

IWA ニュース2009 第7号

***** 茨城県ウォーキング協会 月刊紙 No.7 発行日:平成21年3月1日*****
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7
編集責任者 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel.・fax0296-20-3386 toryua@ninus.ocn.ne.jp

1. 茨城県マスターウォーカー賞表彰

2月15日に開催された「真壁ひなまつりウォーク」(筑西市ウォーキングクラブ連合会主催)開式において以下の方が表彰されました。おめでとうございます。

田中義正 様 (高萩市)

これにより同表彰者は牛久の小林延行様、小林義子様に続き3人に達しました。

2. 加盟団体に事務局からのご協力願い

- ① 新年度スケジュールをご報告下さい:新年度スケジュールが決まり次第お知らせ下さい。
- ② 「元気ウォークの日」県報告書写しを送って下さい:県保健予防課から標記取り組みについてアンケート紙が届いていると思います。

県は昨年12月から毎月第一日曜日を元気ウォークの日としました。今回市町村、ウォーキング団体などに送り、県全体の取り組み状況を把握したいとしています。回答に積極的に協力のうえ、事務局にも写しをご送付いただきたく宜しくお願いします。

3. かすみがうらマラソンウォーキングについて

4月19日開催予定の標記ウォーキング大会は、従前は団体歩行でしたが、途中で自由歩行を含めます。そのためゴールを2度に分けますが、一斉ゴール方式は変わりません。従ってスタッフの役割も変更があるのであらかじめお知らせします。

4. 第14回東京国際スリーデーマースタッフ募集について

5/3・4・5、茨城W協会は埼玉W協会と一緒にケヤキコースを担当します。IWAのスタッフ派遣は10人ですが、現在の申し出は8人です。3/21(土)の役員会で決定します。

5. 個人会員の21年度会員更新について

個人会員の方で、21年度も継続して会員となっていた方は3月15日までに郵便局備え付けの振込み取り扱い票により次の番号に会費3000円又は3500円(傷害福祉込み)を納入下さい。

名称:茨城県ウォーキング協会

番号:00170-4-446944

なお、指導員で以下の方については初顔合わせ日(6月7日)の旅費が未払い状態にあります。更新会費の全部また

は一部に充てることを了承いただける方はその旨ご連絡下さい。池野祥子様 2800円 高野 仁様 1160円
棚井京子様 2900円 角井康洋様 2480円
深見 博様 1930円 吉田宣浩様 400円

6. ウォーキング教室の開催について

- ① 古河教室終了:2/14(土)古河市福祉の社会館で開かれた教室に参加された受講者は19名でした。当日は幸い降雨がなかったので、歩き方、歩測などの実践は同施設敷地内の空き地を利用して実施した。
- ② 次回は、来年度になりますが、幸い(社)日本ウォーキング協会から助成を得られる予定なので、これまで財政上着手が困難であった県北、鹿行を組み入れていくよう計画することが可能になりました。同地在住の指導員におかれましては、今後一層のご尽力を要請することになると思います。何卒宜しくお願いします。

7. 今月のIWA 関係行事案内について

- ① 水戸観梅ウォーク(茨城県マスターウォーカー賞認定大会、500選大会):3月7日(土)、県庁三の丸庁舎広場9時 市内8km、15km、3月8日(日)同広場8時半 18km、無料、水戸ウォーキングクラブ・茨城県ウォーキング協会水戸大会においてマスターウォーカー賞受賞予定の方は事前に本賞担当者鳥生までご連絡下さい。
- ② 指導員認定講習会:3月15日(日)、牛久中央生涯学習センター、受付8:30~、開会9:00、申込期限3月5日 参加費:25,000円(内訳資料代10,000、JWA正会員2009年会費10,000、地域会員2009年会費5,000円)、加えて、後日行われる指定大会(3/28,29 古河まくらがの里花桃ソーデーなど)に参加し実技講習を修了後に講習会修了証、後日指導員認定証が交付されます。
なお、古河における指導員認定講習会のスタッフとしては次の方が予定されています。その他の方についても大会参加費を納入のうえお手伝い頂ければ幸いです。
3役の他堀野正勝、伊藤寿子、渡邊眞郎、山元一郎、三好義章、藤田卓、友部功一
- ③ 古河まくらがの里花桃ウォーク(茨城県マスターウォーカー賞認定大会、500選大会):3月28,29日(土日)、古河市サッカー場、8時、7.15,20km、市民外事前1500円(16日まで)、当日2000円、中学生以下及び付き添い人無料
次回役員会:3月21日(土)牛久中央生涯学習センター 9時

3月例会案内

取手市歩こう会

浜離宮庭園・佃島ウオーク

開催日：3月14日(土)
 集合：JR取手駅西口・ときゅう前 受付8時20分
 出発：取手(常磐・特 8:40発)→上野(山手線・9:36発)
 →有楽町(9:45着)
 コース：JR有楽町駅→日比谷公園→愛宕神社
 →増上寺→浜離宮庭園→築地→勝どき橋
 →月島→佃島→築地本願寺→駒込0距離
 距離：13km<団体歩行>
 解散：15時頃(JR成田駅)
 参加費：JWA会費・200円、一般400円
 認定：日本市民スポーツ連盟(JVA)
 申込み：当日集合場所で受付(詳細は別紙)
 問合せ先：TEL 0297-73-6401 (二ノ倉)

水戸歩く会

① 那珂県民の森ウオーク

1:日時 3月18日(水)
 2:集合 水郡線常陸鴻巣駅9:50
 (水戸9:23→鴻巣駅9:44)
 3:スタート 10時
 4:コース 鴻巣駅→きのこ博士館→県民の森
 (昼食)→瓜連駅 11キロ
 5:経費 不要です。
 6:ゴール 瓜連駅14:30頃 瓜連発14:42

② 下妻砂沼ウオーク

1:日時 3月25日(水)
 2:集合 関東鉄道常総線下妻駅10:10
 (水戸8:43 赤塚8:49 下館9:38着
 下館発9:49 下妻着10:09)
 3:スタート 10時20分
 4:コース 下妻駅→新福寺→多宝院→砂沼(昼食)
 →下妻駅 10キロ
 5:経費 不要です。
 6:ゴール 下妻駅13:50頃 下妻発14:07

<共通の事柄>

1:主催 水戸歩く会 代表 川上 清
 〒311-4143 水戸市大塚町 993-7
 TEL&Fax 029-251-3246
 2:雨天 小雨実施 但し荒天、降雪は中止
 3:参加費 300円 コース内保険が付きます。
 4:申込み 当日集合場所でお受けします。

牛久ウォーキングクラブ

① 刈谷中央公園コース

日時：3月1日(日) 7時30分
 集合：牛久中央生涯学習センター
 距離：7km

② つくば梅園公園コース

日時：3月8日(日) 7時30分
 集合：①に同じ
 距離：10km

③ 小野川～親水公園コース

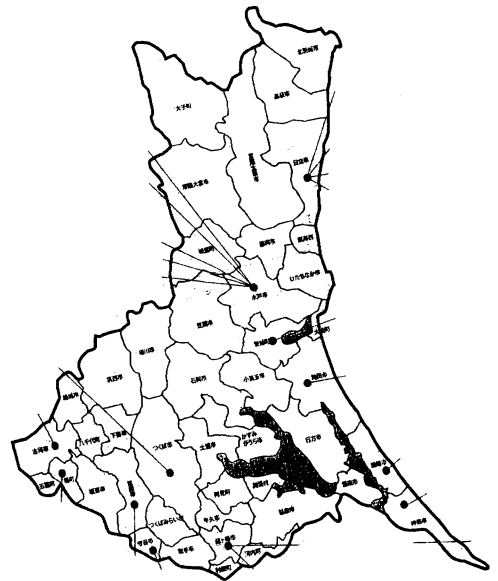
日時：3月22日(日) 7時30分
 集合：①に同じ
 距離：13km

④ 龍ヶ崎蛇沼公園コース

開催日 3月29日(日) 7時30分
 集合：①に同じ
 距離：15km

☆ 日程変更のお知らせ ☆

牛久健康ウオークの日程が
 5/16(土)に変更になりました。
~~5月17日(日)~~→5月16日(土)



<歩いて日本を元気にする国民運動>
ウオーク日本1800(イチハチマルマル)が、
 今年の9月から3年間かけて開催され
 ます。茨城県内44市町村を歩きます。