



IWAニュース 2011- 2月号

発行責任者:堀野正勝 / 事務局:川上 清 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 993-7 ・fax 029-251-3246
 編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051 /

認定 / **1800** ウオーク日本 1800 **500選** 美しい日本の歩きたくなるみち500選、
いH・R いばらきヘルスロード **JVA** 日本市民スポーツ連盟、
県MW 茨城県マスターウォーカー賞

指導員 認定講習会 開催

第4回茨城県ウオーキング指導員 認定講習会

日時: 平成23年3月13日(日) / 9時~17時
 会場: 土浦市・国民宿舎「水郷」多目的中ホール
 土浦市大岩田255 TEL 029-823-1631

* バス利用

土浦駅西口 1番線(関東鉄道バス)乗車
 大岩田二区下車 / 公園内歩いて 15分
 「街づくり活性化バス」
 (キララちゃんC-1霞ヶ浦循環右回り)
 土浦駅西口発 8:30 国民宿舎 8:46

募集人員: 50名

受講費用:

	IWA(団体・個人)会員	一般
受講料	6,000円	10,000円
JVA登録料	3,000円	3,000円
JVA年会費	5,000円	5,000円
合計	14,000円	18,000円

受講申込: 平成23年2月27日までに申込

* 募集案内、申込書を希望の方は

「講習会事務局」にご請求下さい。

実習認定大会: 3/26(土) 第12回古河まらかの里・花桃ウオークに参加して認定されます

講習会事務局

茨城県ウオーキング協会

指導者会 会長 山本一郎

〒300-1237 牛久市田宮町 2-24-20

TEL・FAX 029-874-7195

第12回古河まらかの里 花桃ウオーク

3月26・27(土・日)

主催: 古河市、(社)日本ウオーキング協会、

茨城県ウオーキング協会

集合: 古河サッカー場 午前8時

出発式: 9時

スタート: 9時30分

コース: 20km、15km、7km (自由歩行)

3/26(土) 渡良瀬遊水池を訪ねて

3/27(日) まらかの里・古河の歴史を訪ねて

ゴール: 午後4時まで(予定)

参加費: 事前申込 700円 (3/9までに払込)

当日申込 1,000円

中学生以下は参加費無料

郵便局の払込取扱票で申し込んでください

申込・問い合わせ: 古河まらかの里・花桃ウオーク実行委員事務局 <(財)古河市体育協会内>

〒306-0012 古河市旭町 2-21-4

TEL0280-31-9900・FAX0280-31-9267

第5回つくば国際ウオーキング大会

紫峰筑波に科学都市つくばが融合する

そんな街並みを歩いてみませんか!

6/3(金) せっかくウオーク

6/4(土) 筑波山麓コース、市街地巡りコース

6/5(日) 万博記念公園と公園巡りコース

国土地理院マップ読みコース

6/5(日) 全日本歩測大会(名人、達人戦)

例会

2月 5日(土) 取手市歩こう会

[結城・紬の里めぐり] <10km>

集合: JR水戸線・結城駅 午前10時

スタート: 午前10時15分(団体歩行)

コース: 結城駅・北口 大輪寺 華蔵寺 結城家御廟 城跡公園 安穩寺 弘経寺 称名寺 結城駅

解散: 午後3時頃

参加費: 他協会員300円、一般400円

問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX0297-73-6401

2月6日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

[那珂湊史跡と中生代白亜紀層海岸を巡る]

< 11 km >

集合: ひたちなか海浜鉄道湊線・那珂湊駅
午前9時40分、那珂湊駅前無料駐車場あり
スタート: 10時10分
コース: 那珂湊駅 魚市場 姥の懐 平磯海岸
中生代白亜紀層海岸 酒列磯前神社
磯崎駅ゴール
解散: 午後2時30分頃
参加費: 一般300円、小中学生無料、会員無料、
問い合わせ: 三好 TEL/FAX 029-262-2428

2月6日(日) 利根町歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク・水辺コース] < 7km >

集合: 利根町公民館 午前8時30分
スタート: 出発式終了後
コース: 利根町公民館 利根川・小貝川 公民館
解散: 午後11時頃
参加費: 無料
問い合わせ: 田中 TEL・FAX 0297-68-5051

2月6日(日) 常陸太田ウオーキングクラブ

(500選、いばらき元気ウオークの日)

[耐寒ウオーク] < 15km, 20km >

集合: 金砂の湯 午前9時30分
スタート: 10時
コース: 西金砂マラソンコースを歩く
解散: 午後3時頃
参加費: 他協会員300円、一般500円
問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

2月6日(日) 高萩ウオーキングクラブ

[鹿島神宮参拝ウオーク]

< A = 11 km, B = 6 km >

集合: JR鹿島神宮駅前 午前9時40分
スタート: 午前10時
コース: 鹿島神宮駅前 鹿島神宮 神宮樹叢
(A: 伝の郷運動公園 カシマサッカースタジアム 厨橋 鹿島神宮駅前)
(B: 厨橋 鹿島神宮駅前)
解散: A = 午後2時30分頃 B = 午前12時頃
参加費: 会員・中学生以下無料、その他300円
問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

2月6日(日) 水戸歩く会

(1800、いH・R)

[1800 城里町・常陸大宮市ウオーク] < 計 12.5 km >

(当初予定の大塚池を変更して実施)
注、前夕、朝方に降雪の時は中止します。
ア、城里町黒沢止幾生家コース 9^キ。
集合: 城里町(未定) 坏公民館 9時
スタート: 9時15分
コース: 坏公民館 寄居 黒沢止幾生家 坏公民館(ゴール・12時頃予定)
イ、ヘルスロード 29 常陸大宮市自然散策コース 3.5^キ。

集合: 常陸大宮市美和総合支所 1時
スタート: 1時15分
コース: 支所 吉田八幡神社 三浦杉公園 支所
(ゴール・2時30分予定)

参加費: 300円 ア・イ 二つでも 300円

問い合わせ 川上 029-251-3246

事前予約不要

水戸からバス運行定員 40名 降雪中止あり 赤塚
駅集合 7時20分 出発 7時30分 参加費: 会員
2000円 会員外 2500円

[申込先] 奈良佳子さん Fax かはがきにて

[内容] 氏名・年齢・住所・電話番号・加盟クラブ名・傷害
保険加入有無・性別(他に無使用)

[宛名] 〒310-0851 水戸市千波町 2878-2

Fax 029-244-2050

2月10日(木) 水戸歩く会

(1800)

[1800 下妻市・八千代町ウオーク] < 計 9.1 km >

(当初予定の笠間岩間を変更)
注、前夕、朝方に降雪の時は中止します。
ア、下妻市ウオーク ヘルスロード 126
小貝川ふれあい公園コース 6.8^キ。
集合: 下妻市小貝川ふれあい公園
ネイチャーセンター 9時30分
スタート: 9時45分
コース: 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
R125 祝橋 小貝大橋
ネイチャーセンタ(ゴール予定11時45分)
イ、八千代町ウオーク ヘルスロード 104 やちよグリー
ンビレッジコース 1.2^キ。
集合: グリーンビレッジ 1時
スタート: 1時15分
コース: 園内コースを一周する。ゴール後
105 町民公園内遊歩道を歩く 1^キ。
最終ゴール 3時予定
参加費: 300円 二つでも 300円
問い合わせ 川上 029-251-3246
事前予約不要

水戸からバス運行定員 40 名 降雪中止あり
赤塚駅集合 6 時 50 分 出発 7 時
参加費: 会員 2000 円 会員外 2500 円

申込先 奈良佳子さん Fax かはがきにて

内容 氏名・年齢・住所・電話番号・加盟クラブ名・傷害
保険加入有無・性別(他に無使用)

宛名 〒310-0851 水戸市千波町 2878-2
Fax029-244-2050

2月19日(土) 取手市歩こう会

[武蔵丘陵森林公園 観梅ウォーク] < 15km >

集合: 東武東上線 森林公園駅 午前9時20分
スタート: 午前9時30分 (団体歩行)
コース: 森林公園駅 公園南口 梅園 公園内
遊歩道 森林公園駅

解散: 午後3時30分頃

参加費: 他協会員300円、一般400円

問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX0297-73-6401

2月19日(土) 大洗鹿島線を育てる沿線市町会議

(1800・大洗町)

1800曲がり松 100円商店街と朝風ウォーク

< 7km >

集合: 大洗駅 9時30分 ~ 10時30分

スタート: 受付後自由にスタート

コース: 大洗駅 曲松商店街 大洗観光協会 大
洗港 大洗マリンタワー 大洗駅

歩行時間: 約2時間(昼食、商店街滞留時間を
除いて) ゴール最終 14 時

参加費: 無料

申込問い合わせ: 大洗町 町づくり推進課

東茨城郡大洗町 6881-275

029-267-5111 Fax029-266-3084

e-mail burariwalk@town.oarai.ibaraki.jp

定員: 300 人

申込期限: 2月10日 ただし先着順

1800 大会担当: 水戸歩く会 029-251-3246

その他: 詳細は照会ないし チラシご覧下さい

2月23日(水) 水戸歩く会

(1800)

[1800 かすみがうら市 行方市ウォーク
2市をつなぐ周回コース] < 14km >

注: 前夕、朝方に降雪の時は中止します。

集合: 行方市霞ヶ浦ふれあいランド 9 時

スタート: 9 時 15 分

コース: 霞ヶ浦ふれあいランド 霞ヶ浦大橋

(湖岸) 歩崎公園 歩崎観音 富士見塚
古墳公園 (湖岸) 霞ヶ浦大橋 ふれあ
いランド

ゴール: 3 時頃予定

参加費: 300 円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

事前予約不要

水戸からバス運行定員 40 名 降雪中止あり

赤塚駅集合 6 時 50 分 出発 7 時

参加費: 会員 2000 円 会員外 2500 円

申込先 奈良佳子さん Fax かはがきにて

内容 氏名・年齢・住所・電話番号・加盟クラブ名・傷害
保険加入有無・性別(他に無使用)

宛名 〒310-0851 水戸市千波町 2878-2

Fax029-244-2050

2月24日(木) 高萩ウォーキングクラブ

[十王から高萩ウォーク] < A=8km, B=11km >

(独) 森林総合研究所林木育種センターを訪ねる

集合: 十王駅東口 午前9時40分

スタート: 午前10時

コース: 十王駅 林木育種センター

(A: 加幸沢 高萩サテイ 福祉センター)

(B: サンライズCC 秋山南 高萩サテイ
福祉センター)

解散: A = 午後1時30分頃,

B = 午後2時30分頃

参加費: 会員・中学生以下無料, その他300円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

< IWA-20 >

2月26日(土) 茨城県ウォーキング協会

(1800・土浦市、JVA、IHR)

[土浦の難めぐりと霞ヶ浦湖畔を歩く] < 12km >

集合: JR土浦駅西口 午前9時15分

スタート: 9時45分

コース: 土浦駅西口 亀城公園 まちかど蔵

銭亀橋左折 匂橋右折 水郷橋上がる
桜並木 潮田東公園 霞ヶ浦総合公園
備前川蓮河原町 水郷橋 土浦駅東口

2月20日(日) 常陸太田ウォーキングクラブ

[水郡線ウォーク パート4] < 15km >

集合: 常陸大子駅 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 常陸大子駅 矢祭山駅 東館駅

解散: 午後3時頃

参加費: 他協会員300円、一般500円

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

解散: 午後3時頃

参加費: 大人300円、小中学生無料

参加申込 = ハガキかFAXで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入2月12日(土)までに申し込んでください。

申込先: 〒300-1237 牛久市田宮 2-24-20

山元一郎 FAX・TEL 090-4916-7629

後援: 茨城県、土浦市

2月27日(日) 利根町歩く会

(JVA)

[成田山の梅とトムコース] <11km>

集合: JR成田駅西口 午前9時15分

スタート: 出発式終了後

コース: JR成田駅西口 中台運動公園 トムコー

ス 薬王院 成田山公園(解散式) 成田駅

解散: 成田山公園 午後2時頃

参加費: 会員無料、他会員300円、一般500円

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

2月27日(日) 筑西市ウォーキングクラブ連合会

(1800 桜川市, 500選 08-08, JVA)

[第5回石と蔵の街真壁ひな祭りウォーク] <10km>

集合: 桜川市真壁体育館 桜川市真壁町古城 377

午前9時30分

*アクセス: 体育館に駐車場あります。

*臨時バスあり

JR 岩瀬駅9:40始発 TX つくば駅9:00始発

スタート: 10時

コース: 真壁体育館からスタート、国指定史跡の真

壁城址~遍照寺~五所駒ヶ瀧神社~二所

鹿島神社~ひな祭り開催会場~真壁高校

(昼食休憩 一時解散)、午後は長屋門・見

世蔵~醸造元~体育館

解散: 午後2時30分頃

参加費: 協会員300円 一般500円

小中学生無料

問い合わせ: 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2

TEL・FAX 0296-20-3386

筑西市ウォーキングクラブ連合会

鳥生厚夫 (携帯 080-1090-5748)

後援: 桜川市、桜川市教育委員会

3月5日(土) 水戸ウォーキングクラブ

(1800水戸市, 500選, JVA, 県MW)

[第10回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会]

<8km, 15km>

集合: 三の丸庁舎広場 午前9時

スタート: 時 (団体歩行)

コース: 8km 三の丸庁舎 偕楽園 (12時解散)

15km 三の丸庁舎 偕楽園 三の丸庁舎

解散: 午後3時頃

参加費: 無料 (500選押印はJWAの規定による)

3月6日(日)

集合: 三の丸庁舎広場 午前8時30分

スタート: 時 (団体歩行)

コース: 18km 三の丸庁舎 大洗町

解散: 午後3時30分頃

参加費: 無料

申込・問い合わせ:

参加申込 = ハガキかFAXで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入2月28日までに申し込んでください。

〒311-4145 水戸市双葉台 1-28-6

水戸ウォーキングクラブ

TEL・FAX 050-3321-1881

3月5日(土) 常陸太田ウォーキングクラブ

(1800・常陸太田市, 500選 08-06, 県MW)

[常陸太田の自然と歴史を巡るみち] <10km>

集合: 総合福祉会館 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 総合福祉会館 佐竹寺 馬坂城址

白馬寺 西山荘 桃源 西山公園

若宮八幡宮 梅津会館 総合福祉会館

解散: 午後2時30分頃

参加費: 300円、小中学生無料

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

3月6日(日) 水戸歩く会

(元気ウォークの日)

[水戸観梅ウォーク] <10キロ>

集合: 水戸駅南口 8時45分

スタート: 9時 (団体歩行)

コース: 水戸駅 弘道館庭 水戸市立博物館

(万花図鑑の世界 辻永の植物画特別展)

偕楽園表門 園内 千波湖 水戸駅

ゴール: 予定14時 従ってお弁当ご持参下さい)

参加費: 300円 + 特別展入館料200円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

事前予約不要

3月6日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

(1800 鹿嶋市大会、500選)

[鹿嶋神宮からカシマスタジアムを巡る] <11km>

集合:鹿嶋臨海鉄道大洗鹿島線

鹿嶋神宮駅、午前9時50分

スタート:10時20分

コース: 神宮駅 宮中 鹿嶋神宮七不思議の一つ

“要石” カシマスタジアム 鹿嶋神宮駅ゴール

解散: 午後2時30分頃

参加費: 一般500円、他協会員300円、

小中学生 & 会員無料

問い合わせ: 三好 TEL/FAX 029-262-2428

最終ゴールは14時30分予定

参加費;300円 ア・イ二つに参加も300円

問い合わせ;川上 029-251-3246

事前予約不要

水戸からバス運行 定員40名

赤塚駅前集合7時20分 出発7時30分

参加費;会員2500円 会員外3000円

申込先:奈良佳子さんへ Fax かはがきにて

申込内容;氏名・年齢・住所・電話番号・傷害保険加入有無・性別

宛名;〒310-0851

水戸市千波町2878-2 Fax029-244-2050

3月6日(日) 利根町歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク七福神コース] <7km>

集合: 利根町公民館 午前8時30分

スタート: 出発式終了後

コース: 利根町公民館 七福神 公民館

解散: 午後11時頃

参加費: 無料

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

3月29日(火) 水戸歩く会

水戸を離れて年一回は東京ウオーク、桜名所をつないで歩きます。

[東京桜名所ウオーク]

集合;中央線四ツ谷駅(詳細は次号に)

9時45分

スタート;10時

コース;スタート皇居外周、靖国神社、千鳥ヶ淵、霞ヶ関など桜の樹下を歩き、東京駅にゴールします。詳細は次号)

(ゴール15時前後) 団体12ヶ所前後

参加費 300円

問合せ 川上 029-251-3246

事前予約不要

その他 水戸からは常磐線電車利用

水戸7:00 赤塚7:05 上野9:02

3月12日(土) 高萩ウオーキングクラブ

(1800高萩市、500選08-10, 県MW)

[早春のたつごの里ウオーク]

<A=9km, B=13km>

集合:高萩市総合福祉センター 午前9時30分

スタート:午前10時

コース:福祉センター 穂積家 松岡城跡

(A:たつご通り 福祉センター)

(B:万葉の道 高戸小浜 福祉センター)

解散:A=午後2時頃, B=午後3時頃

参加費:会員・中学生以下無料, その他300円

問い合わせ:青木 TEL・FAX 0293-23-1651

<IWA-21>

4月10日(日) 茨城県ウオーキング協会

(1800・常総市、IHR、JVA)

[千姫ゆかりの街 歴史と自然の里ウオーク]

<13km>

集合: 関東鉄道・水海道駅南口 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 水海道駅 二水会館 五木田邸レンガ蔵 豊水橋 安養寺 弘経寺 安楽寺 法蔵寺 水海道駅

解散: 午後3時30分頃

参加費: 大人300円、小中学生無料

参加申込 = ハガキかFAXで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入3月26日(土)までに申し込んでください。

申込先: 〒300-1237 牛久市田宮 2-24-20

山元一郎 FAX・TEL 029-874-7195

後援: 茨城県、常総市

3月23日(水) 水戸歩く会

(1800、IHR)

[1800大会五霞町 境町ウオーク]

(ア) 五霞町ウオーク <7.3ヶ所>

集合;五霞町ふれあいセンター駐車場9時30分

スタート; 9時45分 (団体歩行)

コース; ふれあいセンター ヘルスロード 139

コブシの花コース+一般道 ふれあいセ

ンター (ゴール予定12時30分)

(イ) 境町ウオーク <3.3ヶ所>

集合; 道の駅さかい駐車場 13時30分

スタート; 13時45分

コース; コース内を一周する

= = = NEWS = = =

1. 「ウオーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清

76- 第33回日本スリ-テ-マ-チは8万9千人が
参加して大成功 (1/9)

77- " (1/16)

78- " (1/23)

2. 茨城県ウオーキング協会の会議等の予定です。

役員会

4/26(火)水戸W、 7/17(日)利根歩

9/11(日)常陸太田W、 11/13 藤代歩

2012年 1/22(日)水戸歩、 3/11 土浦W

総会 5/29(日)高萩W

- 連載 地図のお話 - 第20回

- 「山地、山脈、高地の呼称と

山などの呼び方について?」 -

国土地理院で使用している山地・山脈・高地の呼称は、主要自然地域名称図(昭和29年、地理調査所:国土地理院の前身の名称)によっています。その定義は以下の通りです。

山地	地殻の突起物を言い、山地・山群・山系・山脈等の内、最も一般的な呼び名で、いくつかの山の集まりが一つのまとまりをなしている地域をいう。
山脈	山地のうち、特に顕著な脈状をなす地域をいう。
高地	山地のうち、起伏はさほど大きくないが、谷の発達が顕著であって、表面の押し並べて平坦な地域をいう。

上記の呼称は、概ね20万分の1地勢図と呼ばれる比較的広域を包含する地図より小縮尺の地図で使われることとなっています。

特に山地、山脈、高地の呼称は、高さで決められるものではありません。

「山」の定義は、広辞苑によると「平地より高く隆起した地塊」とあります。

「山」、「××岳」のほか、「森」等の固有の呼び名で呼称する場合がありますが、これも高さに関係はしていません。

山の呼び名などは、「現地現称(現地の人がどう呼んでいるか)」により決められるのが一般的です。山の表側と裏側で呼び名が違う場合などがありますので、その時には、正式名称のほか通称名として、山(××岳)等と表示されるようになっていきます。山登りなどに出かけたら、地図で探してみてください。



悪沢岳(東岳)

(堀野正勝 記)