

IWA ニュース2009 第5号

***** 茨城県ウォーキング協会 月刊紙 No.5 発行日:平成21年1月1日*****
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7
編集責任者 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel・fax0296-20-3386 toryua@ninus.ocn.ne.jp

新年のごあいさつ

茨城県ウォーキング協会
会長 田仲正一

あけましておめでとうございます。

会員の皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は多くの主催、共催、主管事業等にご協力誠にありがとうございました。スタッフの方には大変ご尽力いただきました。お陰様で参加者にも喜んでいただけたことと思っています。

特に昨年は、永年の懸案でした「IWAニュース」を発行することができました。皆様の役に立つ新聞に育ってきますよう一層のご協力をお願いします。

10月からは毎月ウォーキング教室が始まりました。多くのひとたちにウォーキングの楽しみ効用が広がって行くことを目的としています。

さて、経済情勢は、百年に一度といわれるような未曾有の不況の中ですが、創意工夫をこらしながら今年もウォーキングを通して、健康で爽やかな社会づくりを進めて行こうではありませんか。

茨城県では保健予防課が推進役になって、健康いばらき21プランに基づき、新たに毎月第一日曜日を「いばらき元気ウォークの日」に制定して県民の運動習慣づくりを奨励しています。

この「いばらき元気ウォークの日」と「いばらきヘルスロード」が、今年から県内44市町村で始まる「ウォーク日本1800」大会に重なり、とても楽しいことになりそうです。

本年も会員皆様の力で、課題をひとつひとつ解決しながら、魅力ある茨城県ウォーキング協会を作っていきましょう。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

《役員会からのお知らせとお願い》

1. 懇親会盛大終宴

去る12月13日18時からつくばふれあいの里において開かれた懇親会には会員17名が集合し、賑やかに催されました。夕4時過ぎから三々五々集まり、先ず入浴の後食堂向かいの大広間において盛り上がりました。余興はカラオケが壊れていて使用できないので、めいめいナマオケで始まりましたが、これが却って功を奏し、皆機械の字幕に頼ることなく、思い思いのかくし芸を披露してくれたので、思

いのほか盛り上がりました。翌午前中は、そば打ちを体験し、打ったそばを食した後解散しました。

これまで懇親会は毎年の恒例行事ではありませんでしたが、今度を機に、今後はあらかじめ行事計画の中に入れ込み、多くの会員に参加予定を立てて頂くようにしたい、との意見を多く頂戴しました。

2. いばらき元気ウォークの日について

平成20年12月からの新制定を記念して、11月30日、国営ひたち海浜公園で「元気アップいばらきウォーキング大会」が実施され2000人が参加して幸先よいスタートとなりました。(主催:茨城県・茨城県ウォーキング協会)

3. ウォーキング教室の開催について

① 石岡教室終了: 12/13(土)石岡市中央公民館で開かれた教室に参加された受講者は14名でした。当日は幸い降雨がなかったため近くの広場で実施した。

② 次回は1/10(土)つくば市いきいきプラザで開催します。現在の申込は1名です。元旦のつくば市報に掲載されるので、これに期待したいと思います。降雨がなければ屋外で行う予定です。講師としては、鳥生指導者会長ほか筑西ウォーキングクラブの指導者が担当する予定になっていますが、他の指導員のボランティア参加も歓迎します。特に、昇任希望指導者は、積極的に指導側に参加されるよう勧めます。

4. 今後のIWA関係行事案内について

① 元旦大江戸初歩き: 日比谷公園健康広場(北西側) 日比谷公園～上野公園(途中コースがA16、B11、C8*と歩行距離により異なる)。受付A9:15～9:45、B10:15～10:45、C11:00～11:15 ゴール12:30～13:30(鏡開き) 参加費1500円(事前1000円12月22日まで)

② 真壁ひな祭りウォーク(茨城県マスターウォーカー賞認定大会、500選大会): 2月15日(日)、真壁第一体育館駐車場、受付9時～、出発10時、解散2時頃、団体歩行、参加費本会員・小中学生300円、一般500円 主催:筑西市ウォーキングクラブ連合会

③ 指導員認定講習会: 3月15日(日)、牛久市中央生涯学習センター、受付8:30～、開会9:00 参加費:25,000円(内訳資料代10,000、JWA正会員2009年会費10,000、地域会員2009年会費5,000円)、加えて、後日行われる指定大会(3/28,29古河まくらがの里花桃ソーデーなど)に参加し実技講習を修了後に講習会修了証、後日指導員認定証が交付されます。

取手市歩こう会<2009年1月例会案内>
初詣ウォーク・西新井大師から舎人(とけ)公園へ

古くからお大師さまで賑わう西新井(足取)の町
 並みみから、都心のオアシスとして整備が進む総
 合公園まで、小さな公園を結んで歩きます。

開催日：2009年1月10日(土)

集 合：JR取手駅西口・とぎきり前 受付8時40分
 出 発：取手(常線・快速9:03発)→北千住(9:33着・常線
 常線のりかえ連絡バス 9:41発)→梅島(9:46着・下車)

コース：梅島駅→ベルモント公園→西新井大師
 →西中第二公園→諏訪木公園→舎人公園
 →伊興小→前沼公園→取勝橋・竹ノ塚駅

距離：1.1km<団体歩行>

解散：14時30分頃(取勝橋・竹ノ塚駅)

参加費：JWA協賛・200円、一般400円

認 定：日本市民スポーツ連盟(JVA)

申込み：当日集合場所で受付(事前申込み不要)

問合せ先：TEL 0297-73-6401 (2/館)

水戸歩く会

1月例会案内

水戸初詣ウォーク

新春を迎え、神前に詣で初歩きをします。
 ご参加を歓迎します。

1 日 時 1月6日(火)スタート 9時

2 集 合 水戸駅北口 8時45分

3 コース 水戸イヤーラウンドコース

水戸城跡、旧県庁、芸術館、水戸八幡宮
 二十三夜尊、歴史館、偕楽園、千波湖を
 つなぎ、八幡宮ではお祓いを受けます。

距離11キロ 団体歩行

4 解 散 14時予定

5 参加費 会員200円 以外の方500円
 内200円はイヤーラウンドコース料

6 主 催 水戸歩く会

7 申 込 当日集合場所で受け付けます。

8 問合せ先 水戸歩く会 川上 清

TEL&Fax 029-251-3246

住所 311-4143 水戸市大塚町 993-7

牛久ウォーキングクラブ

1月例会案内

1. 1 (木) 初詣ウォーク(文化神社) 12km

集合場所 牛・中央生涯学習C 10:00

1. 4 (日) 岡見八坂神社 8km

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

1. 12 (月) 牛久シティマラソン&ウォーキング

集合場所 牛久運動公園 8:30

1. 25 (日) 三日月橋コースW 11km

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

筑西市ウォーキングクラブ連合会

■下館ウォーキングクラブ

初歩き栗橋八福神めぐりウォーク(雨天決行)

日時：平成21年1月18日(日)下館駅北口

改札前 7:50

JR 水戸線下館 8:14 発→小山 8:40 着

JR 宇都宮線小山 8:46 発→栗橋 9:06 着

距離：13km、4時間位、団体歩行

■関城ウォーキングクラブ

さわやかロード初歩き

日時：1/11 関城体育館 8時集合

利根町歩く会

1月例会案内

第16回とね七福神めぐり

実施日 : 平成21年1月18日(日)

主催 : 利根ライオンズクラブ

協力 : 利根町歩く会・利根町ボーイスカウト

集合場所 : 利根町公民館

集合受付 : 午前8時00分より

出発 : 午前9時

コース : 利根町公民館→徳満寺→来見寺→

布川神社→応願寺→蚊網神社→

円明寺→早尾天神→利根町公民館

解散 : 午後12時30分

歩く距離：12Km

参加費 : 無料

持ち物 : 健康保険証、飲み物、雨具など

問合せ先 田仲正一利根町歩く会会長

TEL 0297-68-5051