

IWA ニュース2008 第3号

***** 茨城県ウォーキング協会月刊紙 No.3 発行日:平成20年11月1日*****
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町993-7
編集責任者鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel.・fax0296-20-3386 toriyua@ninus.ocn.ne.jp

〈役員会からのお知らせとお願い〉

1. 新規入会員の紹介について

次の団体が10月14日付で指定会員として入会されましたので宜しく御願い致します。

高萩ウォーキングクラブ

会 長 青木秀明 他 180名

事務局長 間下 彰

高萩市高萩101-1 Tel&fax 0293-22-4809

mashimo@lapis.plala.or.jp

指定会員とは: 処々の事由により役員会に役員を派遣できない、事前調査に会員を派遣できないなど団体会員として本来の役割を果たすことが不可能なグループとして、役員会が認めたグループ会員をいう。

2. 第2回つくば国際ウォーキング大会開催について

① 本会関連の加盟団体会員及び家族会員、個人会員等については、受付の煩雑を回避するため事前にまとめて別途取り扱うので、代表者は実行員会に下記事項を記した参加者リストを送付ください。

氏名(ふりがな)、住所、郵便番号、年齢、電話、選択コース(①23km、②20km、③8km)

以下念のため、前月号と同様のお知らせをします。

② 参加費は、つくば市民も協会員同様 500 円ですが、一部不徹底な部分があるので 800 円支払った方には当日返金しますのでご承知下さい。

③ 開催案内チラシに記載のTXつくば駅から筑波庁舎経由のバス出発時刻が10月1日のダイヤ改正により各々5分遅れに変わっています。

3. ウォーキング教室の開催について

① 土浦教室終了: 10/18(土)土浦市新台レーニングセンターに20名が参加されました。当日はアウトサイド日和であったことからセンター前の屋外で実施しました。講師は10人と殆どマンツーマンとなりました。皆さん熱心に学ばれ、10時に始めて12時過ぎに全員に修了証を交付できました。

② 次回は11/15(土)龍ヶ崎市民で開催します。講師としては、田仲本会長、鳥生指導者会長ほか牛久ウォーキングクラブの指導者が担当する予定になっていますが、他の指導員のボランティア参加も歓迎します。

4. 元気アップいばらきウォーキング大会について

11/30(日) 10時開会以降3時まで自由出発 小雨決行 国営ひたち海浜公園(常磐線勝田駅下車徒歩20分)内 4km 7km 無料 園内水のステージで出発式 ゲスト:トライアスロンの田山寛豪選手と歩こう 主催:茨城県、茨城県ウォーキング協会 期待参加者数1000人

〈現時点で求められている本会の役割〉

加盟団体・個人会員から申請のあった75名全員をスタッフとします。通常のような一斉スタートの引率ではなく①スタッフを分散配置して小団体と一緒に歩く②園内コース誘導のための案内立哨③楽しく正しく歩くウォーキング教室の開設、の3種になる予定で話し合いが進んでいます。おおよその構想は31日に決められると思います。参加者は時間内いつ歩いても良いので、スタッフはそれに併せて活動することになります。

また、本会ブースを設け、正しい歩き方の指導、県内主要ウォーキングコースの展示、ミズノ、コヤマ両社による足の測定とウォーキング靴指導が案出されています。

5. <11月>開催の本会関係行事関係

① 11/2(日)赤水ウォーク

(500選コース大会、長久保赤水ゆかみの地を巡るウォーク)、高萩市総合福祉センター、出発9:00、20*。(自由歩行)12*。(団体歩行)、事前申込 国民文化祭高萩市実行委員会 0293-23-1132 (FAX0293-23-1126) 高萩市教育委員会生涯学習課内、締め切り10月21日(火)

⑤ 11/1~3(土日月) 日本スリーデーマーチ

((社)日本ウォーキング協会主催)、受付・出発時間は距離により異なる、ルートは日により異なる1日:東北ルート・2日:北西ルート・3日:西南ルート

⑥ 11/9(日) つくば国際ウォーキング大会

(同大会実行委員会主催、茨城県ウォーキング協会主導)、つくば市役所筑波庁舎(北条)、受付:1, 2コース8:00~3コース9:00~、協会員500円(IWA個人会員無料)

⑦ 11/15(土) 農業農村ウォーキング2008

集合9:30、笠間市北山公園、出発10時、5.6*。、土地改良史跡施設めぐり、12:30 スタート地点へゴール予定、無料、事前申込、10月10日締め切り、県農村計画課県土地改良事業連合会

⑧ 11/30(日)元気アップいばらきウォーキング大会 (前述)

取手市歩こう会

11月例会案内

煉瓦の町・深谷(紅葉)ウォーク

明治の大実業家・渋沢栄一の故郷として見所が多い深谷へ、赤レンガが似合う町並みや古寺社を訪ねて歩きます。

開催日：11月 8日(土)

集合：JR取手駅西口・とうきゅう前 受付7時10分

出発：取手(常盤7:35発)→上野(高輪のりかえ8:39発)

深谷(9:47着・T車) ※JR利チーパスが有効

コース：JR深谷駅→遊歩道(あゆみ道)→楡山神社→ブリッジパーク→日本紅葉館・日暮新→北部運動公園→瑠璃光寺→城址公園→深谷駅

距離：約13km<団体歩行>

解散：15時頃(JR深谷駅)

参加費：JWA会費・200円、一般400円

認定：日本市民スポーツ連盟

申込み：当日集合場所で受付(事前申込み不要)

問合せ先：TEL 0297-73-6401 (二ノ倉)

蓮花公園・豪徳寺(紅葉)ウォーク

梅の名所・羽根木公園から豪徳寺を経て、文豪徳富蘆花の隠棲の地・恒春園、烏山の寺町を巡る歴史探訪コース。

開催日：11月22日(土)

集合：JR取手駅西口・とうきゅう前 受付8時

出発：JR取手(常盤線・取手駅代りかえ8:30発)→代々木

上原(9:44着・細線のりかえ 9:50発)→梅ヶ丘

(9:57着・T車)

コース：細線・梅ヶ丘駅→羽根木公園→豪徳寺→烏山川緑道→蓮花恒春園→紅葉・千歳烏山駅→寺町通り→紅葉の郷・久我山駅

距離：約10km<団体歩行>

解散：14時30分頃(紅葉の郷・久我山駅)

参加費：JWA会費・200円、一般400円

認定：日本市民スポーツ連盟

申込み：当日集合場所で受付(事前申込み不要)

問合せ先：TEL 0297-73-6401 (二ノ倉)

筑西ウォーキングクラブ連合会

関城ウォーキングクラブ

11月アウトサイド例会案内

(1)奥久慈の紅葉・りんご狩りと滝巡り

開催日 11月16日(日)

集合 関城体育館前6:00、筑西市役所6:20

コース 月待ちの滝⇒平滑滝入り口⇒平滑滝⇒袋田滝銀漢台⇒ホテルやみぞ(懐石料理・入泉)⇒帰途

参加費 会員6500円、一般7500円(含バス、入園料、昼食代、入泉料、保険料)

水戸歩く会

11月例会案内

(1)水戸森林公園ウォーク

紅葉の森林公園を歩きます。15キロですが、10キロ歩けば大丈夫です。

1 日時 11月19日(水)8:50~9:00

2 集合 赤塚駅北口8:50 スタート9:00

3 ゴール 赤塚駅北口 15:00

4 コース 赤塚駅より森林公園を往復 15*。

5 参加費 他会員 一般とも300円

6 受付 当日

7 認定 日本スポーツ連盟

8 照会先 水戸歩く会 川上 清

〒311-414 水戸市大塚町983-7

Tel&Fax029-251-3246

(2)水戸市内紅葉狩りウォーク

水戸下市地区の寺社などを回ります。10キロ

1 日時 11月28日(金)8:50~14:00

2 集合 8:50水戸駅南口

3 ゴール 水戸駅南口

4 コース 下市地区の紅葉名所をつなぐ10*。

5 参加費 他会員一般とも300円

6 受付 当日

7 認定 日本スポーツ連盟

8 照会先 (1)と同じ

牛久ウォーキングクラブ

11月例会案内

11. 2(日) つくば公園W 10km

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

11. 9(日) 三日月橋コースW 9km

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

11. 23(日) 歩調大会(当会主催)

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

11. 30(日) 月鏡神社W 11km

集合場所 牛・中央生涯学習C 7:30

※ 自由参加W大会 つくば国際ウォーキング大会

下館ウォーキングクラブ

(1)高津戸峡から小平の里ウォーク

開催日 11月24日(月)

集合 下館駅北口改札前 7:10

電車時刻 行き*下館発7:30→大間々着9:14

帰り*大間々発15:15→下館着17:31

交通費 下館⇄桐生1110円 桐生⇄大間々270円