



# IWA ニュース 2009・8月号

\*\*\*\* 茨城県ウォーキング協会月刊紙 <第12号> 発行日:平成21年8月1日\*\*\*\*  
発行責任者:堀野正勝 茨城県ウォーキング協会会長 事務局:川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7  
編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051

## 加盟団体の行事

8月2日(日) 水戸歩<会  
(いばらき元気ウォークの日)

[千波湖逆川ウォーク] <5キロ>  
集合 水戸駅南口8時30分  
スタート 8時45分  
コース 逆川緑地 千波公園 千波公園  
水戸駅南口ゴール  
解散 10時半頃  
参加費 300円  
問い合わせ 川上 Tel・fax 029-251-3246

問い合わせ: 大風 TEL 0297-68-9321

8月22日~23日(土・日) 取手市歩こう会  
[第15回 東京~取手ナイトウォーク] <45・30km>

8月27日(木) 水戸歩<会  
[東海村ウォーク] <8キロ>  
集合 常磐線東海駅東口9時  
スタート 9時15分  
コース 原子科学館(見学)・晴嵐の碑・村松  
虚空蔵尊・総合福祉センター  
解散 東海駅1時30分頃  
参加費 300円  
問い合わせ 川上 Tel・fax 029-251-3246

8月30日(日) 筑西 関城ウォーキングクラブ  
(土)から(日)に曜日の変更です・7月号に掲載済み  
[どすこいペア(祭り)ウォーク] <6キロ>  
集合 筑西市関城支所「ペアー」午前8時  
コース  
特産物の梨の収穫を祝って開催されるイベント  
祭り会場の周辺梨畑をめぐり、祭り会場にゴール  
その後は、お祭りを楽しんで下さい。  
関取山本山来場、相撲大会などあります。  
参加費 無料 / 事前申込、当日可  
問い合わせ 鳥生 TEL 080-1090-5748  
FXA 0296-20-3386

8月30日(日) 利根町歩<会  
[柴又帝釈天と水元公園周辺ウォーク] <13 km>  
<500選 13-03 / JVA>  
集合: JR金町駅南口 午前9時  
スタート: 9時15分  
コース: 金町駅南口 金町公園(開会式) フーテン  
の寅像 柴又帝釈天 葛西神社 水元  
公園(昼食) しばられ地蔵 金蓮寺 金  
町駅北口(解散)  
解散: 午後 時頃  
参加費: 会員無料、他協会員 300円、一般 500円

9月6日(日) 水戸歩<会  
(いばらき元気ウォークの日)  
[河和田ウォーク] <6キロ>  
集合 赤塚駅南口8時30分  
スタート 8時45分  
コース 河田八景を回り赤塚駅へ  
解散 午前中終了  
参加費 300円 小人無料  
問い合わせ 川上 Tel・fax 029-251-3246

9月12日(土) 水戸歩<会  
(ウォーク日本1800大会として開催)  
[500選萩の水戸自由歩行]  
集合 水戸駅南口  
25\*コース 8:15  
10\*コース 8:45  
5\*コース 8:45  
スタート  
25\*コース 8:30  
10\*コース 9:00  
5\*コース 9:00

コース  
 25\*コース 楮川ダム往復・偕楽園(自由歩行)  
 10\*コース 町内一周偕楽園(団体歩行)  
 5\*コース 千波湖一周・偕楽園(団体歩行)

解散 偕楽園

参加費 他協会員 300円一般 500円

25キロコースは事前予約 当日も可

問い合わせ 川上 Tel・fax 029-251-3246

\* 偕楽園ではスズムシを放します。

-----  
 9月27日(日)

筑西・関城ウォーキングクラブ

[ 長瀬の七草寺めぐり ] < 10キロ >

集合筑西市役所5:40 関城体育館6:00

貸切バス

コース 撫子・不動寺～藤袴・法善寺～桔梗・多宝  
 寺～女郎花・真性寺～萩・洞昌寺～葛・遍照  
 寺～尾花・道光寺 を巡ります。

解散: 午後6時頃

参加費 要事前申込み

協会員4,000円 一般4,500円

問い合わせ 鳥生 TEL 080-1090-5748

FAX 0296-20-3386  
 -----

9月以降の行事 (ホームページにも載っています)

9月6日(日)浜街道万葉の道W	水戸W
9月6日(日)町内元気W・里山コース	利根歩
9月6日(日)太平洋潮騒W	高萩W
9月12日(土)500萩の水戸	水戸歩
9月13日(日)偕楽園萩まつりW	水戸W
9月13日(日)ホームロードW	筑西・関城
9月13日(日)蔵の町栃木W	筑西・下館
9月13日(日)大金温泉と里山歩き	古河歩
9月24日(木)日立助川山W	水戸歩
9月24日(土)佐原・香取神社W	取手歩
9月27日(日)ひたち海浜W	利根歩
9月27日(日)牛久シャトーW	東ひ健歩
9月27日(日)長瀬の七草寺W	筑西・関城
9月29日(火)会津遠征W	高萩W
10月4日(日)茨城県庁眺望W	水戸W
10月4日(日)町内元気W(ワイワイくらぶ)	利根歩
10月4日(日)みずW2009取手大会	主管
10月8日(木)常総市W	水戸歩
10月11日(日)ホームロードW	筑西・関城
10月12日(月)筑西のコスモス鑑賞W	筑西・下館
10月12日(月)市民歩く会	高萩W

10月17日(土)500高萩の歴史・自然	取手歩
10月17日(土)水戸藩400年水戸黄門W	水戸W
10月18日(日)水戸の萩W	東ひ健歩
10月18日(日)500雨情・天心を偲ぶみち	高萩W
10月18日(日)岩井・将門伝説を歩く	古河歩
10月25日(日)東京W	筑西・関城
10月25日(日)紅葉W	牛久W
10月31日(土)500笠間W	水戸歩
10月31日(土)ユニセフ・ラブW	牛久W
11月1日(日)町内元気W・里山コース	利根歩
11月3日(火)笠間菊まつりW	水戸W
11月7日(土)湘南海岸しおさいW	取手歩
11月8日(日)第3回つくば国際W	主催
11月14日(土)四時川紅葉W	水戸W
11月14日(土)都心W	利根歩
11月15日(日)梅照院から山寺晚鐘W	筑西・下館
11月18日(水)紅葉の花貫溪谷W	高萩W
11月21日(土)本土寺周辺W	取手歩
11月22日(日)花貫溪谷・温泉W	筑西・関城
11月26日(木)晩秋の水戸W	水戸歩
11月28日(土)水戸街道W	水戸W
11月28日(土)旧正丸峠を歩く	古河歩
12月6日(日)水戸駅南下町人情W	水戸W
12月6日(日)町内元気W・鎌倉街道	利根歩
12月6日(日)大田郷・嘉家佐和里山W	筑西・下館
12月8日(火)総会W	高萩W
12月10日(木)忘年W水戸	水戸歩
12月12日(土)横浜タウンW	取手歩
12月12日(土)富士絶景と秩父宮記念公園	古河歩
12月13日(日)忘年W	利根歩
12月13日(日)クリーンW	筑西・関城
12月13日(日)忘年W	牛久W
12月19日(土)忘年懇親W	取手歩
12月20日(日)波の華散る大洗W	水戸W
12月20日(日)鎌倉歴史探訪W	JWA
12月20日(日) " " 水戸歩、東ひ健歩、高萩W	
12月27日(日)ホームロードW	筑西・関城

-----  
 = NEWS =

1. 伊藤春雄さんがJWA協会長表彰!  
 永年茨城県ウォーキング協会会計理事として  
 県協会発展に尽力した功績により、JWA総会で  
 日本ウォーキング協会会長から表彰を受けまし  
 た、おめでとうございます。
2. 川上清・副会長が「ウォーキングの楽しみ」を連載。  
 平成21年6月から常陽新聞・日曜版に「ウォー  
 キングの楽しみ」が連載されています。第1回  
 目は、「がん患者支えるウォーキング」、「富士

山が笑顔で大歓迎”・・・と楽しい記事です。

-----  
- 連載 地図のお話 - 第2回

「点の記」って何？ - 映画「劔岳点の記」に思う

国土全体の正確な地図作成のためには、まず骨格となる地球上の位置(緯度、経度、標高)が精密に分かる地点が必要です。その地点を求めるために行われたのが三角測量です。最初に行う一等三角測量では、三角形の一边の長さが 40~60km に及ぶ大きな三角形を図ることになります。

劔岳周辺の測量は、5 万分の 1 地形図の整備に伴う一等三角測量のため、1894(明治 27 年)に立山雄山に一等三角点「立山」が設置されたのが始まりです。あとに続く二等三角測量(三角形の一边の長さが約 10km)では、1902(明治 35)年、劔岳の周辺に二等三角点「大日岳」「大窓」などが設置されました。

さらに、5 万分の 1 地形図作成のための基準点として適当な間隔になる三等三角測量(三角形の一边の長さが約 4km)を行うために、柴崎芳太郎(1876~1938)を測量官とする測量隊が中部山岳地帯で最も厳しく危険のため残されていた劔岳を中心とする「地図の空白地帯」に三等三角点を設置する測量を行うこととなりました。

しかし、古来、「地獄の針の山、登ってはならない山、登ることのできない山」とされてきた「劔岳」の、その余りにも厳しい道程に、三等三角点標石や観測機材の運搬が困難で、櫓のみの設置に止めざるを得なく、観測は、周囲の設置済みの三角点5点からの前方交会法により行われました(当時の「劔岳」は標石の無い四等点でした)。

ところで映画のタイトルにもなっている「点の記」とは何なのでしょう？

「点の記」は、上記にも述べた三角点設置の記録です。一等から三等三角点の記まで三種類があります。三角点標石埋定の年月日及び人名、觜標(測量用やぐら)建設の年月日及び人名の他、その三角点に至る道順、人夫賃、宿泊設備、飲料水などの必要事項を収録したものです。明治 21 年以降の記録は永久保存資料として国土地理院に保管されています。

映画には、「点の記」をはじめ古い資料・測量機材が沢山出てきます。「日本地図完成のために命を賭けた男たちの記録」として、是非一度映画「劔岳点の記」をご覧ください。(堀野正勝記)



- 連載 野草のお話 - 第2回



## 心ひかれる野の花

ふと花のメモ帳を見ていたら今年の今頃にツリガネニンジンを見たことが書かれていました。さっそくいつもの森のいつもの場所に咲いているかどうか楽しみに行ってみました。ありました。いろいろな野草に囲まれながらすらりと伸びた数本のツリガネニンジンが。その中の一本だけがきれいに咲いていました。

ベルの形をした小さめの淡紫色の花を輪生につけ、それを数段重ねて風に揺れていました。なんと美しいことか、しばらく座り込んで眺めてしまいました。

さらに森の奥に入っていくと、小さいので見落としがちなヒメヤブラン(淡紫色)・コケオトギリ(黄色)の花も咲いていました。周りに目をやるとアキノタムラソウ・ミズヒキ・ハエドクソウが競い合って咲いていました。そして水辺にはハンゲショウが。この花は虫媒花なので虫が来ないと大変。てっぺんの葉を白くして大きな花弁に見せることで昆虫を誘引し、受粉がすむと葉をまた緑色に戻すのです。毎年見るたびにその不思議さに心を動かされます。

(長田律子記)

### 街角の話題



ひと 十字路

「ウォーキング活動は、単なる伸長しグループの活動でなく、社会貢献型にしていかなくてはと考えています」

県ウォーキング協会（JWA）の今年度定期総会が5月末に開かれ、2代目となる新会長に選任された。JWAは2000年7月、県内のウォーキングクラブによって設立。現在は、10団体（会員合計約1000人）と個人会員2人が加盟している。

県は昨秋、県民が健康で元気に過ごせるようにと、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と制定。ウォーキング活動をサポートしている。「全国でも例を見ない施策。恵まれた環境を生かし、県内各地で数々の大会を開き、ウォーキングの普及に努めた」と、仲間との交流や、歩

く、仲間との交流や、歩



県ウォーキング協会2代目会長に就任

ほりのまさかつ  
**堀野 正勝さん**

ラブに入会し、活動の場を広がった。国土地理院を2年に退職、今は団体職員として東京に通っている。さまざまなウォーキングのイベントに参加しているが、「運動を利用して、毎日1万歩は歩きます」。土浦市の自宅から車で、TXつくば駅へ。駅から最も近い駐車場に車を停めて歩き、秋葉原駅でも地上まで階段で。勤務先の最寄り駅からも、もちろん歩く。

## ウォーキング普及に尽力

い

また、日本ウォーキング協会（JWA）が今秋から推進する「ウォーク1800」（イチハチマルマル）（全国1800の市町村にウォーキングの輪を広げる活動）や、完全元伊能区全国巡回展の実施にも協力していくという。

「ただ歩くだけではなく、仲間との交流や、歩

く、仲間との交流や、歩

く、仲間との交流や、歩

化も楽しんでもらいたい。さわやかに歩くことが、健康やエコにもつながります」

JWA会長になる以前から、JWAの専門講師として全国をまわった。02年には、専門講師をしながら、自身も指導員の資格取得。6年前、JWAの理事に就任した。相前後して、「せつかくだから地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

ら地域のクラブにも」

茨城県庁前の広場に測量原標を設置。

つくば国際ウォーキング大会でお世話になった茨城県測量設計業協会が、創立40周年を記念して県に寄贈した。除幕式で方波見会長は「県内の測量のシンボルとなることを期待している」と挨拶。

県庁にいったら測量原標を見学して、地図のお話「点の記」に思いをはせるのもいい。

<北緯36度20分24秒、東経140度26分49秒、標高31.0184m>

日本は素晴らしい。

このごろは何かにつけ気持ちと体が一致しない。先日も電車のいすに腰を下ろして手帳にメモをとろうと思ったら手帳が無い。座席まわり荷物の中を探したが見つからない。「あるはずだ」が「からだは後追い」。数日後に親切なかたから郵送されてきた。ありがとうございます。お陰で記録の空白を防ぐことができた。善意の方がいる、日本は素晴らしい。 <編集子のひとりごと>