民館・  
駐車場あり

②スタート: 開会式終了後

- ③コース: 河内町中央公民館→海禅寺→ふれあい公園→利根川土手ヘルスロード→つつみ会館(昼食)→ふるさとかわち→中央公民館
- ④解散: 3時頃
- ⑤参加費: 会員・河内町民・中学生以下無料  
他協会員300円、一般500円
- ⑥問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051
- ⑦見どころ: 成田空港の飛行コースになっているので旅客機が次々に頭上を飛んでいきます。

&lt;IWA-26&gt;

## ★ 10月30日(日) 茨城県ウォーキング協会

後援: 茨城県、小美玉市

(1800) (JVA) (ヘルス・R)

ウォーク日本1800・小美玉市大会

[ 手の神様・かっぱ伝説の手接神社と

茨城空港を巡るウォーク ] &lt;13km&gt;

- ①集合: 午前9時20分 / 小川文化センター  
(小美玉市小川 225) 無料駐車場有り、  
小川駅から 2.5km = 送迎有り
- ②スタート: 10時00分(団体歩行)
- ③コース: 小川文化センター→野田小→川戸西→茨城空港→北山池→手接神社→茨城空港南→与沢T字路→鳥栖神社→小川文化センター
- ④ゴール・解散: 3時頃
- ⑤参加費: 大人300円、小中学生無料 (当日集金)  
※ 定員100名(定員になり次第締切)

参加申込 = 往復ハガキで大会名参加者全員の  
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号  
送迎の有無

を記入し10月15日(土)までに下記宛申し込んでください。

- ⑥申込、問合せ先:

〒315-0001 石岡市石岡 2195

ウォーク日本1800小美玉市大会係

大澤勝子 TEL・FAX 0299-22-5035

- ※ 関鉄グリーンバス(360円) 石岡駅→小川駅  
8:40 → 9:00  
8:50 → 9:10

## ★11月4日～6日(金～日)日本W協会

第34回日本スリーデーマーチ 東日本大震災復興応援ウォークと称され、被災県の茨城県参加者は参加費が免除されます。なお3日間ではなく1日でも参加できます。

## ★ 11月 6日(日) 利根町歩く会

[ 町内元気ウォーク・里山 コース ] &lt;7km&gt;

- ①集合: 午前8時30分 / 利根町公民館
- ②スタート: 出発式終了後
- ③コース: 利根町公民館→ヘルスロード→利根町公民館
- ④解散: 11時頃
- ⑤参加費: 無料
- ⑥問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

## ★11月9日(水) 水戸歩く会

1800 大会つくば研究学園都市ヘルスロードウォーク  
学園都市中心部<6\*。> 国土地理院折返し<10\*。>の2コース  
ご希望を選択 ～RN088

- ①集合: 中央公園(TX つくば駅前)9時30分
- ②スタート: 9時45分
- ③コース 中央公園(スタート)→松見公園  
(6\*。、10\*。分離)→(10\*。)筑波大学内  
→国土地理院(見学・昼食)→松見公園  
(コースは6\*。合流)→中央公園(ゴール)
- ④解散: 6\*。 11時30分 / 10\*。 2時30分
- ⑤参加費: 300円 小中学生無料 事前申込は不要です。
- ⑥お弁当; 10\*。参加者はお弁当を準備して下さい。
- ⑦お問合せ 川上 029-251-3246

## ★11月11日(金) 水戸歩く会

[有賀神社磯出ウォーク] &lt;最長全37\*。&gt;

大洗町髭釜神社に午前10時までに到着が要件であるため、有賀神社出発後に一部乗り物を使用します。参加希望者は事前に申し込んで下さい。

- ①集合は3カ所で順次行きます;  
有賀神社午前3時50分  
赤塚駅 4時30分  
水戸駅 6時20分
- ②スタート: 4時 赤塚駅 4時40分  
末広町5時20分、水戸駅 6時30分  
本町 7時20分、  
大洗町髭釜神社到着 9時40分
- ③帰路 大洗磯前神社スタート; 12時
- ④赤塚駅ゴール着 17時→解散
- ⑤参加費; 500円(有賀神社お札を差し上げます)
- ⑥お問合せ・申込先 川上 029-251-3246

**★ 11月12日(土) 高萩ウォーキングクラブ**

500選、1800(高萩市)、茨城県 MW 大会

[常陸の小京都・たつごの里ウォーク]

&lt;A=9km、B=14km&gt;

常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸小浜を歩く

- ①集合: 9時30分 / 高萩市総合福祉センター  
 ②スタート: 10時00分  
 ③コース: 福祉センター→見晴らし坂→台高萩→  
 穂積家→松岡城跡→  
 A: たつご通り→福祉センター  
 B: 松久保工業団地→高戸小浜→福祉センター  
 ④解散: A=14時頃 B=15時頃  
 ⑤参加費: 会員・中学生以下無料、その他 300 円  
 ⑥問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

**★ 11月12日(土) 取手市歩こう会**

(JVA)

[大洗しおさいウォーク] &lt;13km&gt;

- ①集合: 午前9時50分 / 鹿島臨海鉄道・大洗駅  
 ②スタート: 10時15分(団体歩行)  
 ③コース: 大洗駅→大洗キャンプ場→順入寺→  
 アクアワールド大洗→磯節発祥の碑→  
 大洗磯前神社→海山直販センター→  
 大洗漁港→めんたいパーク→大洗マリン  
 パーク→大洗マリンタワー→大洗駅  
 ④解散: 15時30分頃  
 ⑤参加費: 他協会員300円、一般400円  
 ⑥問い合わせ: ニノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401  
 ※ 事前申込は不要です。  
 ※ 取手方面からは「JRときわ路パス」  
 (2,000 円)利用がお得です。

**★ 11月20日(日) 牛久ウォーキングクラブ**

共催: 茨城県ウォーキング協会

後援: 牛久市、

協賛: (有)サワムラヤ靴店

(JVA) (イヤラウンド認定コース)

イヤラウンド牛久市大会

[自然観察の森公園と女化神社を歩く]

&lt;12km・18km&gt;

- ①集合: 午前9時00分 / 牛久駅東口ふれあい広場  
 (JR常磐線で上野から約1時間)  
 ②スタート: 9時30分  
 ③コース: Aコース / 18km(自由歩行)  
 牛久駅東口ふれあい広場→金の台ゴルフ  
 クラブ→自然観察の森公園(昼食)→女化

神社→女化青年研修所→牛久南中学校→  
サワムラヤ靴店<解散: 3時30分まで>

Bコース / 12km(団体歩行)

牛久駅東口ふれあい広場→金の台ゴルフ  
クラブ→自然観察の森公園→東洋大牛久  
高校→牛久市生涯学習センター→サワムラ  
ヤ靴店<解散: 2時>

④ゴール・解散: Aコース 解散: 3時30分まで

Bコース 解散: 2時

⑤参加費: 大人 300 円(保険料含)、小中学生無料  
当日集金、抽選会あり

※ 定員150名(定員になり次第締切)

参加申込=ハガキで大会名参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し11月13日(日)までに下記宛申し  
込んでください。

⑥申込、問合せ先:

〒300-1234 牛久市中央 3-27-4

サワムラヤ靴店 TEL 029-873-2725

担当・入江

**★ 11月22日(火) 高萩ウォーキングクラブ**

[錦秋の花貫溪谷クリーンウォーク] &lt;10km&gt;

紅葉シーズンの花貫溪谷を歩く。

- ①集合: 9時30分 / 花貫ふるさと自然公園  
 (JR 高萩駅から約8km。バスはありません)  
 ②スタート: 10時00分  
 ③コース: 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→不  
 動滝・乙女滝→汐見橋吊り橋→小滝沢キ  
 ャンプ場→花貫物産センター(往復)  
 ④解散: 14時頃 / 花貫ふるさと自然公園  
 ⑤参加費: 会員・中学生以下無料、その他 300 円  
 ⑥問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

**★ 11月23日(水・祝日) 東海・ひたちなか健歩の会**

茨城県マスターウォーカー賞コース

(4月総会ウォーク振替)

[武田・勝倉の歴史を巡る] &lt;11km&gt;

- ① 集合: JR勝田駅西口 午前9時30分  
 ②スタート: 10時00分  
 ③コース: 団体歩行<12キロ>  
 勝田駅東口～武田氏館・湫尾神社～光明寺  
 ～舟渡の跡碑～道明寺～東石川運動公園  
 (ウォーキング教室)～勝田駅西口ゴール  
 \* 東石川運動公園内で昼食後ウォーキング  
 教室を行います。  
 ④解散: 午後14時頃

- ⑤参加費：一般¥300円、小中学生無料、  
会員無料、
- ⑥見どころ：甲斐武田氏発祥地の武田氏館と資料館、光明寺の十一面観音堂など歴史を巡るウォーク。
- ⑦問い合わせ：三好 TEL/FAX 029-262-2428

**☆11月23日 水戸歩く会**

- 水戸イヤーラウンドウォーク 15\*。  
【第3回ミズノ地球一周4万\*ウォーク】
- ①集合：水戸駅北口9時
  - ②スタート：9時15分
  - ③コース：水戸駅北口(スタート)→コヤマスポーツ→歴史館→四季の原→県庁→逆川緑地→千波大橋→コヤマスポーツ→水戸駅北口(ゴール)
  - ④解散：14時30分予定
  - ⑤参加費 会員 200円 会員外 400円

**☆ 11月27日(日) 利根町歩く会**

(ウォーク日本1800・利根町)  
(茨城県マスターウォーカー賞認定大会)  
(日本市民スポーツ連盟認定大会)  
(ヘルスロード)

[ 地蔵まつり・小林一茶ウォーク  
一茶の句碑と名所旧跡めぐり ] (地蔵祭り行事)  
< 7km、13km >

- ①集合：午前9時 / 布川徳満寺・布川保育園  
\* JR成田線・布佐駅利用の時 / 歩15分  
我孫子(8:24)→布佐(8:39)  
成田(7:58)→布佐(8:23)
- \* 車利用の時=利根町役場駐車場 / 歩5分
- ②スタート：開会式終了後
- ③コース：布川徳満寺→赤松宗且生家→内宿弁天様→来見寺→布川神社→応順寺から  
**7kmコース** 羽中→押付新田・泪塚→琴平神社→徳満寺(ゴール・12時)  
**13kmコース** 生涯学習センター→横須賀・切られ地蔵→利根町公民館→押付新田・泪塚→琴平神社→徳満寺(ゴール・午後2時)
- ④解散：ゴール後→地蔵祭りを楽しんでください。
- ⑤参加費：会員・利根町民・中学生以下無料、  
他協会員300円、一般500円
- ⑥問い合わせ：田仲 TEL・FAX 0297-68-5051
- ⑦後援：茨城県、利根町

**===NEWS===**

1. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清 101- 支えてくれる人がいる喜び②  
ウォーキング実践者が多い首長さん (8/28)
2. 「第34回日本スリーデーマーチ」スタッフ  
IWAから10名のスタッフが協力しています。  
・川上 清・室井静子(水戸歩)、三好義章・今井和治・大越義孝(東ひ健歩)、小林延行(牛久W)、間下彰(高萩W)、岩波勝・岩波くみ子(利根歩)、大澤勝子(個人)  
※大会で会ったら声をかけてください。
2. 茨城県マスターウォーカー完歩賞  
H22年11/28の小林一茶・布川宿地蔵尊ウォークで表彰。0023 倉持きみさん(常総市)  
おめでとうございます。報告が遅くなりました。
3. 「第6回つくば国際ウォーキング大会」の実行委員会開催 10月24日(月)
4. 大会の義援金62,470円を、茨城新聞文化福祉事業団に9/2寄託しました。(9/19茨城新聞掲載)

水戸市大塚町の県ウォーキング協会(堀野正勝会長)が6万2470円、6月4、5日、6月5日に行われた第5回つくば国際ウォーキング大会のほかに、つくば市、かすみがうら市で開催されたウォーク日本1800大会会場に募金を募った。一部を被災地の復興に役立ててほしい」と堀野会長が土浦つくばを社へ届けた。

5. 一著書紹介一

**『 転ばない歩き方 』**

マガジンハウス社 ¥1,300 税別

著者：田中喜代次(筑波大学大学院教授・

日本健康支援学会理事長)

：大久保善郎(筑波大学大学院体育学専攻)

\*「まさか、自分が転ぶなんて」 過信が招く、転倒、骨折、寝たきり生活。

・意外！ 転びやすいのは、実はこんな人

タイプ1、転ぶのを恐れ、大事を取って、活動を控えている人

タイプ2、自分は健康、運動神経もそこそこあると思っている人

タイプ3、小柄で痩せている人

・正しい歩き方は、安全だけでなく、美しく、疲れにくく、プロポーションを保つものにも有効です。

・転ばない体をつくる、ストレッチ&筋力保持運動、健全な骨を維持する食生活など、有益な情報を伝授します。

※田中喜代次先生はIWAのウォーキング教室で講義をされています。

## —連載 地図のお話— 第28回

2万5千分1地形図の読み方・使い方 その2

## 「—記号と対象物との位置関係を知ろう—」

地形図記号の表示方法は、正射影を原則とします。そして記号の下にあるものは表示しないことになっています。但し、等高線と河川などは色を変えて重複表示をしています。このほか、著名な神社、寺院、学校、大工場等については、固有の名称が注記され、記号は省略されることもあります。

前回(27回)、建物の用途(学校、役場?)などを示す「建物記号」については、その原則的なルールを示しましたので、今回は、その他の記号類について簡単に記載しましょう。地図記号の意味や適用の範囲などについては、記号グループ毎に今後記述しましょう。

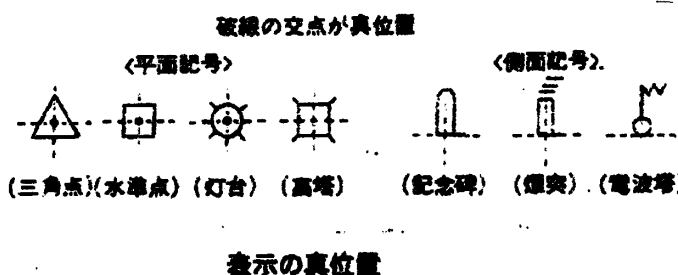
地形図記号には、「建物記号」以外に道路・鉄道等の線状物、三角点・高塔等を示す平面記号や記念碑・電波塔等を示す側面記号があります。

道路や鉄道などの線状物は原則中心線を真位置に表示するよう努めますが、地形図作成上のルールは、自然的な線状物としての河川・用水路等を優先的に表示し、その後道路・鉄道などの人工的な線状物を表示しています。最近では、コンピュータ時代に入り、道路等が数値化されカーナビなどに使われることなどから、人工物(道路・鉄道等)を優先的に真位置表示する方向に変わりつつあるようです。

三角点・高塔等は平面記号として描かれ、図に示すように記号の中心点が真位置を示します。三角点の中心点は、正確な緯度経度を示しますので、三角点の記号は、細心の注意を払って地形図上に表示しています。

また、記念碑や電波塔等は対象物の側面から見た形をイメージし、その真位置は、図に示す通り、下辺の中央部(破線の交点)となっています。記号が、道路の左側か右側か等今度現地で記号の真位置を使って確認してみてください。

(堀野正勝 記)



## —連載 野草のお話— 第18回

## 力強いイネ科の植物

今、家の近くの空き地や土手などには、花としてはあまりきれいと言って立ち止まってくれる人の少ないイネ科の植物が力強く群生している。人々の心を引く色も形もしていないので、毎年長い間はびこる割には知名度も低い。多少気の毒に思う気持ちもあり今回載せてみることに…。踏まれても刈られても力強く生えてくるオヒシバ。オヒシバよりは少しか弱そうな感じのメヒシバ。子供の頃に折り曲げて傘をつくって遊んだりした記憶のある方も多いのではないのでしょうか。それからエノコログサ。この穂にはネコがよくじゃれつくのでネコジャラシと言われていて比較的馴染みのあるものと言えましょう。エノコログサも花穂が金色をしているものはキンエノコロと言って金色をしていないもの(エノコログサ)と区別しています。エノコログサやキンエノコログサより大形で、花穂の先が垂れ下がるアキノエノコログサ。良くみると葉は途中でねじれ、上下の面が逆になっているのに気づきます。そして大きな株をつくり群生しているカゼクサ。別名はミチシバ。人に踏まれるようなところに生えるところからこの名がついたと言われています。チカラシバ。チカラシバの和名は力芝。カゼクサとちがって強靱な感じがします。瓶を洗うブラシのような形の太い暗紫色の穂をつけるので、とてもよく目立ちます。イネ科の中では比較の見分けのつけやすい植物といえます。更には皆さん良くご存知のススキとススキに似ているので一緒にたにされてしまうことの多いオギ。穂がススキより白っぽく、茎の根もとの方を見てみるとススキは株立ちしているが、オギは個々の茎を立て株立ちしていないというのも区別する上での手がかりです。イネ科の最後に堤防沿いなどに群生しているセイバンモロコシ。遠くからでも草丈が高く、花穂の色も黄褐色でその名から類推できるように栽培されているモロコシ似の植物なので皆さんきっとあれかと頷いていただけたかと思います。セイバンの言われは、中国の西の方の荒れた土地をセイバンと言ひ、その辺から伝わってきたことからセイバンとつけられたという説もありますが、決定的なものはないようです。やはりイネ科の植物だけで終わるのは寂しいので、9月の下旬に筑波山に登ったときに咲いていて印象深かった三つの花の名を紹介して終わりにします。一つはアズマレイジンソウ。二つ目は赤い実をつけたユキザサ。そしてはじめて見たカラスノゴマ。キツネノゴマは良く見ますがカラスノゴマという植物があったなんて……。

(長田 律子記)