



IWAニュース 2009・12月号

発行責任者:堀野正勝 茨城県ウォーキング協会会長 事務局:川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7

編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051

ウォーキングマナー五ヶ条 / やあ! お早う 明るい挨拶さわやかに / 信号で あわてずあせらず 待つ余裕 / ひろがるな 参加者だけの道じゃない / 自分のゴミ 自分の責任持ち帰り / 歩かせて いただく土地に感謝して

「第3回つくば国際ウォーキング大会」は三位一体で大成功!

平成21年11月8日(日)つくば市立中央公園で開催され、晴天に恵まれて大勢の皆様につくばのコースを楽しんでいただきました。また出発前には「ウォーク日本1800」キックオフ大会を記念して、つくば市副市長様、日本土地家屋調査士会連合会副会長様、つくば市立吾妻中学校生徒2名様、県ウォーキング協会長の手で公園の一角に桜の木を植樹しました。

参加者、スタッフ、ご支援いただいた関係者の方々に感謝申し上げます。

尚、11月7日(土)はせっかくウォークを開催し500選「筑波山麓むかし道を巡るみち」コースを楽しんでいただきました。



第3回つくば国際ウォーキング大会

(左上)

ウォーク日本1800キックオフ大会記念植樹
つくば市長、日本土地家屋調査士会連合会副会長
茨城県ウォーキング協会会長、つくば市立吾妻中学校生徒2名
で中央公園に記念植樹をしました。

(右上、右下)

いよいよスタートです。



[参加者数] (572名)

- ・ せっかくウォーク 70名
- ・ 20km 143名
- ・ 10km 257名
- ・ 5km 27名
- ・ スタッフ 63名

・ 来賓等 12名

[アンケート結果] (女性31、男性27)

今日のウォーキング大会は楽しかったですか?

・ 楽しかった 49 ・ 普通 8 ・ 楽しくなかった 1

コースはいかがでしたか?

・ 良かった 47 ・ 普通 10 ・ 良くなかった 1

スタッフの対応はいかがでしたか？

- ・良かった 48 ・普通 5 ・よくなかった 5
- ・次回もこの大会に参加したいと思いますか？
- ・思う 49 ・思わない 9

指導者認定講習会について

- 常陸太田ウォーキングクラブ加盟の件
- IWAウォーキングカレンダーの件
- など。

午後はウォーキング指導者会を開催。堀野会長の指導で、読図の実際と大塚池までのウォークを行った



【加盟団体の行事】

「健やか 爽やか ウォーク日本 1800
ひたちなか市」大会
12月6日(日) 東海・ひたちなか健歩の会
[武田氏館を訪ねるみちウォーク]
集合: JR常磐線勝田駅西口 午前9時30分
スタート: 10時
コース: 団体歩行
・5キロコース「武田氏館を訪ねるみち」
ゴール勝田駅西口
・11キロコース「武田氏館から海浜公園を巡る
みち」ゴール海浜公園
解散: 午後2時頃
参加費: 他協会員 ¥300 一般 500 円
問い合わせ: 三好 TEL・FAX 029-262-2428

12月6日(日) 水戸歩<会
[水戸イヤラウンドウォーク]
いばらき元気ウォークの日 <9キロ >
集合: 水戸駅北口 午前8時45分
スタート: 午前9時
コース: やがて来る冬に備える水戸上市の残照を
歩きつなぎます。何があるか、お楽しみ乞う。
解散: 12時頃(水戸駅)
参加費: 会員外300円 当日受付
問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

12月6日(日) 利根町歩<会
(茨城元気ウォークの日)
[町内ウォーク・鎌倉街道] <7km >
集合: 利根町公民館 午前8時30分
スタート: 8時50分
コース: 公民館 鎌倉街道 公民館
解散: 午後11時頃
参加費: 無料
問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

12月12日(土) 取手市歩こう会

常陸太田ウォーキングクラブ

IWAの指定会員に加盟!

11月15日開催の第3回役員会で茨城県ウォーキング協会の指定会員に承認されました。仲間が増えて嬉しいことです。ますます賑やかに楽しいウォーキングの輪を拡げていきましょう。おめでとうございます。

会長・事務局 武藤健司

311-0321 常陸太田市春友町 42
TEL・FAX 0294-78-0402

(11/18 NHK ホットエニク 常陸太田のつけけんちゃん
そばがうまい。)

IWA 役員会の報告・協議事項

11月15日(日)9時から水戸市上中妻市民センターで開催。

報告事項……各大会の結果など

協議事項…… 健やか 爽やか ウォーク日本1800関連
ウォーキング大会予定について
ウォーキング教室について

[横浜タウン ウォーク] <10km>
 集合: JR桜木町駅 午前10時20分
 スタート: 午前10時30分
 コース: 桜木町駅 掃部山公園 野毛山動物園
 大通公園 元町 山下公園赤レンガ倉庫
 自動車道 桜木町駅
 解散: 午後3時30分頃
 参加費: 会員無料、他協会員 200 円、一般 400 円
 問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

12月19日(土) 取手市歩こう会
 [忘年懇親ウォーク(竜ヶ崎～牛久)] <11km>
 集合: JR佐貫駅東口 午前8時30分
 スタート: 8時40分
 コース: JR佐貫駅東口 第3児童公園 北竜台公園
 園 女化神社 神谷小 シャトーカミヤ
 解散: 午後12時頃
 参加費: 会員無料、他協会員 200 円、一般 400 円
 問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

1月3日(日) 水戸歩<会
 (茨城元気ウォークの日) <6キロ>
 [新春の偕楽園にすがすがしさを追いかけてよう]
 集合: 午前9時 桜山駐車場(護国神社下)
 スタート: 9時15分
 コース: 千波湖を1周・千奕台・常磐神社参拝
 解散: 午前中
 参加費: 300円
 問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

1月3日(日) 利根町歩<会
 (茨城元気ウォークの日)
 [町内ウォーク・ヘルスロード] <7km>
 集合: 利根町公民館 午前8時30分
 スタート: 8時50分
 コース: 公民館 親水公園 公民館
 解散: 午後11時ころ
 参加費: 無料
 問い合わせ: TEL・FAX 0297-68-5051

1月6日(水) 水戸歩<会
 [水戸初詣ウォーク] <10キロ>
 集合: 水戸駅北口 午前8時45分
 スタート: 9時
 コース: 水戸市内大通り・神社参拝予定
 解散: 午前中
 参加費: 300円
 問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

1月15日(金) 水戸歩<会
 [高萩市内ウォーク] <10キロ>
 集合: 常磐線高萩駅 午前9時45分
 スタート: 午前10時
 コース: 高戸小浜から万葉の道
 解散: 午後2時30分
 参加費: 300円
 問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

1月15日(金) 高萩ウォーキングクラブ
 [市内初詣ウォーク] <A 12km> <B 7km>
 集合: 高萩総合福祉センター 午前9時15分
 スタート: 午前9時40分
 コース: 福祉センター 八幡宮 小島橋
 A アプローチ広場 穂積家 福祉センター
 B サンスポーツランド 福祉センター
 解散: A 午後3時頃 B 午後2時頃
 参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円
 問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

1月25日(月) 高萩ウォーキングクラブ
 [十王パノラマ公園ウォーク] <10km>
 集合: 十王駅西口 午前10時10分
 スタート: 午前10時30分
 コース: 十王駅 十王ダム 十王パノラマ公園
 城の丘 十王駅
 解散: 午後2時10分頃
 参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円
 問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

12月以降の行事(ホームページにも載っています)

12月6日(日)水戸イヤラウンドW/いばらき元気W 水戸歩
 12月6日(日)町内元気W・鎌倉街道 利根歩
 12月6日(日)大田郷・嘉家佐和里山W 筑西・下館
 12月6日(日)水戸駅南・下町人情ウォーク 水戸W
 12月6日(日)ウォーク日本 1800・ひたちなか 東ひ健歩
 12月6日(日)水戸八景パート4 常陸太田W
 12月8日(火)総会W 高萩W
 12月12日(土)横浜タウンW 取手歩
 12月12日(土)富士絶景と秩父宮記念公園 古河歩
 12月13日(日)忘年W 利根歩
 12月13日(日)クリーンW 筑西・関城
 12月13日(日)忘年W 牛久W
 12月19日(土)忘年懇親W 取手歩
 12月19・20日(土・日)忘年W 常陸太田W
 12月20日(日)波の華散る大洗W 水戸W
 12月20日(日)鎌倉歴史探訪W JW A
 12月20日(日) " 水戸歩、東ひ健歩、高萩W

12月20日(日)	新守谷からせせらぎの路	藤代歩
12月27日(日)	ホームロードW	筑西・関城
1月1日(金)	初詣ウオーク	牛久W
1月3日(日)	栗橋八福神を歩く	古河歩
1月3日(日)	偕楽園・千波湖 元気ウオーク	水戸歩
1月3日(日)	町内元気W・ヘルスロード	利根歩
1月6日(水)	初詣W	水戸歩
1月9日(土)	初詣W・佐野厄よけ大師	取手歩
1月10日(日)	村松虚空蔵尊ウオーク	東ひ健歩
1月11日(月)	小江戸・川越七福神巡り	筑西下館W
1月14日(木)	東京W	常陸太田W
1月15日(金)	高萩市内W	水戸歩
1月15日(金)	市内初詣ウオーク	高萩W
1月17日(日)	とね七福神めぐり	利根歩
1月23日(土)	IWA役員会 (取手歩担当)	
1月24日(日)	七福神ウオーク	筑西・関城
1月25日(月)	十王パノラマ公園	高萩W
2月6日(土)	中山法華経寺から行田公園	取手歩
2月7日(日)	ひたちなかW <武田館>	東ひ健歩
2月7日(日)	福祉センターから南中郷	高萩W
2月7日(日)	大塚池いばらき元気ウオーク	水戸歩
2月7日(日)	耐寒W	常陸太田W
2月7日(日)	町内元気W・	利根歩
2月11日(木)	那珂市W	水戸歩
2月14日(日)	宇都宮・まほろばのみち	筑西下館
2月14日(日)	渡瀬遊水池を歩く	古河歩
2月20日(土)	小江戸川越・寺社めぐり	取手歩
2月20日(土)	陸前浜街道W	高萩W
2月21日(日)	水郡線Wパート2	常陸太田W
2月25日(木)	ひたちなかW	水戸歩
2月28日(日)	真壁ひな祭りウオーク	筑西・関城
3月6日(土)	水戸観梅ウオーク	水戸W、高萩W
3月7日(日)	水戸観梅ウオーク	水戸W、古河歩
3月7日(日)	水戸観梅いばらき元気ウオーク	水戸W
3月7日(日)	ひたちなかW <海浜公園>	東ひ健歩
3月7日(日)	水府W	常陸太田W
3月7日(日)	町内元気W・	利根歩
3月13日(土)	夢の島公園周辺W	取手歩
3月14日(日)	結城に残る鎌倉街道散策	筑西下館
3月20日(土)	大宮公園周辺W	取手歩
3月20日(土)	結城紬参観と古寺社参拝W	水戸W
3月21日(日)	IWA役員会 (取手歩担当)	
3月25日(木)	東京W	水戸歩
3月27・28日	第11回古河まぐらがの里・花桃W	古河歩
3月28日(日)	たつごの里ウオーク	高萩W
3月28日(日)	総会	常陸太田W
3月31日(火)	日立W	水戸歩
4月8日(木)	お花見W	常陸太田W

----- [楽しいウォーキング教室] (予定)

12月15日(火) 常総市ウォーキング教室

----- = NEWS =

1. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清
 - 20- 日立の「助川山市民の森」 (11.1)
 - 21- 水戸で自由歩行大会 (11/8)
 - 22- 水戸で自由歩行大会 (11/15)
 - 23- 下市・寿橋から城東へ (11/22)
2. 茨城県マスターウォーカー賞 表彰

11月8日(日)の「第3回つくば国際ウォーキング大会」で次の方が表彰されました。おめでとうございます。

0009 二ノ倉 剛さん (取手市)
0010 栗田 守さん (常陸大宮市)
0011 加藤洋子さん (取手市)

- 連載 地図のお話 - 第6回

「地図記号」

皆さんがウォーキング用のベースマップとして、またウォーキングコース作りなどでお馴染み(?)の国土地理院発行の2万5千分の1地形図は、「地図語」としての数多くの「地図記号」で成り立っています。

地図記号というと、神社やお寺などの記号はほとんどの人が分かるかと思いますが、神社やお寺そのものの地球上の位置や実形をA2版程度の1枚の紙上に2万5千分の1に縮小し表現するには、相当の無理があるのは、誰が考えてもお分かりになるでしょう。

そこで、登場するのが「地図記号」ということとなります。「ここはこういう場所でこういう大きさの本殿や境内の広さを持つお寺です。周囲は竹林や針葉樹の林で囲まれた景観の素晴らしいところです」といった、お寺について言葉で表現すれば延々と長くなる内容を「地図記号」という形で表現しているのです。冒頭に「地図記号」は「地図の言葉(地図語)」ですといったのがお分かりいただけるかと思いますが。

地図記号は前述のお寺や神社の記号はほんの一部で、2万5千分の1地形図では、現在、およそ175程度(地形図作りは明治初頭以後140年余の歴史があり、その時代を反映して、地図記号も増減を繰り返しています)から成り立っています。

地図上に描かれた山や川・湖の形、道路や鉄道、山村の集落や都市のビル・都市近郊の住宅団地の景況、たんぼや畑・森(針葉樹、広葉樹など)など、眼

前に広がる地形や風景・家並みの配置などが全て「地図記号」で表されているのです。

特に2万5千分の1地形図は、国の基本図として約4,340面で全国をくまなく整備する最大縮尺の地図です。開発や環境の変化に伴いこれらの地図は、一定の周期で更新されています。原則的には、大規模な道路や鉄道などが開通したときには、併せて修正が施され、紙ベースでも刊行されます。

国土地理院では、一般的には、都市部3年、都市近郊5年、それ以外は10年周期で更新するのがルールとなっていますが、昨今の厳しい財政事情もあり、かなり遅れ気味になっています。ただし、コンピュータ上での修正・更新は、常時修正(年に1度程度の修正)を目指し、維持管理に努めています(ホームページ上の地形図は比較的新しい)。

したがって、紙ベースの地形図は必ずしも現況を表してはいませんので、新しい道路が無かったり、開発で変わってしまった地形、無くなった家屋などが、以前のままであったりすることがあることも頭に入れておきましょう。

機会を見つけて、是非、「1枚の地形図」を手に持ち、自分たちの住み慣れた地域や場所を改めて訪れてみては如何でしょうか? 地図を片手にテクテクと歩いて(ウォーキングして)みると、きっと新しい発見があると思いますヨ!!

地図記号の由来

△	三角点	三角測量を行うときの三角標	⚡	工機	電機
▲	電子基準点	三角点とアンテナと電波	⚡	電機	雷つばと雲けむり
□	水準点	水準点標石	上	崖	崖石を横から見た形
◇	観測所	高札(立札)	ハ	城跡	城壁するときの城端の形
◇	樹林帯	そろばんの珠	口	高塔	上から見た形
⌈	気象台	風速計	⌈	記念碑	石碑と影
∩	消防署	さすまた(昔の消防用具)	⌈	煙突	煙突と煙の影
⊕	保健所	病院記号を變形	⊕	灯台	光源の平面形と光線
⊗	警察署	警棒の交差を円で囲んだ	⊕	フェリー	船
X	交番	警棒の交差	≡	港	港口とその下方のいり港
⊕	郵便局	簡の郵便者(〒のつり)の字を円で囲んだ	田	田	稲の切り株
X	小中学校	「文」の文字	∨	畑	野菜の二葉
⊗	高等学校	「文」の文字を円で囲んだ	○	果樹園	りんご、ももなどの果実
田	病院	紅十字の業生隊の符号	∩	築地	築の本と樹影
⌈	博物館	古代ギリシャの神殿	∩	茶畑	茶の葉の横断面
⌈	図書館	本	Q	広葉樹林	広葉樹の樹形と影
⌈	神社	鳥居	△	針葉樹林	針葉樹の樹形と樹影
⌈	寺院	まんじ	竹	竹林	竹の葉と樹影
⌈	老人ホーム	建物と杖(つえ)	ヤ	ヤシ科樹林	ヤシの樹形と樹影
⌈	風車	風車	山	瓦地	瓦葺



地図と測量の科学館 (国土地理院)
<http://www.gsi.go.jp/MUSEUM>
 〒305-0811 茨城県つくば市志保1
 電話 030-954-1107

入館無料

- 連載 野草のお話 - 第6回

美しい秋のウォークのなかで

11月15日の赤坂・六本木・麻布坂道ウォーク。内容のあるウォークで満足感に満たされた一日でした。まず高橋是清公園では普段見慣れた常緑樹が多かったのですが、普通のヒサカキと違って葉も小さく肉厚のハマヒサカキがたくさん植えられていました。ハマヒサカキはどちらかといえば海岸性の植物ですので東京湾を考えれば当然なのでしょうが、それから実をつけたシャリンバイとマルバシャリンバイが近くにあり思わず容易に比較することができ嬉しかった。また、フッキソウ【富貴草】が青々と茂り春を待っている姿も心地よかったです。フッキソウは常緑の緑が茂る様子を繁栄にたとえ庭に昔からよく植えられたものです。続いて乃木神社。ここにはとても珍しいカイノキ(楷樹)の巨樹がありました。私は初め葉を見上げてハゼだと思いました。調べてみるとハゼはハゼでも別名トネリバハゼあるいはナンバンハゼだったのですが…。言うまでもなくハゼの仲間ですからウルシ科です。木の葉を触ったくらいでも敏感な人はかゆくなります。ところで私は乃木神社を出てから過去にカイノキの大木をどこかで見たことがあるという思いに駆られウォーク中ずっと考えていました。ついに有栖川宮記念公園に着き、高木でハート型の黄葉に鈴なりに赤く実った房状の果実を下げていたイギリを見上げていた時思い出しました。3年前に岡山県を旅した時に閑谷(しずたに)学校で見たことを。【閑谷学校とは今から300年以上も前に岡山藩主池田光政が建てた学校で武士の子弟ばかりでなく平民も入学させた学校で現存最古の学校建築。】ここの2本のカイノキの大木は並んでいてどちらも雌木ですが一方は秋に葉が赤くなり他方は黄色になるというものでした。後日乃木神社に問い合わせで見ましたら乃木神社のカイノキは雌木か雄木かは不明で今年は黄色に色づいているが気候によってたまに上の方が赤くなることもあるということでした。私にカイノキを思い出させてくれたイギリのことですが、11月18日の高萩ウォークで偶然展望台から覗いた下にイギリがありまた違った眺めも味わえ最高でした。

(今は時節柄、野草が少ないので、樹木についてちょっとふれてみました。)

(長田律子 記)

(堀野正勝 記)

前向き 楽しく 喜んで

平成11年2月15日から25日まで、そして同年7月7日に伊能ウオーク隊が茨城県内を踏破した。

当時、茨城県ウオーキング連盟は茨城県内を毎日3名が随行隊員として波崎から北茨城まで担当した。そのなかの一人、伊藤春雄さん(前会計理事)が前日の千葉県銚子から福島県いわきに引き継ぐまでの毎日の記録を「伊能ウオーク九行の記」(苦行)に記している。

.....
[平成11年2月23日(火)晴]

8日目 日立市～高萩市

昨日は永井さん、今日伊藤(寿)さんとわが女性スタッフのストレッチ体操の評判が素晴らしい。

今日も長い海岸線を歩く。波の声援、青い海、寄せてくる波がみどりに透けてきて砕け散る。

春が確実に近づいている事が解る。遙か水平線

上に白い船、止まっている様にも見える。大手

を拡げて寄せる波頭、歩調もリズムカルとなる。

晴天ウオークは快調そのもの。

空よりも青い瞳の海春の潮

.....
過日は体調を崩されて心配したけれども、持ち前の気力で病を吹き飛ばしてしまった。以前と変わらず歩きながら多趣味の人生を楽しんでいる。

80歳を楽しんでいる。

人生は前向き 楽しく 喜んで !

<編集子のひとりごと>