



# IWA ニュース 2009・7月号

\*\*\*\* 茨城県ウォーキング協会月刊紙 <第 11 号> 発行日:平成 21年 7月 1日\*\*\*\*  
発行責任者:堀野正勝 茨城県ウォーキング協会会長 事務局:川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7  
編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051

## 加盟団体の行事

平成 21年 7月 4日(土) 取手市歩こう会  
[皇居周辺・緑陰ウォーク] <10キロ>  
集合 JR取手駅西口・とうきゅう前 午前8時  
スタート 日比谷公園 午前9時40分  
コース 日比谷公園・二重橋・千鳥ヶ淵・靖国神社・北の丸公園・東御苑・和田倉噴水公園・東京駅・  
解散 午後2時頃  
参加費 200円/当日集合場所で受付  
問い合わせ ニノ倉 TEL・FAX  
0297-73-6401  
雨天・小雨決行 但し荒天時は中止

7月 5日(日) 水戸歩く会  
(いばらき元気ウォークの日)  
[緑したたる偕楽園ウォーク] <5キロ>  
集合 茨城県立歴史館 9:15(歴史館駐車場)  
スタート 午前9時30分  
コース 梅桜橋・公園センター・四季の原・月池・  
黄門像・親子像・偕楽園見晴広場  
解散 午前中で終了予定  
参加費 無料  
問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

7月 9日(木) 水戸歩く会  
[水戸植物公園を楽しむウォーク] <12キロ>  
集合 水戸駅南口広場 午前9時15分  
スタート 9時30分  
コース 千波湖北側・春秋橋・桜川沿い・緑岡団  
地植物公園(昼食)・総合運動公園・報仏  
寺・赤塚駅  
解散 午後2時半頃  
参加費 300円 他に入園料300円  
(65才以上は150円)  
問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

平成 21年 7月 10日(金)  
高萩ウォーキングクラブ  
[我がふるさとの誇り・松岡八景めぐり]  
A <10キロ>、B <7キロ>  
集合 高萩市総合福祉センター 午前9時30分  
スタート  
コース A = 福祉センター・能仁寺・アプローチ広  
場(昼食)・高戸小浜・福祉センター  
B = 福祉センター・能仁寺・アプローチ広  
場(昼食)・福祉センター  
解散 A = 午後2時頃、B = 午後1時頃  
参加費 会員無料、JWA他協会会員 300円、  
一般 500円  
問い合わせ / 昼食持参

平成 21年 7月 11日(土)  
水戸ウォーキングクラブ  
[水戸那珂川涼風ウォーク] JVA <12 km>  
「500選(08-01)」  
水戸藩開藩 400年・水戸市制施行 120年協賛、那  
珂川の涼風を楽しみながら、水戸の歴史風土に触れ  
る。  
集合 県三の丸庁舎広場(JR水戸駅徒歩7分)  
午前9時、\*小雨実施  
スタート 午前9時20分  
コース 三の丸広場～弘道館公園～芸術館～ロマ  
ンチックゾーン～曝井～偕楽園等の名所旧跡  
を訪れます。  
解散 水戸駅午後3時  
参加費 会員無料、その他 300円  
問い合わせ:水戸ウォーキングクラブ  
メール・FAX による事前申込み受け付けします。  
(当日参加も可)

菅原eメール [mito500sen@live.jp](mailto:mito500sen@live.jp)  
又は TEL・FAX 050-3321-1881

-----  
 7月12日(日) 牛久ウォーキングクラブ  
 [つくば公園ウォーク] < 9キロ >  
 集合 牛久中央生涯学習センター 午前6時30分  
 スタート 6時40分  
 コース 学習c (車相乗り)赤塚公園 9k WK  
 (車)学習c  
 解散 午前11時頃  
 参加費 200円  
 問い合わせ 小林 TEL・FAX 029-873-7908  
 -----

平成21年7月18日(土) 取手市歩こう会  
 [ビール工場見学ウォーク] < 10キロ >  
 集合 関鉄常総線・南守谷駅 午前9時  
 スタート 午前9時15分  
 コース 南守谷駅・幸福の道・立沢公園・大山公園・四季の丘公園・アサヒビール茨城工場  
 解散 午後3時頃  
 参加費 200円/当日集合場所で受付  
 問い合わせ ニノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401  
 雨天・小雨決行 但し荒天時は中止  
 -----

7月20日(月 祝)  
 筑西・下館ウォーキングクラブ  
 [野木のひまわり散策ウォーク]・JVA < 14キロ >  
 集合: 下館駅北口改札前 7:15(途中乗車可)  
 スタート: 下館発 7:30 ~ 小山着 7:48 小山発  
 8:01 ~ 野木着 8:11  
 コース: 野木駅・大字野木地内(ひまわり観賞)・野木神社・シモレン煉瓦窯・雀人神社・古河総合公園・長谷観音・妙光寺・永井路子旧宅・古河駅  
 解散  
 参加費: 他協会員300円 一般500円  
 問い合わせ 金田 TEL・FAX 0296-24-2091  
 e-メール・skiwalk.t@snow.ocn.ne.jp(金田)  
 -----

8月1日~2日(土・日)  
 筑西・関城ウォーキングクラブ  
 [夏の一泊奥日光ウォーク] < 10キロ >  
 集合 関城体育館5:30、筑西市役所5:50  
 貸切バス  
 コース 8/1奥日光丸沼散策(宿泊)  
 8/2 湯元 湯滝 小田代ヶ原 竜頭の滝  
 解散 8/2 午後6時頃  
 参加費 要事前申込み  
 協会員11,500円 一般12,000円  
 -----

問い合わせ 鳥生 TEL 080-1090-5748  
 FXA 0296-20-3386  
 -----  
 平成21年8月2日(日)  
 東海・ひたちなか健歩の会  
 [大洗の史跡を訪ねるみ] < 15キロ >  
 集合 ひたち海浜鉄道「那珂湊駅」  
 午前9時30分  
 スタート 9時45分  
 コース 那珂湊駅~湊公園~海門橋~岩船の夕照~願入寺~常陽明治記念館~山村暮鳥の碑~大洗子どもの国~那珂湊駅  
 解散 午後3時  
 参加費 300円  
 問い合わせ 三好 TEL029-262-2428  
 -----

8月30日(土)  
 筑西・関城ウォーキングクラブ  
 [どすこいペア(祭り)ウォーク] < 6キロ >  
 集合 筑西市関城支所「ペアー」午前8時  
 コース  
 特産物の梨の収穫を祝って開催されるイベント  
 祭り会場の周辺梨畑をめぐり、祭り会場にゴール  
 その後は、お祭りを楽しんで下さい。  
 関取山本山来場、相撲大会などあります。  
 参加費 無料 / 事前申込、当日も可  
 問い合わせ 鳥生 TEL 080-1090-5748  
 FXA 0296-20-3386  
 -----

= NEWS =

茨城に歩測名人誕生！ 全国で4人目。  
 6月7日(日)つくばの国土地理院で開催された歩測大会で、取手市歩こう会の楠茂さんが歩測名人の栄誉を達成されました。また、15名の歩測達人も誕生し、IWAの仲間も大勢合格しました。祝合格  
 歩測達人 = 真の値に対し誤差2%を超えない  
 歩測名人 = " 誤差0.5%を超えない  
 東海・ひたちなか健歩の会 設立総会を開催。  
 6月14日9時30分から「ひたちなか中央公民館で「東海・ひたちなか健歩の会」の設立総会が開催され、会長:三好義章さん、副会長:小泉文男さん(事務局局長)・今井和治さんらの役員が選任されました。また、ウォーキング指導者会も発足させ担当責任者に今井和治さんが承認されました。  
 平成21年4月から茨城県ウォーキング協会10番目の団体会員として活躍しています。

## - 連載 地図のお話 - 第1回

「測量の日」関連イベント「歩く地図教室」って何？

去る6月7日(日)、「測量の日」記念ウォークの関連行事として、「歩く地図教室」が開かれました。茨城県ウォーキング協会からも参加者の安全管理を兼ねて2人が参加しました。

このイベントは、多くの人に地図に親しんでもらうことを目的に、地図を片手に国土地理院の周辺に表示されている地図記号を目当てに約4kmのコースをウォーキングするものです。

地図教室の先生には、地図作りの専門家でもある国土地理院のOB2人をお願いし、特注の地図入りパンフレット(別図)を片手にスタートしました。参加者は4人の子供さんを含む総勢13名でした。

国土地理院構内の電子基準点、直径32mのVLBIアンテナとめぐり、国土地理院東側の水田地帯へと先生の解説を聞きながらのエコウォークです。寺院・墓地・神社・記念碑などの地図記号の集中する「弥平太」集落は、地図記号を説明する(理解する)には絶好の場所です。先生からは地図記号デザインの由来や記号の表示原則等が説明され、参加者からは「へえ、そうなんだ・・・(納得?)」といった反応がありました。

つくば市は、芝生生産日本一ということをご存じでしょうか？芝生の記号はどんな形？芝生は野菜や牧草地、パイナップル(沖縄に多い)などと一緒の記号で、「畑」の記号で表します。こういった調子で、国土地理院の周りをぐるっと一周4kmコースを約2時間かけてのゆっくりウォークでした。

公認指導員研修会などでは、私は「地図は見るものではなく、読むものです」とお話をしていますが、歩きながら楽しく地図を勉強するのもたまには良いものだと思いますが如何でしょうか？機会を見て、地図を片手に一緒に歩きましょう！

&lt;堀野正勝記&gt;



## - 連載 野草のお話 - 第1回

## 心ひかれる野草たち



探していたハクチョウソウに偶然会えたのは、友を送った帰りのある雨の日のことでした。信号待ちをしていた窓からふとイネ科の植物が生い茂る道端に目をやると、なんとその上の方にきれいなアカバナ種のハクチョウソウが斜めになりながらも咲いていたのです。シロバナのハクチョウソウは残念ながらありませんでした。ハクチョウソウというのは、その名の通り白い蝶を意味します。4弁の中央に長いめしべとおしべを垂れ下げたその姿を白蝶に見立てたのです。本当に美しい野草です。また、コマツナギがひっそりと土手などに出てきています。根や茎が丈夫で駒(馬)をつなげるほどだということからこの名がつかれました。花は淡紅紫色でクサフジのような形をしています。それからオカトラノオ(岡虎の尾)やノジトラノオも元気な姿を見せています。花穂(白花)を虎の尾に見立てたことからこの名をもらっています。どの花も7月頃まで咲いていますので、まだまだ楽しめます。

&lt;長田律子記&gt;

7月と8月のウォーキング行事を掲載しました。主催団体の都合もありますので今すぐにと言う訳にも行きませんが、2ヶ月先の行事をお知らせ出来るように努力いたします。

今月号から、堀野会長と長田さん(利根町歩く会会員)をお願いして、「地図のお話」と、「野草のお話」を連載して行きます。

知っているつもりのことや、初めてのことなど興味のある話が進行していくことと思います。お楽しみに。

「NHK生活ほっとモーニング」・スロートレーニングでお腹が引っ込むという番組で、準備運動の足踏みと3種類のスロトレがあるのですが、「スロトレを続ける工夫」について面白いことを言っていました。

始めるタイミングを決める。

無理をしすぎない。

まわりに言いふらす。

IWAニュースの編集にも当てはまりそうで、親近感のわいた番組でした。

&lt;編集子のひとりごと&gt;

# 2009年度(平成21年)・ウォーキングカレンダー

<2009.5.31 >

茨城県ウォーキング協会

茨城県ウォーキング協会

2010年

2009年

月	2009年												2010年																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
8月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
2009 10月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
11月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
12月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木