



IWAニュース 2011- 8月号

発行責任者:堀野正勝 / 事務局:川上 清 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町993-7 ・fax 029-251-3246
 編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台3-3 ・fax 0297-68-5051 /

認定(略称) / (1800)ウオーク日本1800、(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選、(ヘルス・R)いばらきヘルスロード、
 (JVA)日本市民スポーツ連盟、(県MW)茨城県マスターウオーカー賞、(元気)いばらき元気ウオークの日
 加盟団体 / 牛久ウオーキングクラブ、古河悠歩の会、高萩ウオーキングクラブ、筑西市ウオーキングクラブ連合会、土浦ウオーキングクラブ、東海・ひたちなか
 健歩の会、利根町歩く会、取手市歩こう会、常陸太田ウオーキングクラブ、藤代歩々えみ会、水戸歩く会、水戸ウオーキングクラブ / 個人会員

例会

解散: 11時30分頃

参加費: 無料

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

見どころ:

8月 6日(土) 取手市歩こう会

(1800) (ヘルス・R) (JVA)

[ヘルスロード・市民早朝ウオーク] < 10km >

集合: 午前7時 / 取手緑地運動公園

(取手駅から歩いて10分)

スタート: 7時30分 (団体歩行)

コース: 運動公園 かたらいの郷 小文間

福永寺 利根川河川敷サイクルロード

相野谷親水公園 運動公園

解散: 午前11時頃

参加費: 他協会員・一般300円(中学生以下無料)

問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

事前申込は不要です

県立大洗高校マーチングバンド部ブルーホークス

訪問ウオーク 自由参加 多数参加歓迎

8月22日(月) 水戸歩く会

オプションで大洗高校マーチングバンド部ブルーホークスの練習風景を見学し、団員を激励するウオークは今年で続けて3年目になります。全国大会金賞を続ける日本一のマーチングバンド演奏に育成する指導訓練と謎を真摯に学び、部員皆さんの集中力と演技力から元気をもらいます。今年は大洗鹿島線の涸沼駅から学校を目指し歩きます。雨天のときは中止し、25日(木)に延期します。

集合 大洗鹿島線涸沼駅 7時50分

スタート 8時 大洗高校着 9時30分

コース 涸沼駅 県道16号線 大洗高校へ 学校には1時間ほど滞在し、終了後は大洗駅にゴールします。(予定12時) <計10km>

参加費 全員500円 全額部活動支援金とします。大洗高校マーチングバンドを愛する多くの皆様のご参加を歓迎します。事前申込は必要ありません。

8月7日(日) 水戸歩く会

いばらき元気ウオークの日ウオーク <7km>

今は見ることが珍しくなったサギソウを守り育てている大塚町有志の方々が、丹精を込めたサギソウを鑑賞します。一見し鳥のサギを思わせる可憐な白い花の群生に注目しましょう。

集合: 9時 / 赤塚駅北口

スタート: 9時15分

コース: 赤塚駅 大塚池 成就院池(サギソウ見学) 上中妻小学校前 赤塚駅南口ゴール・11時半予定)

参加費: 300円 事前申込み不要

問い合わせ: 川上 029-251-3246

8月24日(水) 高萩ウオーキングクラブ

[太平洋はだしウオーク]

< A = 6km, B = 10km >

高萩ウオーキングクラブ設立記念日に高萩の海岸アートを楽しみ、白砂の砂浜をはだして歩く。

集合: 8時00分 / 高萩駅東口

スタート: 8時30分

コース: 高萩駅東口 高浜海岸 有明海岸

高戸前浜 (A:高萩駅東口)

(B:高戸小浜 万葉の道 松久保工業団地 高萩駅東口)

解散: 高萩駅東口

8月 7日(日) 利根町歩く会

[町内元気ウオーク・水辺散策 コース]

< 7km >

集合: 午前8時30分 / 利根町公民館

スタート: 出発式終了後

コース: 利根町公民館 利根川・小貝川の水辺

利根町公民館

A = 10時頃、B = 11時30分頃

参加費: 会員・中学生以下無料、その他 300 円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

はだしになりたくない人はビーチサンダルなどを履くか、または、堤防脇の歩道を歩いても良いでしょう。

コース: 取手スポーツセンター～龍禅寺三仏堂～高源寺地藏ケヤキ～さくら荘～キリンビール見学
解散: 午後2時30分頃

参加費: 一般 ¥ 300 円、会員無料

見どころ: 国指定重要文化財である龍禅寺三仏堂と県指定天然記念物の高源寺地藏ケヤキなど歴史遺産・文化財めぐり。

問い合わせ: 三好 TEL・FAX 029-262-2428

8月25日(木)

水戸歩く会

4年前まで行っていた日立の海岸を夕方の避暑と津波被害の現地の復興の跡を歩きます。海岸に近づくとつれ気温が下がってゆく変化と高台から見る大平洋をお楽しみ下さい。(ただし万が一夕立が来るときと、大洗高校訪問ウオークが第2案の本件同日の25日に延期されたときは中止します。)

ウオーク不慣れの方もどうぞ、一緒に歩きましょう。

集合 常磐線小木津駅 16時15分

スタート 16時30分

コース 小木津駅 南静公園 小木津浜 小木津駅(ゴール・19時予定) 6キロ

参加費 300 円 事前申込不要

問い合わせ先 川上 029-251-3246

9月4日(日) 高萩ウォーキングクラブ

[那珂湊・平磯海岸ウオーク]

(元気ウオークの日) < A = 6 km、B = 11 km >
中生代白亜紀層の平磯海岸と、魚市場と史跡の町那珂湊を歩く。

集合: 阿字ヶ浦駅 9時40分

スタート: 10時00分

コース: 阿字ヶ浦駅 酒列磯前神社平磯海岸
清浄石 (A: 平磯駅) (B: お魚市場
湊公園 山上門・反射炉跡 那珂湊駅)

解散: A = 平磯駅 13時30分頃

B = 那珂湊駅 15時30分頃

参加費: 会員・中学生以下無料、その他 300 円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

8月28日(日) 利根町歩く会

[キリンビール工場見学ウオーク] < 11km >

集合: 午前9時 / JR取手駅西口・ペデストリアンデッキ(橋上歩行者広場)

スタート: 出発式終了後

コース: 取手駅 長禅寺 旧取手宿本陣 念仏院 八坂神社 利根川堤 ふれあいの郷 本願寺 光明寺 キリンビール
取手工場見学 取手駅

解散: 午後3時30分頃 / JR取手駅

参加費: 他協会員300円、一般500円

問い合わせ: TEL・FAX

見どころ: 水と緑のまち取手、利根川の堤で爽やかな川風を受け、史跡を巡り、汗をかいた後のビールは最高!

9月4日(日) 水戸歩く会

いばらき元気ウオークの日 ヘルスロードウオーク
新しいひたちなか市のヘルスロードをつないで歩きます。大震災で大被害を受けたひたちなか海浜鉄道は7月23日全線復旧しました。参加者はどうかこの電車でご集合下さい。

集合: 8時40分 / ひたちなか海浜鉄道
那珂湊駅

スタート: 9時

コース: 新ヘルスロード ゴール正午予定

参加費: 300 円 事前申し込み不要

問い合わせ: 川上 029-251-3246

9月3日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

[取手の歴史巡りとキリンビール工場見学] < 10km >

集合: 取手グリーンスポーツセンター 午前9時40分

スタート: 10時20分

9月4日(日) 利根町歩く会

[町内元気ウオーク・里山コース] < 7km >

集合: 午前8時30分 / 利根町公民館

スタート: 出発式終了後

コース: 利根町公民館 里山コース 利根町公民館

解散: 11時30分頃

参加費: 無料

問い合わせ: 田中 TEL・FAX 0297-68-5051

見どころ:

お勧め 萩の水戸 自由歩行大会です

9月7日(水) 水戸歩く会

1800、500選、県マスターウォーカー大会、いばらきヘルスロード大会。水戸歩く会が年度中重視の自由歩行大会です。水戸市内に引かれたイヤラウンドコースを一回り大きく歩く25^{キロ}と10^{キロ}、5^{キロ}の3コースをマイペースでコースを楽しみながら歩きます。秋の水戸の象徴、萩の花に覆われた偕楽園をコース上に組んでいます。ただし偕楽園内の南崖復旧はまだ進んでおりません。さらに期間を要します。

将来の水戸大会を模索し、市内自由コースのモデルを組み立てたいと8月に準備を進めます。県内団体会員の皆様、及び一般参加の皆様のご参加を切に願います。

25キロ(自由歩行)

集合: 8時15分 / 水戸駅南口

スタート: 8時30分

コース: 水戸駅 青柳運動公園 青柳夜雨碑 那珂川土手 霞ヶ浦導水那珂機場 R123号線 田野市民運動公園 楮川(こうぞがわ)ダム R123号線 堀原運動公園 偕楽園 水戸駅(ゴール)最終4時とします。

10^{キロ}

集合: 8時45分 / 水戸駅南口

スタート: 9時00分

コース 水戸駅南口 水戸城薬医門 弘道館 芸術館 八幡宮 偕楽園 水戸駅(ゴール)最終3時とします。

5^{キロ}

集合: 水戸駅南口 8時45分

スタート: 9時00分

コース: 水戸駅 千波湖半周 偕楽園 千波湖半周 水戸駅(ゴール)

申込(全コース共通): はがきかFAXで事前に申し込む(氏名、年齢、住所、電話番号)当日受けもあり
〒311-4143 水戸市大塚町 993-7 &fax
029-251-3246 川上清宛 雨天も実施

参加費: (全コース共通)

他協会会員 300円 一般 500円

小中学生無料

9月11日(日) 利根町歩く会

(JVA)(ユニセフラブ・ウォーク)

[芝・高輪史跡めぐり坂道ウォーク] <12km>

集合: 午前9時10分 / 虎ノ門 金比羅宮

東京メトロ虎ノ門口(出口2番)

スタート: 出発式終了後(団体歩行)

コース: 虎ノ門 金比羅宮 愛宕神社、増上寺、泉岳寺 JR品川駅

解散: 午後2時40分頃

参加費: 他協会会員300円、一般500円

問い合わせ: 倉本 TEL・FAX 0297-68-8458

見どころ: 東京・港区の愛宕神社、増上寺、泉岳寺など史跡をめぐりながら、坂道をウォークします。

<IWA-25>

9月17日(土) 茨城県ウォーキング協会

後援: 茨城県、結城市

(1800)(JVA)(ヘルス・R 94)

ウォーク日本1800・結城市大会

[紬の里・歴史探訪ウォーク] <13km>

集合: 午前9時30分 / 結城市文化センター・アクロス 駐車場有り

スタート: 10時(団体歩行)

コース: 結城市文化センター・アクロス 結城駅北口 大輪寺 華厳寺 貴船神社 伝統工芸館 結城家のお墓 城址公園 玉日姫の墓 玉岡通り 安穏寺 妙国寺 弘経寺 称名寺 考顕寺 結城駅北口

ゴール・解散: 3時30分

参加費: 大人300円、小中学生無料

定員150名(定員になり次第締切)

参加申込 = はがきで大会名参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し8月31日(水)までに下記宛申し込んでください。

申込、問合せ先:

〒308-0007 筑西市折本 335-45

ウォーク日本1800結城市大会係

渡辺輝夫 TEL 0296-24-0474

9月18日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

(ウォーク日本1800、500選コース)笠間市大会
[笠間稲荷と六寺院めぐり]ウォーク <10km>

集合: 午前9時30分 / JR水戸線笠間駅

スタート: 10時00分

コース: 笠間駅~芸術の森公園~光照寺~玄勝院
~佐白山麓公園~真浄院~笠間稲荷~笠間駅
ゴール

解散: 午後3時00分頃

参加費: 一般¥500円、他協会員¥300円

会員無料

見どころ: 親鸞聖人の直弟教名坊実念が開基光照寺
や9代笠間城主笠間朝清の菩薩寺玄勝院
など古寺・礼所めぐり。

問い合わせ: 三好 TEL/FAX 029-262-2428

= = = NEWS = = =

1. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清
 - 95- いばらきヘルスロードは
昨年度22コース増えた (7/3)
 - 96- 五霞町のコブシに代えて花咲く
水戸のコブシを見た (7/10)
 - 97- 水戸大通りのきれいをつづけさせたい
クリーンウォークに思うこと (6/26)
2. 茨城県ウォーキング協会 理事会開催

期日: 2011年9月11日(日)
担当: 水戸ウォーキングクラブ

9月28日(水) 水戸歩く会

1800大会鉾田市ウォーク ヘルスロード大会

<11*o>

集合: 8時30分 / 大洗鹿島臨海鉄道徳宿駅

スタート: 8時45分

コース: 徳宿駅 駒木根神社 JAスタンド 県道
110号線 JAなだろう 新巴川橋 一里塚
ロードパーク 串挽小 串挽公民館 新鉾
田駅(ゴール)2時予定

参加費: 300円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

- 連載 地図のお話 - 第26回

『活断層とは？

- 地震発生確率が高まる活断層 - 』

地震に関連するお話しをもう一話。活断層とは、現在でも時々動く断層を言います。

1995年1月17日午前5時46分、阪神淡路地域は強烈な地震に襲われました。死者6,400名を越える大惨事となったことは記憶に新しいところです。この地震を引き起こした断層が、淡路島西部～神戸周辺にかけて存在していた野島断層という「活断層」で、この事件を契機に、活断層への関心が高まったのも事実です。

ところで、「東日本大震災による地殻変動の影響で、国内の主要な断層帯で地震が起こりやすくなっている」という話を最近よく聞かれると思いますが、如何ですか。これは、政府の地震調査委員会が、今回の大地震後に発表したもので、「双葉断層(宮城県、福島県)と立川断層(埼玉県、東京都)、糸魚川 - 静岡構造線活断層帯の牛伏寺断層(長野県)の3断層について、将来の地震発生確率が高まる可能性がある」というものです。

双葉断層は、宮城県亘理町から福島県南相馬市にある断層で、予測ではマグニチュード(M)6.8～7.5程度で、30年以内に起こる地震発生確率は、ほぼ0%と想定され、福島県沿岸部では震度6強以上が想定されています。今回の大地震に誘発され発生確率が高まったとされる双葉断層は、福島第一、第二原発の近くを通ることから、30年以内に起こる確率はほぼ0%とはいえ、近々、再び強い揺れに見舞われることが無いことを願うばかりです。

立川断層帯は、埼玉県飯能市から東京都府中市にある断層帯で、予測では、規模がM7.4、30年以内の発生確率を0.5～2.0%としており、全国の主要な活断層の中でも発生確率が「やや高い」と位置付けられています。立川市や国立市、羽村市、武蔵村山市などで震度6強の揺れが想定されています。

牛伏寺断層は長野県松本市と塩尻市付近の長さ約17kmの断層です。糸魚川 - 静岡構造線の一部とされる牛伏寺断層が活動すると、規模はM8程度で、30年以内の発生確率は14%で、主な活断層の中でも高いグループとされています。つい最近にも、松本市近郊で震度5強の地震が発生するなど、大変心配されています。

これらの活断層を含め、日本列島には2,000を超える活断層があると言われていています。幸にして、我が茨城県下には目立った活断層は無いので、ご安心くだ

さい。今回はちょっと難しい話になったかも知れませんが、



日本の活断層分布図(地震調査委員会より)

(堀野正勝 記)

- 連載 野草のお話 - 第16回

雨巻山の野草や木々の花

7月の中旬にあるサークルの活動で、栃木県益子の雨巻山に行った。533.3Mの高さということで軽く考えていた。

ところが当日は、30度を超す暑さとアップダウンの多さ・風が抜けない林の中ということもあって湿度が高く予想以上に疲れた。そんな中でもひっそりと咲いている野草や木々の花々、いつみても引き付けられる。登り始めてすぐにコアカソの群生に出合った。葉がとがり茎が赤く、下部を見ると木質だった。コアカソ(小赤麻)が落葉低木(半低木)といわれる所以であり、似ている草本のアカソとの区別点でもある。間もなくすると見慣れない果序(果期の花序の意)を垂れ下げている木が目についた。花が終わったオオバアサガラ(エゴノキ科)だった。6月の中旬に枝先から13cm~20cm位の白い花序を多数垂れ下げている美しい花を山梨で数年前に見たことを思い出した。花の後の姿を今回見ることができたのは幸いであった。こんな時いつも思うことがある。それぞれの木々や野草の春夏秋冬の姿を観察できたらなあ。なかなか思うように季節をねらって追跡できないので本や映像で我慢しているが……。同じ時期に咲くアサガラ(近畿地方以西に多い)は、オオバアサガラより花序が横に広がっているのが区別できるというが、私はまだ見たことがない。今度は少し足元に目をやりながら登っていくと、ちょっと目線よりは高めの斜面に黄色い花が満開のセンダイハギを発見。久々に見たので嬉しかった。足元には、ハグロソウ・ヒメヤブラン・ニガクサ・ムラサキニガナがそれぞれの環境で点在していた。ハグロソウは私たちが比較的に見慣れているキツネノマゴ似なので親しみがある。ヒメヤブランもよく見るヤブラン似で花がヤブランよりもまばらで葉も細いので分かりやすい。ニガクサはシソ科で淡紅色の唇形花をつけていた。ムラサキニガナは、初めて見た。草丈は比較的高く茎は細めで、円錐花序に直径1cmくらいの小さな紫色の花を下向きにつけていた。最後に筑波山始め近隣の山々でよく見られるミヤマシキミ。そっくりの木が気になった。よくみると葉の葉脈がうらに浮き出ているので、ミヤマシキミではないことが分かった。ウチダシミヤマシキミと地元の方に教えてもらった。今回もいい観察会になり疲れもどこかに吹き飛んでしまった。

(長田 律子記)

IBS茨城放送 / スマイル スマイル

(月~金 4人で担当)

火曜日を担当しているパーソナリティーの小田貴子さんと同席しました。笑顔のすてきな方です。

12:55~15:55

水戸 1197kHz、土浦 1458kHz

チャンネルを合わせてスマイル スマイル!

<編集子のひとりごと>