

IWA ニュース2009 第6号

***** 茨城県ウォーキング協会 月刊紙 No.6 発行日:平成21年2月1日*****
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7
編集責任者 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel. fax0296-20-3386 toryua@ninus.ocn.ne.jp

1. 21年<マスターウォーカー賞対象行事の一覧>

- ① 21/2/15(日) 真壁ひな祭りW (筑西W)
- ② 21/3/7 (土) 水戸観梅W (水戸W)
- ③ 21/3/28 (土)、(日)古河・花桃W (古河歩)
- ④ 21/4/26 (日) エセ・ラブオーク (利根歩)
- ⑤ 21/5/17 (日) 牛久健康W (牛久W)
- ⑥ 21/5/24 (日) 牛久沼を歩く (藤代歩)
- ⑦ 21/6/20 (土) アルコロジーW (取手歩)
- ⑧ 21/9/12 (土) 水戸市内W (水戸歩)
- ⑨ 21/11/8 (日) つくば国際W (IWA)
- ⑩ 22/3/6 (土) 水戸観梅W (水戸W)
- ⑪ 22/3/27 (土) 古河・花桃W (古河歩)

2. 21年<美しい日本あるきたくなるみち500選>

- ① 21/4/ 08-06 常陸太田 (水戸歩)
- ② 21/6/ 08-09 潮来 (牛久W)
- ③ 21/7/11(土) 08-01 水戸那珂川 (水戸W)
- ④ 21/9/12(土) 08-01 水戸 (水戸歩)
- ⑤ 21/10/17(土) 08-10 高萩 (取手歩)
- ⑥ 21/ 01-10 高萩 (高萩W)
- ⑦ 21/10/ 08-03 笠間 (水戸歩)
- ⑧ 21/11/8(日) 08-05 筑波山麓 (IWA)
- ⑨ 22/2/ 08-08 真壁 (筑西W)
- ⑩ 22/3/6(土) 08-01 水戸観梅 (水戸W)
- ⑪ 08-04 北茨城 (高萩W)
- ⑫ 08-07 鹿嶋

※ 1月25日のIWA役員会で、上記<茨城マスターウォーカー>と<あるきたくなるみち500選>が決まりました。未定コースの詳細が分かり次第 IWAニュースでお知らせします。

3. 個人会員の21年度会員更新について

個人会員の方で、21年度も継続して会員となっていた方には3月15日までに郵便局備え付けの振込み取り扱い票により次の番号に会費3000円又は3500円(傷害福祉込み)を納入下さい。
会費3000円を納入継続した方で日本ウォーキング協会正会員或いは維持会員にならなかった方については会員証に併せウォーキングダイアリーを、更に500円増しの3500円の方は、ダイアリーの表紙に丸い傷害福祉証が貼付してあります。
傷害福祉制度に加入すると、認定例大会に参加時の事故への補償及び普段の健康維持のための歩き中に生じた事故についての見舞金などが支払われます。

名称:茨城県ウォーキング協会

番号:00170-4-446944

4. ウォーキング教室の開催について

① つくば教室終了: 1/10(土)つくば市大穂公民館で開かれた教室に参加された受講者は5名でした。当日は幸い降雨がなかったので近くの広場で実施した。

② 次回は 2/14(土)古河市福祉の社会館で開催します。現在の申込は5名です。降雨がなければ屋外で行う予定です。講師としては、鳥生指導者会長ほか古河及び筑西ウォーキングクラブの指導者が担当する予定になっていますが、他の指導員のボランティア参加も歓迎します。特に、昇任希望指導者は、積極的に指導側に参加されるよう勧めます。

5. 今後のIWA関係行事案内について

① 真壁ひな祭りウォーク(茨城県マスターウォーカー賞認定大会、500選大会):2月15日(日)、真壁第一体育館駐車場、受付9時~、出発10時、解散2時頃、団体歩行、参加費本会員・小中学生300円、一般500円
主催:筑西市ウォーキングクラブ連合会

なお、真壁大会においてマスターウォーカー賞受賞予定の方は事前に主催者鳥生までご連絡下さい。

② 指導員認定講習会:3月15日(日)、牛久市中央生涯学習センター、受付8:30~、開会9:00

参加費:25,000円(内訳資料代10,000、JWA正会員2009年会費10,000、地域会員2009年会費5,000円)、加えて、後日行われる指定大会(3/28,29古河まらかの里花桃ソーデーなど)に参加し実技講習を修了後



水戸歩く会

① 水戸那珂川から偕楽園ウオーク 13キロ

- 1:日 時 2月12日(木)
 2:集 合 水戸駅北口 8時45分
 3:コ ー ス 水戸駅、水府橋、生涯学習センター
 偕楽園、東照宮、水戸駅
 4:経 費 入館する場合の好文亭190円

② 大子久慈川と袋田滝ウオーク 13キロ

- 1:日 時 2月18日(水)
 2:集 合 水郡線大子駅9時(赤塚 7:17 水戸 7:23
 待ち4分で水郡線水戸 7:27 大子 8:50)
 3:コ ー ス 大子駅、久慈川、麻呂宇土製菓、大子駅
 バスで袋田温泉へ、観瀑台、袋田駅
 4:経 費 移動バス代280円 観瀑代300円
 <共通の事柄>
 1:主 催 水戸歩く会 代表 川上 清
 2:雨 天 小雨実施。ただし荒天、降雪の時は中止
 3:参加費 300円 コース内に傷害保険付保
 4:申込み 当日集合場所でお受けします。
 5:連絡照会 水戸歩く会 Tel&Fax029-251-3246
 〒311-4143 水戸市大塚町 993-7

取手市歩こう会

【開催日】 2月 7日 (土) ※小雨決行、自由参加

成田山周辺探訪ウオーク

1. 集 合 JR取手駅西口・ときゅう前：受付8時10分
 2. 交通機関 (ゆき) 取手(常磐線各駅停車・千代田線)9:30発→我孫子(8:37着・成田線のりかえ成田行)
 3. コ ー ス 宗吾参道駅→宗吾霊堂(東勝寺)→公津の杜公園→中台運動公園(昼食)
 →JR成田駅→市役所通→新参道→東参道→成田山公園→釈迦堂
 →新勝寺本堂(妙龍)→表参道→JR成田駅
 4. 歩 く 距 離 約11km
 5. 解 散 15時頃 (JR成田駅)
 6. 参 加 費 会員：無料、JWA他協会員：200円、一般：400円(交通費等は自己負担)

【開催日】 2月22日 (日) ※小雨決行 自由参加

観梅ウオーク・六義園から湯島天神

1. 集 合 JR取手駅西口・ときゅう前：受付8時20分
 2. 交通機関 (ゆき) 取手(常磐線快速・上野行)8:53発→日暮里(9:32着・下車)
 【参考】取手からの交通費：(ゆき)JR取手→日暮里・620円
 3. コ ー ス JR日暮里駅(北口)→谷中銀座→道灌山下→六義園→小石川植物園
 →白山通→東大赤門→三四郎池→湯島天神→不忍池→JR上野駅
 ※入園料：六義園～団体割引 240円、65歳以上 150円、小石川植物園～団体割引 330円
 4. 歩 く 距 離 約11km
 5. 解 散 15時30分頃 (JR上野駅)
 6. 参 加 費 会員：無料、JWA他協会員：200円、一般：400円(交通費・入園料は自己負担)

利根町歩く会

梅の亀戸天神、向島百花園の花々見てあるき

- 実施日 平成21年2月22日(日)
 集合場所 JR錦糸町駅 南口
 集合時間 午前9時30分
 コース 錦糸町駅→ JR南千住駅
 歩く距離 約11Km
 解 散 午後2時30分頃を予定
 参加費 会員無料、他協会 300円、一般 500円
 他に百花園入場料団体割引にて 120円、
 65歳以上は50円が必要です
 持ち物 弁当、飲み物、健康保険証、雨具など
 交通 取手駅8時20分頃までに乗車してください。
 秋葉原駅乗換え千葉方面3ツ目駅です。

牛久ウオーキングクラブ

2月 1日(日)日立野西近隣公園
 2月 8日(日)遠山コース
 2月22日(日)筑西イヤーランド大会