



IWAニュース 2010・8月号

発行責任者:堀野正勝 / 事務局:川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7 fax 029-251-3246
編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 fax 0297-68-5051

== 【 IWA 関係の行事 】 ==

< IWA-10 >

9月18日(土) 茨城県ウオーキング協会

(ウオーク日本1800大会・石岡市)・JVA

[常陸風土記の丘と歴史的文化遺産を巡るウオーク]
< 12km >

集合: 石岡市役所(無料駐車場有り)

午前9時30分(受付9時から)

スタート: 10時

コース: (団体歩行)

石岡市役所 国府公園 総社宮 風土記の丘
(昼食) 常陸国分尼寺 常陸国分寺 石岡駅
石岡市役所

解散: 午後3時30分頃

参加費: 300円(当日徴収)、小中学生は無料

参加申込 = ハガキかFAXで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し8/30までに申し込んでください。

申込先: 〒315-0001 石岡市石岡2195

ウオーク日本1800石岡市大会

大澤勝子 FAX・TEL 0299-22-5035

後援: 茨城県、石岡市

(^_^) 9/18・19・20は石岡のお祭りで賑わいます。(^^)

幌付の大きな獅子頭が勇壮に踊ります。各町で
幌の色に特徴があります。

10月3日(日) 茨城県ウオーキング協会 / 主管

主催: JVA、読売新聞社

[みずウオーク2010取手大会]

< 10km、20km >

集合: 取手緑地運動公園 午前8時30分~9:20

出発式 9時20分

スタート: 9時40分

コース: (10km)取手緑地運動公園 利根川

福永寺 取手緑地運動公園

(20km)取手緑地運動公園 利根川

小貝川 利根町公民館 利根川 福永寺

取手緑地運動公園

ゴール: 午後0時~午後3時

参加費:

事前申込

高校生以上500円、小中学生300円

郵便振替(口座 00130-1-605780

読売新聞東京本社)

通信欄に「みずウオーク2010取手大会」と明記。参加者全員の氏名と年齢も記入
インターネットもご覧下さい。

当日申込

高校生以上700円、小中学生500円

当日申込は開催当日に会場で支払う

問い合わせ:

読売新聞東京本社「みずウオーク取手大会係」

TEL・03-5159-5895 FAX 03-5159-5878

< IWA-11 >

10月10日(日) 茨城県ウオーキング協会

(ウオーク日本1800大会・牛久市) (JVA)

(いばらきヘルスロード)

[牛久市イヤラウンド開設記念ウオーク大会・
小川芋銭を訪ねるみち] < A=12km、B=8km >

集合: JR牛久駅東口広場 / 午前9時30分

スタート: 10時

コース: (団体歩行)

牛久駅東口 正源寺 明治天皇牛久行在所
得月院 雲魚亭 アヤメ園(昼食)

(Aコース)三日月橋 牛久駅 サムラヤ靴店(G)

(Bコース)牛久小 牛久駅 サムラヤ靴店(G)

ゴールではステキな景品が当たる抽選会があります。

解散: A = 午後3時頃 (B = 2時頃)

参加費: 300円(当日徴収)、小中学生は無料

参加申込 = ハガキで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

コース名

を記入し9/30までに申し込んでください。

申込先: 〒300-1237 牛久市田宮 2-24-20

イヤラウンド開設記念ウオーク 大会係

山元一郎 FAX・TEL 090-4916-7629

後援: 茨城県、牛久市

----- 参考 -----

= 茨城県ウオーキング協会主催行事 =

IWA-1	TX 開業記念ウオーク	2005.9/4
IWA-2	"	2005.10/10
IWA-3	"	2005.12/11
IWA-4	"	2006.1/29
IWA-5	"	2006.2/5
IWA-6	つくば20周年W大会	2007.12/2
IWA-7	第2回つくば国際W	2008.11/9
IWA-8	第3回つくば国際W	2009.11/8
IWA-9	第4回つくば国際W	2010.6/6

= = = = 【加盟団体の行事】 = = = =

問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

8月1日(日) 利根町歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク・七福神コース] < 7km >

集合: 利根町公民館 午前8時30分

スタート: 9時

コース: 利根町公民館 七福神 公民館

解散: 午後11時頃

参加費: 無料

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

8月21日(土) 取手市歩こう会

[大利根・市民夕暮れウオーク] < 10km >

集合: 取手駅西口・パデストランデキ 午後3時

スタート: 3時30分

コース: 取手駅 利根川土手 緑地運動公園 相野谷川河口 小文間 福永寺 かたらいの郷 緑地運動公園

解散: 午後6時30分頃

参加費: 会員無料、他協会員・一般 200円

問い合わせ: ニノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

8月1日(日) 水戸歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[逆川を歩こうウオーク] < 6km >

集合: 水戸駅南口広場 午前8時

スタート: 時 分

コース:

水戸駅南口広場 逆川往復

解散: 午前中終了

参加費: 300円

問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

8月22日(日) 常陸太田ウォーキングクラブ

(ヘルスロード=172、2.88km)

[万葉の道ウオーク] < 10km >

集合: 高萩総合福祉会館 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 高萩霊園 願成寺 ささき浜 万葉の道 高戸小浜

解散: 午後2時30分頃

参加費: 会員無料、他協会員 300円、一般 500円他

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

8月8日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

[守谷市公園めぐり・アサヒビル工場見学ウオーク] < 10km >

集合: JR守谷駅西口 午前9時30分

スタート: 10時00分

コース: 団体歩行

守谷駅西口～立沢公園～大山公園～板戸井公園～山ゆり公園～四季の里公園～アサヒビル工場ゴール

*ビル工場見学後バス乗車複路

参加費: 一般300(JR利用者)

*東海&ひたちなか市の方はバス移動につき
一般¥2,800 会員¥2,500

問い合わせ 三好 TEL/FAX 029-262-2428

8月29日(日) 利根町歩く会

[隅田川橋めぐり完結ウオーク] < 12km >

集合: 午前9時 東京メトロ 茅場町駅(日比谷線・東西線)12番出口 [東西線日本橋寄り]

スタート: 9時20分

コース: 坂本町公園 [中央大橋] 佃公園 住吉神社 月島もんじゃ通り [勝鬨橋] 築地本願寺 明石町河岸公園 [佃大橋] …有明テニスの森公園 お台場海浜公園

解散: 午後3時頃

参加費: 会員無料、他協会員300円、一般500円

問い合わせ: 矢本 TEL・FAX 0297-68-4866

8月8日(日) 水戸歩く会

[成就院サギソウ観賞ウオーク] < 6km >

集合: 赤塚駅北口 午前9時

スタート: 時 分

コース:

赤塚駅北口 大塚池 成就院でサギソウ

解散: 午前中で終了

参加費: 300円

9月5日(日) 利根町歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク・里山コース] < 7km >

集合: 利根町公民館 午前8時30分

スタート: 9時

コース: 利根町公民館 七福神 公民館

解散: 午後11時頃

参加費: 無料

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

9月4日・5日(日) 常陸太田ウォーキングクラブ

[第11回日光ツデーマーチ] <会員限定>

9月5日(日) 高萩ウォーキングクラブ

[日本地図の元祖・長久保赤水ウォーク]

<A:7km B:12km>

集合: 高萩総合福祉センター 午前9時30分

スタート: 午前10時

コース: 福祉センター 高戸小浜 赤水生家

赤水の墓 赤水旧宅 農村集落センター

[A:南中郷駅][B:いわん坂 福祉センター]

解散:A:午後1時30分頃 B:午後3時頃

参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

9月12日(日) 東海・ひたちなか健歩の会

(ウォーク日本1800大会・笠間市)(500選大会)

[芸術の森から笠間稲荷を巡るみちウォーク]

<14km>

集合: JR水戸線笠間駅 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 団体歩行

笠間駅~芸術の森公園~玄勝院~佐白山麓

公園つづじ公園~観世音寺~笠間稲荷~笠間

駅ゴール

解散: 午後3時頃

参加費: 一般¥500 他協会員¥300 会員無料

問い合わせ: 三好 TEL/FAX 029-262-2428

9月28日(火) 常陸太田ウォーキングクラブ

(ウォーク日本1800大会・城里町)

[桂カントリーウォーク] <10km>

集合: 桂支所 午前9時30分

スタート: 時10分

コース: 桂支所 大山城址 石船神社 高根山大

山寺 大桂大橋 桂支所

解散: 午後2時30分頃

参加費: 300円、小中学生無料

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

10月3日(日)

古河悠歩の会

[町田の自然ふれあい歩道散策] <10km>

集合: JR横浜線・町田駅改札前 午前9時30分

スタート: 芹が谷公園に移動して出発式

コース: 町田駅 芹ヶ谷公園 国際版画美術館

原町田市民の森 熊野神社 恩田川高瀬橋

親水広場 恩田川の鳥 三蔵寺橋 かしの

木山自然公園 坂下橋 高ヶ坂広場

浄運寺 町田駅

解散 午後3時頃

参加費 他協会 200円、一般 300円

問い合わせ 渡辺 TEL・FAX 0280-32-0172

【8月以降の行事】

- 8月1日(日) 町内元気W・七福神コース 利根歩
- 8月1日(日) 逆川を歩こうウォーク 水戸歩
- 8月8日(日) 守谷W(アサビル見学) 東・ひ健歩会
- 8月8日(日) 成就院サギソウ観賞ウォーク 水戸歩
- 8月21日(土) 第3回大利根・市民夕暮れW 取手歩
- 8月22日(日) ウォーキングバスツアー 土浦W
- 8月22日(日) 万葉の道ウォーク 高萩W
- 8月28・29(土・日) 東京・取手ナイトウォーク 取手歩
- 8月29日(日) 都心W・隅田川ウォーク完結 利根歩
- 9月4・5 第11回日光ツデーマーチ 常陸太田W
- 9月5日(日) 町内元気W・里山コース 利根歩
- 9月5日(日) 日本地図の長久保赤水W 高萩W
- 9月11日(土) 21世紀の森と広場ウォーク 取手歩
- 9月12日(日) 1800・500選笠間ウォーク 東・ひ健歩会
- 9月18日(日) 常陸風土記の丘文化遺産W IWA
- 9月19日(日) IWA 役員会 (東・ひ健歩 担当)
- 9月25・26 合宿ウォーク・草津温泉 取手歩
- 9月26日(日) 北茨城W・500選コース 利根歩
- 9月26日(日) 筑波山を歩く 土浦W
- 9月28日(火) 桂カントリーウォーク 高萩W
- 10月3日(日) みずウォーク2010 (IWA 主管)
- 10月10日(日) 牛久伊・ラウンド開設記念W IWA
- 10月16日(土) 八景島ウォーク 取手歩
- 10月25・26 奥只見周辺と温泉宿泊W 利根歩

=== NEWS ===

1. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清
- 52- 地球一周に当たる4万キロを
歩いてしまった (6/27)
- 53- 地球一周に当たる4万キロを
歩いてしまった (7/4)
- 54- 地球一周に当たる4万キロを
歩いてしまった (7/11)
- 55- 「完全復元全国巡回伊能図フロア展
in水戸」終わる (7/18)
- 56- ひたちなかウォーク (7/25)

2.小学生 100キロ 徒歩の旅 (茨城新聞掲載)

常陸太田市を基点に、県北西部の山あいを歩く第3回「久慈の杜100km徒歩の旅」が8/7から8/11まで、4泊5日の日程で行われる。85人の応募があった。

笠間市と桜川市を舞台に、4泊5日で歩く「第6回西茨城100km徒歩の旅」に小学生58人が挑む。8/4出発。

<美しい日本あるきたくなるみち500選> 変更

22年11月23日(火) 08-04 500選W
雨情・天心を偲ぶみち / 北茨城 <高萩W>

- 連載 地図のお話 - 第14回

- 「方位(方角)を知ろう」 -

去る7月11日(土)、ひたちなか市で行われた、IWA 指導者会主催の指導員スキルアップ研修会で、アナログ時計を使った方位の見分け方をお話した際に、必ずしも十分に伝わっていない節もありましたので、今回は方位について書くことにしました。

地図と方角

現代の地図では、原則として、地図の上部を北としています。但し、壁や床に対して固定された案内図などでは、設置された方角に一致させることが多いようです。

また、世界には変わり種の地図も結構あります。南半球に位置するオーストラリアなどでは南を地図の上部としている地図が出されています。これは北半球の国々への一種の抵抗みたいなものかもしれません。

角度による方位表現

平面上では、北を基準とした角度で表現し、値を読み上げる方法が多く用いられます。この方式では、北を0°=360°として、東を90°、南を180°、西を270°とします。このように決められた水平面内の角度を方位角と呼びます。

天文や測量の世界では、正確な方位が必要なときは、北28度東(N28E)、南15度西(S15W)のように角度で表します。原則として、南北を基準とし、東西方向へのずれの角度を表します。

平面上の分割法

4方位(4点法)、8方位(8点法)、16方位(16点法)などが知られています。日本では、東・西・南・北・北東・南東・北西・南西の8方位が比較的良く使われています。特に、「八方美人」「八方塞がり」などのように「あらゆる方向」という意味で8方位が使われる場

合があります。

東洋の方位

東洋(中国を中心とする東アジア)では、昔は十二支による12方位法が用いられていました。それぞれの方位間隔は30度です。

子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
北			東			南			西			北

地図に係りのあるものとしては、経線(南北線)を表す言葉として「子午線」が使われます。

時計と太陽を使った方位測定

野外において目標物が存在せず、アナログ時計を所持している場合には、太陽の向きと時計の短針(時針)から方角を割り出すことができます。北半球の中緯度地域の場合、太陽の方向に短針を合わせ、短針と文字盤の12時の位置との二等分角が南を示します。

南半球の中緯度地域では逆に北を示しますが、北・南半球とも高緯度地域や低緯度地域ではこの方法で正確に方角を割り出すことは困難です。



時計と太陽を使った方位測定法

(堀野正勝 記)

= = = 【加盟団体の行事 - 2】 = = =

8月18日(水) 水戸歩く会 オプション

[大洗高校マーチングバント練習見学及び
激励ウォーク] <9km>

集合: 午前7時30分 大洗鹿島線常澄駅
スタート: 7時40分
コース: 広々とした田園の爽快なコースです。
解散: 午前中終了の予定
参加費: 500円(激励金に充てます)
問い合わせ: 川上 TEL・FAX029-251-3246

9月5日(日) 水戸歩く会

(いばらき元気ウォークの日)

[水戸大通りクリーンウォーク] <2.5km>

集合: 午前9時 水戸駅北口広場
スタート: 9時10分 水戸の大通りをグループに分か
れて清掃しながら歩きます。
解散: 午前中に終了予定
参加費: 無料
問い合わせ: 川上 TEL・FAX029-251-3246

9月11日(土) 水戸歩く会

(500選1800・県マスターウォーカー大会)

[水戸自由歩行25⁺大会] <25・10km>

集合: 25⁺8:30分 10⁺9時水戸駅南口
スタート: 25⁺8時45分 10⁺9:15分
コース: 水戸駅 万代橋 寿橋 桜川・那珂川合
流地 桜川 逆川 県庁 偕楽園 千波
湖 水戸駅の中で25⁺10⁺を組みます。
解散: 最終水戸駅3時予定
参加費: 他会会員300円 一般500円
問い合わせ: 川上 TEL・FAX029-251-3246

9月20日(月)祝日 水戸歩く会

「桜田門外ノ変ウォーク」
東京にて開催予定、詳細は決定後に通知します。

9月22日(水) 水戸歩く会

[1800大会「神栖市ウォーク」

メインはヘルスロード 57波崎総合支所からかも
め公園までとします。

集合 神栖市波崎総合支所 10時

スタート 10時15分

コース 波崎総合支所 砂丘植物園 はさきかも
め公園(ゴール)

解散 12時予定

注意 水戸からのバス参加者は 集合赤塚駅7
時50分 帰路移動途中で1~2のヘルスロ
ードを歩く予定です。詳細は9月号 事前申込みは
奈良さんへ(244-2050) バス参加費会員2000円
会員外2500円

参加費 波崎総合支所直行のとき 200円

問い合わせ: TEL・FAX029-251-3246 川上まで